



تۆ و دەرمانى بېھۆشكارەكتەت

مەبەست لەم ناملىكەيە فەراھەمكردنى زانبارە بە مەبەستى نامادەكردنى تۆ بۆ پرۆسەي سېكردنى پزىشكى. ئەم ناملىكەيە لەلایەن پزىشكانى پىسپۆر لە بواری بېھۆشكردن نوسراوە كە بە ھاوبەشى كاریيان لەگەڵ نەخۆش و نوینەرى نەخۆشەكان كرددووە ھەرۆھەا یارمەتیدەر دەبیت بۆ دۆزینەوھى زانبارى زیاتر كە دەكریت بەسوود بیت.

بېھۆشكردنى "سېكردن" پزىشكى چىە؟

سېكردن ھەستكردن بە نەرخەتى و نازار دەووستىبیت. لە پزىشكى جياوازەو دەرمانى بېھۆشكەر "سېكەر" دەدریت بە نەخۆش، مەرج نىە ھەمووكات دەرمانەكان نەخۆش بى ناگاكات

: بېھۆشكردنى "سېكردن" پزىشكى چەند جۆرىك لە خۆ دەگریت. بە گۆبۆرەى ئەو شىوازەى نەدرى بە نەخۆش

سېكردنى بەشەكى لە پزىشكى نامپولەو دەكریت بە شىكى بچووكى جەستە و سېر دەكات. نەخۆش لە دۆخى بەناگايى دەمىنیتەو، بەلام ھەست بە ھىچ جۆرە نازارىك ناكات

بېھۆشكردنى ناوچەيى، بېھۆشكردن لە پزىشكى دېكە پەتك، لە پزىشكى نامپولەو دەكریت دېكە پەتك و بەشكى زياتر و قولتر لە جەستە سې دەكات. نەخۆش لە دۆخى بەناگايى دەمىنیتەو یاخود تۆزىك خاودەبیتەو، بەلام ھەست بە ھىچ جۆرە نازارىك ناكات. لە ھەندىك جۆرى نەشتەرگەرىدا دەكریت نەخۆش ھەست بە پەستان بكات

بېھۆشكردنى گشتى نەخۆش دەخاتە دۆخى بىناگايىەكى كۆنترۆلكر او كە دەتوانریت پىچەوانە بكریتەو. ھەندىك جۆرى نەشتەرگەرى تەنھا لە پزىشكى بېھۆشكردنى كشتىەو نەجام دەدریت. نەخۆش بىناگايەو ھەست بە ھىچ ناكات

دەرمانە ھىوركەرەوكان ھەستىكى نارامبەخش وەكو خەو دەبەخشن و زۆرجار لەكاتى بېھۆشكردنى بەشەكى یاخود بېھۆشكردنى ناوچەيى لە پزىشكى دېكە پەتكەو بەكار دىن. كاریگەرى دەرمانە ھىوركەرەوكان دەكریت فورس بن یان سوک. دەكریت ھەموو شتىكى بىرکەوئەو، یان ھەندىك شت یاخود ھىچى بىرنەكەوئەو لە پاش وەرگرتنى دەرمانى ھىوركەرەو.

بۆ زانبارى زیاتر سەبارەت بە دەرمانە ھىوركەرەوكان تەكایە سەرنجى ناملىكەكەمان بەدە بە ناوئىشانى [پاڤەكردنى دەرمانە rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation: ھىوركەرەوكان] لە



"پزىشكە بېھۆشكارەكان" پزىشكى بەنج

پزىشكە بېھۆشكارەكان كۆلىجى پزىشكان تەواو كرددو و دەتوانن ئەم كرددانە نەجام بەدن

- دەستىشانکردنى جۇرپىك ياخود چەند جۇرپىك لە دەرمىانى بېھۇشکردن كە گونجاوہ بۇ نەشتەرگەرگەرىيەكتە. نەگەر نەخۇش ھەلبۇزاردنى دەرمانەكەى خۇى لەبەردەست بىت، پزىشكە بېھۇشكارەكان يارمەتت دەدەن لە ھەلبۇزاردنى گونجاوترىن دەرمان.
- مەترسىيەكانى سېكردن لەگەل تۇ باس دەكەن
- دانانى پلانىك بۇ كۆنترۇلکردنى بېھۇشکردن و نازارەكانى پاش تەواو بوونى نەشتەرگەرگەرىيەكە.
- بە درېزايى نەشتەرگەرگەرىيەكتە، پزىشكانى بېھۇشكار بەرپرسن لە پىدانى دەرمىانى بېھۇشکردن و لە سەلامەتى نەخۇش. دەتوانىت چاوپىكەوتن لەگەل دەستەى پزىشكانى بېھۇشكارى نەنجام بەدەت كە پىسپۇرئ شارەزان لە بوارەكەى خۇيان. دەتوانىت زانىارى زياتر دەربارەى رۇلەكەىيان و تىمى بېھۇشكارى وەرېگرىت لە پىگەى coa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team



نۆرپىنگەى پشكىنەكانى پىش نەشتەرگەرى (نۆرپىنگەى پىشپشكىن)

نەگەر پىشوەخت پلانى نەشتەرگەرىت بۇ دانراوہ، دەكرىت چەند ھەفتەيەك ياخوود چەند رۇژىك پىش نەشتەرگەرىيەكتە بانگەپىشت بكرىت بۇ نۆرپىنگەى نەنجامدانى پشكىننى پىش نەشتەرگەرى. لە حالەتى نەشتەرگەرى بچووك، دەكرىت پەرىستارىك پەيوەندى تەلەفۇنىت لەگەل نەنجام بەدات و لە برى پشكىن، ھەندىك پرىسارىت لى بكات

تەكايە نەم پىداوېستىانە لەگەل خۇت بەپىنە

- رەچەتەى پزىشكى ياخوود ھەر دەرمانىكى تر كە بەكارى دىتت (بە مەرجىك لە ناو پاكەتەكەى بىت).
- ھەر زانىارىيەك دەربارەى ھەر پشكىننىكى پزىشكى ياخوود دەرمانىكى تر كە لە نەخۇشخانەى دىكە وەرت گرتووە.
- زانىارى سەبارەت بەو كىشانەى كىشەى تەندروستى كە دەكرىت خۇت ياخوود خانەوادەكتە لەگەل دەرمىانى بېھۇشکردن ھەتانبىت.
- ھەر پىوانىكى فشارى خوپن كە لەم دوايە كرىدەت.

باشترە پەستانى خوپن لاي دكتۇرەكتە بكرىت دكتۇرى گشتى كاتىك نەتپىرئ بۇ نەشتەرگەرى بەم جۇرە، نەگەر بەرزەفشارى خوپن ھەبىت، دەتوانىت پىش نەشتەرگەرى بە دەرمان ناسايى بكرىتەوہ. باشتر وايە ھەموو پىوانەيەكى پەستانى خوپن كە پىشتر كرىدووتە بېھىنىت بۇ نەوہى بزائرى كە نايە پىوېستىت بە دەرمان ھەبە بۇ كۆنترۇل كرىدى پەستانى خوپن

كارى پەرىستارەكان لە نۆرپىنگەكان برىتى دەبىت لە

- وەرگرتنى زانىارى سەبارەت بە چالاكەكانت و ھەر كىشەيەكى جەستەى ياخوود دەروونى
- وەرگرتنى زانىارى سەبارەت بە ھەستەوہرىت(حەساسىيەت ياخوود كاردانەوہكانت بەرامبەر دەرمان) تەكايە زانىارى تەواو لەگەل خۇت بەپىنە.
- دروستكردنى لىستىك بۇ نەو دەرمانانەى كە بەكارى دىتت، لە نىواندا ھەر دەرمانىكى دژە نازار كە بە شىوہيەكى بەردەوام بەكارى دىتت.
- پرىسارىت لىدەكەن كە نايە جگەرە نەكىشى، نەلكھول ياخوود ماددەى بېھۇشكەر بەكار دىتت ياخوود نەخپر.
- پىوانەى كىشى جەستەت و باللات دەكەن

- نهجام دانى پشكین بۇ فشارى خوین و چاودیرى لیدانهكانى دل و ناستى نۆكسجین.
- نهگەر پیویست بکات، پهرستارهكان گوئى له دل و سنگت نهگرن به سهماحه
- رېكخستن بۇ ههر پشكینىكى خوین به پیى پیویستی.
- پیوانهکردنى هیلكارى دل له رېیى ECG
- وهرگرتنى سواب له پیست و لووت بۇ پشكین بۇ ههر جوره ههوكردنیك
- رېئعمایت دهكهن بۇ وهرگرتنى دهرمانى گونجاو بۇ رۆزى نهشتهرگهریهكهت. لهههمان كاتدا، پیئشپاری دهرمانى دژه نازارى گونجاو دهكهن له كاتى چاك بوونهوهت له مالهوه .
- زانیاری سهبارهت به گواستنهوهی خوین فهراههم دهكهن نهگەر ههستیان كرد لهوانهیه پیویستیت به گواستنهوهی خوین ههیه.
- له NHS ههتا پیویست نهبیئت پرۆسهی گواستنهوهی خوین بۇ نهخۆش ناکریت. دهتوانیت زانیاری وهرگرت له پیگهی nhsbt.nhs.uk/what-we-do/blood-services/blood-transfusion
- نهگەر خوازباریت زانیاری زیاترت ههبیئت، تکیه نامیلکهكهمان به ناونیشانی (راههکردنى بیهۆشکردنى پزىشكى) بخوینرهوه له پیگهی coa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-explained



قوناعی پیئش هاتن بۇ نهخۆشخانه

زۆر رېئعمایى ههیه دهتوانیت پهپرهویان بکهیت بهمهبهستى نامادهسازى بۇ نهشتهرگهرى و ماوهی چاکبوونهوهی پاش نهشتهرگهرى

- واز هیئان له جگهره كېشان چهند ههفتهیهك پیئش نهشتهرگهرى دهبیئه هۆی كهمكردنهوهی كېشهكانى ههناسهكان له كاتى وهرگرتنى دهرمانى بیهۆشکردنى پزىشكى و پاش نهجامدانى نهشتهرگهرى.
- نهگەر كېشت زۆره، نهوا كهم كردنهوهی كېش له زۆر كېشه تهنروستى دهتپارێژیت له كاتى وهرگرتنى دهرمانى بیهۆشکردنى پزىشكى و پاش نهجامدانى نهشتهرگهرى. ههروهها پرۆسهی نهشتهرگهرى ناسانتر دهكات
- نهگەر كېشهت له ددانهكانت ههیه نهوا چارهسهربان بکه، نهم ههنگاوه دهبیئه هۆی پاراستنى ددانهكانت له كاتى وهرگرتنى دهرمانى بیهۆشکردنى پزىشكى.
- نهگەر كېشه تهنرووستى درێژخایهنى وهك شهكره، ههناسه تووندی، ههوكردنى بۆرچكهكانى ههناسه، كېشه رژیئى پهريزاده، نازارى درێژ خایهنى و كېشه دلت ههیه و ههست دهكهن به باش كۆنترۆل نهكراوه، نهوا راپوژ به پزىشكهكهت بکه بهمهبهستى چارهسهرکردنیان.
- ههروهها نهوهش گرینگه كه پهچاوى بارودۆخى دهرۆنى پهيوهنديدار بکهى وهك دلپراوكی و خهموكى كه ههر یهك لهمانه كارىگهربان بهسهر نهشتهرگهرى و چاکبوونهوه دهبى.
- زیادکردنى چالاکیهكانت چهند ههفتهیهك بهر له نهشتهرگهرى فرمانهكانى دل و خۆپارێژى چاکتر دهكات. توپێزبهوهكان دهریانخستوهه كه نهوه كارىگهرى گهرهه دهبى بۇ زوو چاکبوونهوه دواى نهشتهرگهرى.
- باشتهر كه زوو پلان دابنێ بۇ چاکبوونهوه له مالهوه دواى نهوه و هاوپرێكانت و خیزانهكهت بزائن كه چۆن به باشتهرین شیوه دهتوانن یارمهتیت بهن. بیر لهو خواردنانه بکهوه كه دهبى دواى نهشتهرگهرى بیانخۆی و بزانی كه پیویستت به چ گۆرانكاریهك دهبى بۇ نهوهی چاکبوونهوهكهت ناسانتر بى.

■ نەگەر بۇ نەشتەرگەرەكەت سپكەرى گىشتى بەكارهئىرا و ھەر ھەمان رۇژ چووئىتەو مائەو نەوا دەبى كەسكى پىگەبىشتووت لەگەل بى بۇ نەوئى بە نۇتۇمبىل يان تەكسى بتگەبىئىتەو مائەو ناگای لىت بى بە لایەنى كەم بۇ ماوئى ۲۴ كاتۇمبىر. زانىارى زياتر بۇ نەو كەسانەى كە چاودىرى كەسكى دەكەن كە تازە سپكەرى گىشتى وەرگرتووه ياخود دەرمانى ھىوركەرەوئى وەرگرتووه . لەم وىبسايتە دەستدەكەوئى:

rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation



■ گرېنكە كە بزانى بە چ شىوئەيەك دەتوانى بە نارامى بەيئەووه و بەھوئىتەو لەپۇژى نەشتەرگەرەكەت چونكە لەوانەيە پىويست بكات چاوپەرى بى پىش چوونت بۇ نەشتەرگەرى. گۇفار و مەتەل و گوئى گرتن لە لە ميوزىك لە پى ھىدفۇنەكەتەو يارمەتیدەر دەبن بۇت.

زانىارى پىويست دەخەنە بەردەست بۇ نەوئى لەبارتر و باشتەر خۇت نامادە Fitter Better Sooner سەرچاوەکانمان لە بکەى بۇ نەشتەرگەرەكەت. بۇ زانىارى زياتر تگایە سەردانى مائەپەرەكەمان بکە بە ناونىشانى

rcoa.ac.uk/fitterbettersooner



لە رۇژى نەشتەرگەرەكەت

نەخۇشخانەكەت دەبى رونكردنەوئى رپوونت پى بەن لە بارەى خواردن و خواردنەو. نەم رونكردنەوانە گرېنگن. لە كاتىك كە سپكەرى گىشتىت بۇ بەكار ھاتووه، نەگەر خواردن يان شلەمەنى لە گەدەت دا ھەبى نەوا لەوانەيە بگەرئىتەووه بۇ ناو قورگ وسپەكانت و مەترسى بخاتە سەر ژبانەت.

نەگەر تۇ شەكرەت ھەيە نەوا پىويستە نەخۇشخانەكەت ناگەدار كەيەووه لىي بۇ نەوئى رپئمايىت بکەن كە چ كاتىك لە خواردن و خواردنەووه بوەستى وە چۇن دەرمانەكانت بخۇى يان بيوەستىيى و بۇ رۇژى نەشتەرگەرى چى بکەى

نەگەر تۇ جگەرە كىشى نەوا پىويستە رۇژى نەشتەرگەرەكەت بە ھىچ شىوئەيەك جگەرە نەكىشى چونكە رپژەى نۇكسجىن لە خوئىن كەم دەكاتەو. تەنانەت نابى جگەرەى نەلىكترۇنىش بكىشى

نەگەر ھەر جۇرە دەرمانىك وەرەگىرى. پىويستە پىشوخەت تىمى ھەلسەنگاندنى نەخۇشخانە ناگەدار كەيەووه بۇ نەوئى رپئموويت بکەن كە چۇن لە رۇژى نەشتەرگەرى دەرمانەكانت وەرگىرى. رپگەت پى دەدرئ كە دەرمانەكانت بە قومىك ناو بخۇيتەو.

نەگەر تۇ ھەر جۇرە دەرمانىكى خوئىن شل كىردنەووه بەكار دىنى وەك دەرمانى وافەرن يان كۆپىدەگىرپل يان رپشروكزىبن، دەبى سەرەتا قسە لەگەل پاوپركارەكەت يان تىمى ھەلسەنگاندنى نامادەكارەكانت بکەى بۇ نەوئى پىت بلىن كە نایا دەبى دەرمانەكانت راگرى يان كەى . نەوان چاودىرى مەترسى خوئىن بەرپوونت و پاگرتنى چارەسەت دەكەن و پلانەت بۇ دادەنئىن. پىش نەشتەرگەرەكە، پەرستارەكەت رپئمانى تەواوت پى دەدات

نەگەر ھەستت بە باشى نەكرد نەوا لە رپگا پەيوەندى بە ھۇلى نەشتەرگەرى نەخۇشخانەكەت بکە بۇ رپئمايى كىردنت

تگایە بەر لە ھاتنت بۇ نەخۇشخانە، بۇيە و جىل لابە. بۇ نەوئى لە كاتى دانانى نامىرى پىوانى نۇكسجىن لە پەنجەت، نامىرەكە بتوانى بە تەواوى كارەكى خۇى بكات لە كاتىك بى ھۇش كراوى

بىيىنى بىھۇشكارەكەت

دكتۇرى بىھۇشكارەكەت پىش نەشتەرگەرەكەت نەتېنى . نەم بىيىنە لە وانەيە لە نۇرېنگەى ھەلسەنگاندنى پىش نەشتەرگەرى بىت ياخود لە رۇژى نەشتەرگەرەكەت بىت. نەوان جۇرى سپكەرەكەت و سود و مەترسىەكانى تاو و توئ دەكەن وە ھەرۋەھا وىستەكانى تۇ

نەوان بېيار دەدەن كە چ جۇرە سپكەرېك بۇ تۇ باشتىرەنە. ھەموو جۇرە سپكەرېك بۇ ھەموو جۇرە نەشتەرگەرەك گونجاو نە.

كاتېك جۇرە سپكەرېكت بۇ ھەلدەبۇرۇن نەوا لەسەر چەند بىنەمايېك دەبى:

- جۇرى نەشتەرگەرەكەت و كېشەى تەندروستىيەكەت.
- نەو مەترسىيەنى لەسەرتە
- ھەلبۇزاردەى خۇت و ھۆكارەكان يان
- پشكىرى كىردن و نەزموونى دىكتۇرى سپكەرەكە.
- كەل و پەل و ستاف و سەرچاوەكان لە نەخۇشخانەكە.

نەو پرسىيارنەى كە لەوانەىە بىئەى لە دىكتۇرى سپكەر يان پەرىستارەكەت بگەى

نەگەر ھەر پرسىيارېكت ھەىە دەربارەى سپ كىردنەكەت نەوا بىانوسە ەك نەم نەموونانەى خوارەوە. نەگەر وىستت قسە لەگەل دىكتۇرى سپكەرەكەت بگەى نەوا پۇژى بەر لە نەشتەرگەرەى پەىوئەندى بە تىمى ھەلسەنگاندى نامادەكەرىت بگە بۇ نەوئەى پەىوئەندەىت لە گەل نەو بۇ پىكېخەن بە تەلەفۇن يان بىئوانى چاوت پىى بگەوئت لە نۇرپىنگەكەى

نامادەبوون بۇ نەشتەرگەرەكەت

پەرىستارەكەت جلى تايبەت بە نەخۇشخانەت دەداتى و پىت دەلئ كە دەتوانى چ جۇرە جلىكى ژىرەوە بپۇشى. عادەتەن دەبى گۇرەوى لاسىكى بەكار بىنى بۇ كەم كىردنەوئەى مەترسى مەىىنى خوپن لە قاچ دا. پەرىستارەكەت پىئاسى خۇت لە مەچەكت يان لە پاژنەت دەبەستى و لە ھەندىك نەخۇشخانە جۇرى ھەستىيارەكەشت [حەساسىيەت]دەنووسن نەگەر ھەتبى

دەرمانى پىشەوخت دەرمانىكە كە بەر لە نەشتەرگەرەى پىت دەرى. خۇنامادەكەردنى پىشەوختەلە روى تەندروستىيەوە بۇ نەشتەرگەرەى يارمەتيدەردەبى بۇ كەم كىردنەوئەى نازارت و كەم كىردنەوئەى ترشى گەدە يان نارامىت پى دەبەخشى

پەرىستارىك پشكىنى سىكپى لەسەر نەمۇنەىەكى مىز نەنجام دەدات نەگەر لە تەمەنى مندالبووندا بى. نەمە رىئوشوئى ستانداردە

دەبىت خىل و/يان ھەر جوانكارىيەك كە پىستى كونكردبىت گوارە بۇ نەموونە لىكەىەوە. نەگەر نەتتوانى لىى بگەىەوە، پەرىستارەكان دەتوانن داپپۇشن بە سمغ تا رىكە بگرن لە زىان پىكەوتن بە شوئىنەكە يان بە پىست. نەلقەى ھاوسەرگىرى عادەتەن دەكرىت لە دەست بكرىت

كاتېك بانگ دەكرى بۇ نەشتەرگەرەكەت

■ نەندامىكى ستاف لەگەل دەروات بۇ ھۆلەكە.

■ تۇ عادەتەن دەتوانى چاوبلكە، بىستۆك و ددانى دەستكرد بەكاربەئىنى تا نەوكاتەى دەچىيە ژوورى سپكردن. تۇدەشكرى بىئوانى كە لەبەر يان بگەى نەگەر تۇ نەنجامنەدەى سپكردنى گشتى.

■ نەگەر تۇ سپكردنى بەشەكى يان ناوچەبىت بۇ دەكرىت، دەكرىت نامىرى نەلىكترۇنى خۇت ھەلگىرى ، و بە بىستۆك گوئ بگىرى لە مۇسىقا [پىشتر پائوئىر بە پەرىستارەكەت بگە].

■ تۇ دەكرى بچىە ھۆلەكە، نەندامىكى ستافەكەت لەگەل بىت، يان دەكرى بە كورسى پىچدار برۇى يان لەسەر تەختى خەوتن يان عارەبانە. نەگەر تۇ بەپى دەرۇى، تۇ دەتوانى لەبەر بگەى سەدرىەى خۇت لەگەل نەعلەكانت.

پشكىنى رۇتىنى نەنجام دەرىت ھەر كە گەبىشئە بەشى نەشتەرگەرەى، پىش دەستپىكردنى سپكردن. تۇپرسىارت لىدەكرىت لەبارەى ناو و بەروارى لەداىكبوون و جۇرى نەشتەرگەرەى و نەوئەى كە تۇ لەسەر لای راست دەبى يان چەپ [نەگەر پىوئىست بوو]. ودوچار كەى بوو شتىك خوارد يان خواردەوە و ناخۇ ھىچ ھەستىيارىيەكەت ھەىە. نەم پشكىننە رۇتىنىن لە ھەموو نەخۇشخانەكان

دەستپێکردنی سپرکردن

سپرکردنە کەت دەکرێت لە ژووری سپرکردن یان لە هۆلی نەشتەرگەری دەست پێکات. دکتۆری سپرکەرە کەت لە گەڵ یاری دە دەریکی پاهێنراو کار دەکات. دکتۆری سپرکەرە کە یان یاری دە دەریکە بە ستەرەکان بە نامێرەکانەو پە یووە ست دەکات تا لێدانی دڵ و پەستانی خۆین و ناستەکانی نۆکسجین بپۆیت، لە گەڵ بەستی هەر نامرازیکی تر کە پۆیست بکات.

کانولایەک، بۆرەکی پلاستیکی بچووک دەخرێتە ناو خۆین هینەرێکت بە دەرزێ، بە کار دێت بۆ دەست کردن بە زۆرە ی سپرکردنەکان لە گەوراند، لە ناویشیاندا سپرکردنی بە شەکی. نجا هەموو دەرمانەکان دەکرێ بە بەکارهێنانی کانولا بکریئە خۆین هینەرە کانتەو. نەگەر نیگەرانی هەر شتی بک بوون لە بارە ی ئەمە، تکایە قسە لە گەڵ دکتۆری سپرکەرە کەت بکە.

سپرکردنی بە شەکی و ناوچە یی

نەگەر سپرکردنی بە شەکی یان ناوچە ییت هە ییت

- کتۆری سپرکەرە کەت داوات لێ دەکات کە جوولە نەکی کاتی ک دەرزیه کانت لێ دەدرێت. تۆ لەوانە تیبینی هەستیکی گەرمی میروولە کردن بکە ی هەرکە سپرکردنە کە دەست پێ دەکات بە کاریگەر بوون
- نەشتەرگەریە کەت تەن ها نەو کاتە دەست پێ دەکات کاتی ک تۆ و سپرکەرە کەت دلیان کە شوینە کە بپههستبوو
- تۆ هۆشیار و ناگاداری دەوروبەرت دەبی، مەگەر خەوهینەر بە کار بپیت. شاشە بک ناهیلێت نەشتەرگەریە کە ببینی مەگەر خۆت بنهویت
- بۆ سپرکردنی ناوچە یی، نەندامیکی تیمی سپرکردن هەمیشە لە نزیک تۆیە و دەتوانی قسە یان لە گەڵ بکە ی هەرکاتی ک و یست.

سپرکەرە گشتیه کان

دوو پێگا هە یە بۆ دەستپێکردنی سپرکردنی گشتی

- دەرمانی سپرکردن لەوانە یە لە پێگە ی کانولایە لە خۆین هەر بدرێت. ئەمە بە گشتی بە کار دێت بۆ گەوران و کۆنترۆل کراوترە
- دەتوانی گازەکانی سپرکردن و نۆکسجین هەلمژی لە پێگە ی دەمامکەو، کە دەتوانی ببهستی نەگەر پیت باش بوو. دوا ی نەو ی بپههوش بووی سپرکەرە کەت کانولایە ک بە کار دەهینیت.

ژووری چاکبوونەو

دوا ی نەشتەرگەری، تۆ عاده تەن بۆ ژووری چاکبوونەو دەبردیت. ستافی چاکبوونەو دلیا دەبنهو کە تۆ نەو نەدی بکری ناسودە ی و هەر دەرمانیکی تری پێ دە دەن نەگەر پۆیست ییت. کاتی ک زانیان بە سەلامەتی چاک بوویتەو لە سپرکردنە کەت و قەرەوێلە ی بەر دەست هە یە، تۆ دەبردیت هە یە بۆ قاوشە کە

نازارشکینی دوا ی نەشتەرگەری

چۆر و بری نازارشکین کە پێ دە درێت بە نەو بەو نەشتەرگەریە هە تە و ناستی نازاری دوا ی نەشتەرگەری. هەندیک کەس نازارشکینی زیاتریان لە چاو کەسانی تر پۆیستە

بە گشتی، هەندیک پلە ی نازار یان ناسوودە یی دە ییت پێشینی بکریت لە کاتی چاکبوونەو تەدا. نازارشکینی بە هینتر دە کری زۆر باش بن بۆ نەمانی نازار، بەلام زانی لاوکیان هە یە، وە ک هە لێ جدان، قە بزێ، و نالۆ دە بوون لە کاتی بە کارهێنان بۆ ماو ی درێژ

هەندیک جار، نازار نیشانی ناگادارکردنەو یە کە هەموو شتی ک زۆر باش نییە، بۆیە ش هەمیشە دە ییت هەوال بە پەرستارە کانت بەدی یان دوا ی پێنمای و یارمەتی بکە ی



نەمانە ھەندىك رېگان بۇ پېدانى نازار شكېن

- حەب يان شلە بۇ قوتدان - نەمانە بۇ ھەموو جۆرە نازارىك بەكار دېن. نەوان بەشپوھى نموونەيى بەلايەنى كەمەوھ نيو كاتژمېر دەخايەنن تا كارىگەريان دەبېت. تۇ پېويستە كە تواناي خواردن و خواردنەوھت ھەبېت و ھەست بە نەخۇشى نەكەي بەرامبەر نەم دەرمانانە تا كارىگەريان ھەبېت
- دەرزەكان - نەمانە دەكرېت لەپىگاي خوین ھەينەر بن [لەپىگاي كانولاكەت بۇناو خوین ھەينەر بۇ كارىگەرى خيراتر] يان لە رېگاي ماسولكەوھ بن [بەناو ماسولكەي لاق يان سمتت بە بەكار ھەينانى دەرزى، نزيكەي ۲۰ خولەك دەخايەنېت تا كارىگەرى ھەبېت]
- شاف - نەمانە دەنكى مۆمىن دەخرېنە ناو كۆمتەوھ [دەرچەي پشتمەوھ]. دەنكە حەبەكە دەتوئەوھ و دەرمانەكە دەچېتە ناو جەستەوھ. نەوانە سووديان دەبېت نەگەر تۇ نەتوانى قووتيان بەدەي يان نەگەر تۇ لەوانەبى بېر شپەوھ
- نازار شكېنى لەلايەن نەخۇش كۆتەرپۆلكرائو نامېرېكەكاتېك دوگمەيكي ھەيە، كاتېك دوگمەكە دادەگري بېرېكى بچوك لە نازار شكېن دەكاتە ناو كانولاكەتەوھ. بۇ حالەتېك پېرۆگرامكراوھ كە تۇ نەتوانىت دەرمانەكە بە بەرېكى زياد لە سنوور بە خۇت بەدەيت. نامېرى نازار شكېنى لە لاينە نەخۇش كۆتەرپۆلكرائو وادەكات كە تۇ كۆتەرپۆلى نازارەكەت بگەيت
- سېكردى بەشەكى و ناوچەيى - نەم جۆرە لە سېكردىن دەشېت زۆر سودبەخش بېت بۇ كەمكردنەوھى نازار لە پاش نەشتەرگەرى دەشېت وردەكارىي زياتر لە نامېلكەكەماندا بدۆزرىتەوھ. كەمكردنەوھى نازارى دواي نەشتەرگەرى كە لە وېبسايتەكەماندا بەردەستە: rcoa.ac.uk/patientinfo/leaflets-video-resources



نازار شكېن دواي جېھېشتنى نەخۇشخانە

ھەرچەندە، رەنگە ھەندىك حەب و دەرمانى نازار شكېن پېدېرېت كە نەخۇشخانەت جېھېشت، ھاوكات، شتېكى باشە نەگەر ھەندېكىش لەو نازار شكېنانە بگري كە پېويستيان بە رەچەتەي دكتور نېە بگريتا تا لە مائەوھ ھەتېت. نەگەر لە دواي دوو ھەفتە لە جېھېشتنى نەخۇشخانە، تۇ ھېشتا پېويستت بە دەرمانى نازار شكېن ھەبوو، نەوا دەبېت رايوژ بە پزىشكەكەت بگەيت.

تۇ رەنگە بگەرپېتەوھ مائەوھ و نازار شكېنى جۆرى مۆرفىنت بەدەنئ لەدواي نەشتەرگەرىيەكە گرنگە دواي باشبوون و بە زووي بەكار ھەينانى نازار شكېنەكان كەمبەكەيتەوھ و دواترېش وازيان لېبھېتت چونكە بەكار ھەينانى بەردەوام دەكرېت بېتە ھۆي زيانى گەورە

مەترسى و سېكردىن

ھېككارىيەكانى نەم بەشە نەو روودا و مەترسىيانە نېشانەدات كە نەخۇشېكى سەرو ۱۸ سال بە كېشېكى ناسايپەوھ دەكرېت لە سېكردىن گشتېدا روبەرپوي بېتەوھ بۇ نەشتەرگەرىيەكى رۆتېنى [رەنگە نەشتەرگەرىيە تايبەتېيەكان مەترسى]. [جياوازيان لېبگەوئەوھ]

مادەسېكرەكانى نېستا زۆر سەلامەتن ھەندىك زيانى باو ھەيە بە ھۆي دەرمانى سېكرە يان نەو كەل و پەلانەي بەكار دېن كە عادەتەن مەترسى زۆر جدى نېن و زۆر نامېنەوھ. مەترسىيەكان زۆرن و بەپېي كەسەكان و پېرۆسەكە و بەكار ھەينانى تەكنىكى سېكردەكە دەگۆرېن

