

# Анестетики – риски и побочные эффекты

## Дрожь

### Об этой брошюре

В этой брошюре речь идет о **дрожи после анестезии**. Это побочный эффект, который может проявиться после общей или местной анестезии. Здесь объясняются причины дрожи и как с ней можно бороться.

Более подробную информацию о различных анестетиках можно найти на нашем сайте, который доступен на разных языках по адресу:

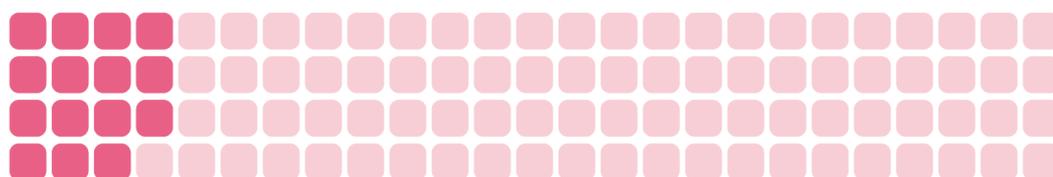
[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).

### Что такое дрожь?

- Дрожь – это естественная реакция организма на ощущение холода. Чтобы согреться, мышцы в теле быстро сокращаются и расслабляются, вызывая дрожь.
- Дрожь после операции может вызывать дискомфорт, но опасности собой не представляет и обычно проходит через 20-30 минут.
- Из-за дрожи телу необходимо большее количество кислорода. Возможно, вам понадобится кислородная маска.

### Какова вероятность этой реакции?

Из каждых 100 человек



около 15 страдали от дрожи

около 85 - нет

Эти данные получены в ходе научных исследований. Более подробная информация о том, как эти данные были получены, доступна на нашем сайте:

[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence).

### Каковы причины дрожи после анестезии?

- В операционных может быть холодно. Во время операции части вашего тела подвергаются воздействию холодного воздуха, и температура может упасть.
- Иногда обезболивающие препараты и газы влияют на сигналы в организме, которые контролируют температуру.

- Дрожь может возникнуть как после общей, так и после местной анестезии (эпидуральной или спинальной).

## **Как может помочь медицинская бригада?**

Медсестра/медбрат всегда будет с вами в послеоперационной палате после операции. Они проверят вашу температуру и дадут вам теплые одеяла или горячий напиток.

Если это не помогает, команда может дать вам либо лекарства, чтобы согреться, либо ввести теплую жидкость через вену.

## **Что я могу сделать самостоятельно?**

По возможности постарайтесь оставаться в тепле, пока ждете похода в операционную. Если до операции вам было тепло, вы с меньшей вероятностью почувствуете холод после.

Сообщите медсестрам/медбратьям, если вам холодно. Они могут выдать вам одеяла.

В больницу можно взять с собой из дома теплую одежду и тапочки.

## **Полезно знать**

Если у вас была дрожь после анестезии, это не означает, что она с большей вероятностью возникнет снова, если в будущем вам будет назначена другая анестезия.

## **Заявление об отказе от ответственности**

Мы очень стараемся, чтобы информация, предоставленная в данном буклете, была точной и актуальной, однако мы не можем этого гарантировать. Мы не обещаем, что эта общая информация охватит все возникающие у вас вопросы или будет связана со всем, что важно для вас. Вы должны обсудить ваш выбор и любые переживания, возникшие у вас, с вашей медицинской командой, используя данный буклет в качестве руководства. Данная брошюра сама по себе не должна рассматриваться как совет. Она не может быть использована в коммерческих целях. Для получения дополнительной информации, перейдите, пожалуйста, по ссылке ([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/russian](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/russian)).

Все переводы предоставляются переводческим сообществом Translators without Borders (Переводчики без границ). Качество переводов тщательно проверяется, чтобы они были настолько точными, насколько это возможно, однако существует риск неточностей и искажения некоторой информации.

# Нам важно ваше мнение

Мы рады предложениям по улучшению данной брошюры.

Если у вас есть какие-либо замечания, присылайте их по электронной почте по адресу: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

## **Royal College of Anaesthetists**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

6-е издание, ноябрь 2024 г.

Брошюра подлежит пересмотру в течение трех лет после даты ее публикации.

### © 2024 Royal College of Anaesthetists

Данную брошюру можно копировать в целях создания информационных материалов для пациентов. При цитировании необходимо ссылаться на данный оригинальный источник. Если вы хотите использовать часть материалов брошюры для других публикаций, надлежащая ссылка на источник обязательна. При этом все логотипы, фирменные знаки, изображения и значки следует удалить. Свяжитесь с нами для получения дополнительной информации.