

Anestesia riesgos y efectos secundarios **Escalofríos**

Acerca de este folleto

Este folleto trata sobre **los escalofríos después de una anestesia**. Se trata de un efecto secundario que puede experimentar si se le aplica una anestesia general o regional. Explica las causas de los escalofríos y qué puede hacer al respecto.

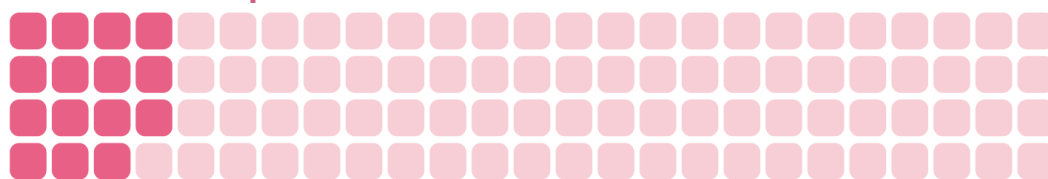
Puede informarse sobre los distintos tipos de anestesia en nuestra página web, disponible en varios idiomas aquí: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

¿Qué son los escalofríos?

- Los escalofríos son la respuesta natural del cuerpo a la sensación de frío. Para mantener el calor, los músculos del cuerpo se contraen y relajan rápidamente, causando los escalofríos.
- Luego de una operación, los escalofríos pueden ser incómodos, pero no son peligrosos y suelen desaparecer en 20-30 minutos.
- Los escalofríos hacen que el cuerpo necesite más oxígeno. Es posible que requiera oxígeno adicional a través de una mascarilla.

¿Qué probabilidades hay de que ocurra?

De cada 100 personas



Unas 15 los presentaron

Alrededor de 85 no lo hicieron

Estas cifras proceden de estudios de investigación. Puede consultar los datos en nuestro sitio web: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

¿Qué causa los escalofríos luego de una anestesia?

- Los quirófanos pueden estar fríos. Durante la operación, ciertas partes del cuerpo estarán expuestas al aire frío y su temperatura puede bajar.
- A veces, los medicamentos y gases anestésicos afectan a las señales del organismo que controlan la temperatura.
- Los escalofríos pueden aparecer tras una anestesia general, pero también tras una anestesia regional (epidural o raquídea).

¿Qué puede hacer el equipo sanitario?

Una enfermera estará siempre con usted en la sala de recuperación después de la operación. Comprobará su temperatura y le proporcionará mantas o una bebida caliente.

Si no fuera suficiente, el equipo sanitario le administrará medicamentos para calentarlo o líquidos calientes por vía intravenosa.

¿Qué puedo hacer?

Intente mantenerse lo más abrigado posible mientras espera para entrar en quirófano. Si permanece abrigado antes de la cirugía, es menos probable que tenga frío luego. Si tiene frío, dígaselo a las enfermeras y le darán una manta.

Puede traer al hospital ropa de abrigo y zapatillas desde casa.

Es bueno saber

Si ha sufrido escalofríos tras una anestesia no significa que tenga más probabilidades de experimentarlos nuevamente si se somete a otra anestesia en el futuro.

Descargo de responsabilidad

Hacemos todo lo posible para mantener la información en este folleto precisa y actualizada, pero no podemos garantizarlo. No esperamos que esta información general cubra todas las preguntas que pueda tener o que aborde todo lo que pueda ser importante para usted. Debe analizar sus elecciones y cualquier preocupación que tenga con su equipo médico, utilizando este folleto como guía. Este folleto no pretende aconsejar. No se puede utilizar para ningún propósito comercial o de negocios. Para ver el descargo de responsabilidad completo, por favor haga clic aquí (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/spanish).

Todas las traducciones son proporcionadas por la comunidad de traductores de Translators Without Borders (Traductores Sin Fronteras). La calidad de estas traducciones se verifica para que sean lo más precisas posible, pero existe el riesgo de imprecisión y errores de interpretación de cierta información.

Denos su opinión

Aceptamos sugerencias para mejorar este folleto.

Si quieres hacer algún comentario, envía un correo electrónico a:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Sexta edición, Noviembre del 2024

Este folleto se revisará en un plazo de tres años a partir de su fecha de publicación.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Se puede copiar este folleto con el fin de producir material informativo para pacientes. Asegúrese de citar la fuente original. Si desea utilizar parte de este folleto en otra publicación, deberá citarlo debidamente y remover los logotipos, la marca, las imágenes y los íconos. Contáctenos para obtener más información.