

داروهای بیهوشی - خطرات و اثرات جانبی لرزیدن

در مورد این بروشور

این بروشور در مورد لرزیدن بعد از بیهوشی است. این یک عارضه ی جانبی است که در صورت بیهوشی عمومی یا موضعی ممکن است تجربه کنید. این راهنما، دلایل لرزیدن و اقداماتی که می توان در مورد آن انجام داد را توضیح می دهد.

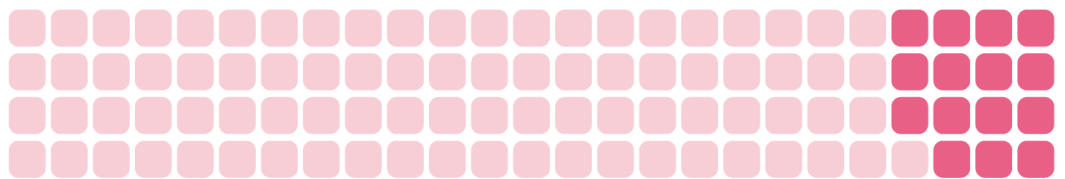
اگر می خواهید جزئیات بیشتری درباره خطرات مرتبط با داروهای بیهوشی بدانید، به وبسایت ما که به زبان های مختلف قابل دسترسی است، مراجعه کنید: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

لرزیدن چیست؟

- لرزیدن، پاسخ طبیعی بدن به احساس سرما است. برای گرم نگه داشتن بدن، ماهیچه های بدن به سرعت منقبض و شل می شوند که باعث لرزیدن می شوند.
- لرزیدن بعد از عمل می تواند ناراحت کننده باشد، اما خطرناک نیست و معمولاً در عرض 20 تا 30 دقیقه تمام می شود.
- لرزیدن باعث می شود بدن شما به اکسیژن بیشتری نیاز داشته باشد. ممکن است از طریق ماسک به اکسیژن اضافی نیاز داشته باشید.

احتمال وقوع آن چقدر می باشد؟

از هر ۱۰۰ نفر



حدود ۸۵ نفر نداشتند

حدود ۱۵ نفر داشتند

این اعداد از مطالعات تحقیقاتی به دست آمده اند. می توانید در این وبسایت مشاهده کنید که آمارها را از کجا دریافت کرده ایم: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence

چه چیزی باعث لرزیدن بعد از بیهوشی می شود؟

- اتاق های عمل ممکن است سرد باشند. در حین جراحی قسمت هایی از بدن شما در معرض هوای سرد قرار می گیرد و دمای بدن شما ممکن است کاهش یابد.
- گاهی اوقات داروها و گازهای بیهوشی بر سیگنال هایی که دمای بدن شما را کنترل می کنند، تأثیر می گذارند.
- لرزیدن می تواند پس از بیهوشی عمومی و همچنین پس از بی حسی موضعی (اپیدورال یا نخاعی) رخ دهد.

تیم بهداشت و درمان چه کاری می تواند انجام دهد؟

یک پرستار همیشه بعد از عمل در اتاق باریابی همراه شما خواهد بود. آنها دمای شما را بررسی می کنند و به شما پتوهای گرم یا نوشیدنی گرم می دهند. در صورتی که این اقدامات کمکی نکند، تیم پزشکی ممکن است به شما داروهایی برای گرم کردن بدن یا مایعات گرم از طریق ورید بدهند.

من خودم چه کار می توانم انجام دهم؟

سعی کنید زمانی که منتظر رفتن به اتاق عمل هستید تا حد امکان گرم بمانید. اگر قبل از عمل گرم باشید، احتمال اینکه بعد از عمل احساس سرما کنید کمتر است. اگر سردتان است به پرستاران بگویید و آنها می توانند به شما پتو بدهند. می توانید لباس گرم و دمپایی را از خانه به بیمارستان بیاورید.

خوب است بدانید

اگر بعد از بیهوشی دچار لرز شده اید، به این معنی نیست که اگر در آینده داروی بیهوشی دیگری مصرف کنید، احتمال اینکه دوباره آن را تجربه کنید، بیشتر است.

سلب مسئولیت

ما همه تلاشمان را می کنیم تا اطلاعات ارائه شده در این جزوه درست و به روز باشند، اما نمی توانیم تضمینی در این باره بدهیم. ما انتظار نداریم که این اطلاعات کلی تمام سوالات احتمالی شما را پوشش دهند یا به همه مسائلی که برای شما مهم باشند، رسیدگی کنند. شما می بایست در مورد تصمیمها یا نگرانی هایتان با تیم پزشکی خود مشورت کنید و این جزوه را فقط نوعی راهنما در نظر بگیرید. این بروشور نمی تواند جایگزین توصیه های تیم پزشکی شود. استفاده از این جزوه برای مصارف تبلیغاتی یا تجاری ممنوع است. برای دسترسی به متن کامل سلب مسئولیت لطفاً به لینک مقابل مراجعه نمایید:

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/farsi

همه ترجمه ها توسط سازمان Translators without Borders (مترجمان بدون مرز) انجام شده اند. کیفیت این ترجمه ها، به منظور اطمینان از صحیح بودن آنها بررسی شده اند، هر چند که همیشه احتمال ترجمه یا برداشت اشتباه از بعضی اطلاعات وجود دارد.

نظرات خود را با ما در میان بگذارید

از پیشنهادات شما برای بهبود این بروشور استقبال می کنیم.

اگر نظری دارید و می خواهید آن را بیان کنید، از طریق این ایمیل با ما در ارتباط باشید:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

چاپ ششم، نوامبر 2024

این بروشور ظرف سه سال از تاریخ انتشار بازنگری خواهد شد.

© Royal College of Anaesthetists 2024

این بروشور را می توان به منظور اطلاع رسانی به بیمار تکثیر نمود. لطفاً این منبع اصلی را ذکر کنید. اگر مایل به استفاده از بخشی از این جزوه در نشریه دیگری هستید، باید تشکر و قدردانی مناسب انجام شود و لوگوها، نام تجاری، تصاویر و نمادها حذف شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با ما تماس بگیرید.