

# 麻醉 —— 风险及副作用 颤抖

## 关于本手册

本手册介绍的是**麻醉后颤抖**的症状，这种副作用可能在全身麻醉或区域麻醉后出现，而这本手册解释了颤抖的原因以及该如何应对这种状况。

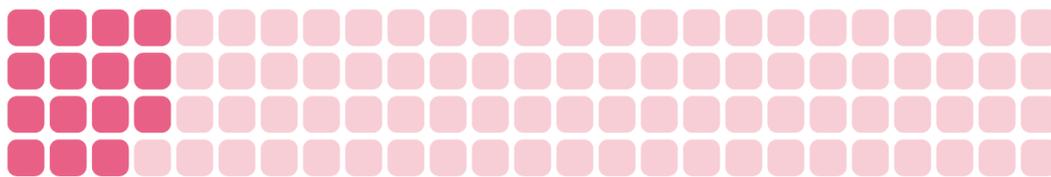
欲详细了解与麻醉相关的风险，请访问我们的多语言网站：  
[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages)。

## 什么是颤抖？

- 颤抖是身体感到寒冷时的自然反应。为了维持体温，身体肌肉会快速收缩和放松，从而引发颤抖。
- 术后发生颤抖会使人感到不适，但并不构成危险，通常会在20到30分钟后自行停止。
- 身体发生颤抖时会需要更多的氧气，因此患者可能需要佩戴氧气罩吸氧。

## 发生颤抖的可能性有多大？

### 症状的人数为



约**15**个人会发生颤抖

约**85**个人不会发生颤抖

这些数据来自调查研究，请于此[查看数据来源的实验详情](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence)：

## 麻醉后发生颤抖的原因是什么？

- 手术室可能比较冷。手术期间，患者的部分身体会暴露在冷空气中，导致体温下降。

- 有时麻醉药物或麻醉喷雾会影响体内控制体温的信号。
- 颤抖可能发生在全身麻醉后，也可能发生在局部麻醉(硬膜外麻醉或脊柱麻醉)后。

## 医疗团队能做些什么？

手术后，护士会在恢复室一直陪伴患者，为患者测量体温，并提供热毯或热饮。若上述方法无效，医疗团队将会为患者提供升温药物或在患者的静脉注射温热液体。

## 患者自己可以做什么？

在等待进入手术室的过程中尽量让身体保持温暖。在手术前做好保暖措施，术后就不易感到寒冷。

若是感到寒冷，可告知护士并让其提供毛毯。

患者可以把家里保暖的衣服和拖鞋带去医院。

## 温馨提示

如患者曾在麻醉后出现颤抖的症状，这并不代表其在未来再次接受麻醉时会更有可能出现颤抖的情况。

## 免责声明

我们竭力确保本手册信息的准确性和时效性，但无法保证其绝对无误。我们深知，手册中的信息或许无法详尽覆盖您可能关心的所有问题，也无法针对所有对您而言至关重要的事项提供解决方案。建议将本手册作为参考，就您的选择和任何疑虑与您的医疗团队进行沟通。本册子本身不应被视为建议。严禁将本手册用于任何商业或营业目的。查看完整免责声明，请访问：

([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/chinese](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/chinese))。

所有翻译均由翻译无国界（Translators without Borders）的译者提供。我们已对译文的质量进行审核，力求确保翻译尽可能准确，但仍存在信息不准确或误译的风险。

## 请向我们提供意见

欢迎你提建议帮助改进这份宣传册上的内容。

如果希望提供任何建议，请发送邮件至：[patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

**Royal College of Anaesthetists**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

**www.rcoa.ac.uk**

2024年11月（第六版）

本手册将在出版日起三年内进行复审。

© 2024年 Royal College of Anaesthetists

本手册可复制以便提供患者信息资料。请注明此原始出处。如果您希望在其他出版物中使用本传单的部分内容，则必须给出适当的致谢，并删除徽标、品牌、图像和图标。如需更多信息，请与我们联系。