



Siz ve anesteziniz

Bu broşür anestezi işlemine hazırlanmanızı sağlayan bilgiler içermektedir. Bu broşür anestezi uzmanları, hastalar ve hasta temsilcileriyle birlikte hazırlanmıştır. Ayrıca, sizin için faydalı olabilecek bazı bilgileri nerede bulacağınızı da gösterir.

Anestezi nedir?

Anestezi ağrıyı ve hoş olmayan duyuları hissetmemenizi sağlar. Çeşitli yollarla uygulanabilir ve her zaman baygın olmanızı gerektirmez.

Uygulama şekline göre farklı anestezi türleri vardır:

Lokal anestezi vücudunuzun küçük bir bölümünü uyuşturan enjeksiyonları kapsar. Bilinciniz açıktır, fakat ağrıyı hissetmezsiniz.

Bölgesel anestezi (ör. spinal veya epidural) vücudun daha büyük veya daha derin bir bölümünü uyuşturan enjeksiyonları kapsar. Bilinciniz açıktır veya bir miktar sedasyon alırsınız, fakat ağrıyı hissetmezsiniz. Bazı ameliyatlarda basınç hislerinizin farkında olabilirsiniz.

Genel anestezi kontrollü bir baygınlık durumu sağlar. Bazı ameliyat ve işlemlerde genel anestezi şarttır. Bilinciniz kapalı olur ve hiçbir şey hissetmezsiniz.

Sedasyon uyku benzeri bir durum sağlar ve genellikle lokal veya bölgesel bir anesteziyle birlikte kullanılır. Sedasyon hafif veya derin düzeyde olabilir. Sedasyon sonrası dönemde ameliyatta yaşadıklarınızı tamamen veya kısmen hatırlayabilir ya da hiç hatırlayamayabilirsiniz.

Sedasyon hakkında daha fazla bilgi edinmek için lütfen web sitemizde bulunan Sedasyon açıklaması broşürünü inceleyin: rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation

Anestezi Uzmanları

Anestezi uzmanları aşağıdaki işlemler konusunda özel eğitim almış hekimlerdir:

- ameliyatınıza uygun anestezi türünü veya türlerini sizinle birlikte değerlendirirler. Eğer farklı seçenekler varsa seçmenize yardımcı olurlar
- size anestezinin risklerini anlatırlar
- ardından sizinle beraber anestezi ve ağrı kontrolü planı belirlerler
- anestezinizi uygular ve hem ameliyatınız boyunca hem uyanma odasında sağlık ve güvenliğinizden sorumlu olurlar.

Siz ve anesteziniz

Ayrıca iyi eğitimli sağlık profesyonelleri olan Anaesthesia Associates (Anestezi Çalışanları) ile tanışabilirsiniz. Üstlendikleri roller ve anestezi ekibi hakkında daha fazla bilgiyi web sitemizde bulabilirsiniz: coa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team

Ameliyat öncesi değerlendirme kliniği (ön değerlendirme kliniği)

Eğer planlı bir ameliyatınız varsa, ameliyat öncesi değerlendirme kliniği sizi ameliyattan birkaç hafta ya da birkaç gün önce çağırır. Bazen (daha küçük ameliyatlarda) hemşire bir takım sorular sormak için sizi arar.

Yanınızda getirmeniz gerekenler:

- güncel reçeteniz veya kullandığınız ilaçlar (kutularıyla birlikte)
- diğer hastanelerde yapılan tetkikler ve uygulanan tedavilerle ilgili her türlü bilgi
- siz veya ailenizin anesteziyle ilgili yaşadığı her türlü sorun hakkında bilgi
- yakın zamanda yapılan tüm tansiyon ölçümleri.

Sizi ameliyata yönlendirmeden önce hekiminizin tansiyonunuzu ölçmesi önerilir. Bu şekilde tansiyonunuz yüksek saptanırsa, tedavisine ameliyattan çok önce başlanabilir. Tedavi gereksiniminizden bağımsız olarak yakın zamanda yapılan tüm tansiyon ölçümlerini yanınızda getirmeniz faydalı olur.

Klinikteki hemşireler:

- fiziksel aktiviteniz ve varsa fiziksel/ruhsal sağlık sorunlarınıza dair detaylı sorular sorarlar
- alerji ve alerjik reaksiyonlarınıza dair soru sorarlar (lütfen ayrıntılı bilgi sağlayın)
- uzun dönem ağrı kesiciler dahil kullandığınız ilaçların tam bir listesini çıkarırlar
- sigara, alkol veya keyif verici/uyuşturucu madde kullanımınızı sorgularlar
- boy ve kilonuzu ölçerler
- tansiyonunuzla birlikte nabzınızı ve oksijen seviyelerinizi ölçerler
- gerektiği takdirde kalbinizi ve göğsünüzü dinlerler
- ihtiyaç olursa bazı kan tetkikleri isterler
- EKG (kalp izlemi) çekerler
- enfeksiyon varlığını kontrol etmek için cildinizden ve/veya burnunuzdan numune alırlar
- ameliyat günü almanız gereken ilaçlar ve iyileşme döneminde evde bulundurmanız gereken ağrı kesiciler hakkında sizi bilgilendirirler
- kan nakline ihtiyacınız olabileceğini düşünürlerse bu konuda sizi bilgilendirirler.

Mecbur kalınmadıkça kan naklinden her zaman uzak durulur. Konuyla ilgili bilgilere NHS web sitesinden ulaşabilirsiniz: nhsbt.nhs.uk/what-we-do/blood-services/blood-transfusion

Anestezi hakkında daha detaylı bilgi edinmek isterseniz lütfen Anestezi bilgilendirme broşürümüzü okuyun: coa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-explained

Hastaneye gelmeden önce yapılması gerekenler

Kendinizi ameliyata ve iyileşme dönemine hazırlamak için yapabileceğiniz birçok şey var.

- Sigara içiyorsanız ameliyattan birkaç hafta önce sigarayı bırakmak, anestezi esnasında ve ameliyattan sonra nefes alma güçlüğü yaşama riskinizi azaltır.
- Obezseniz kilo vermek, anestezi aldığınız esnada ve ameliyatınızdan sonra karşılaştığınız birçok ek riski azaltır. Ayrıca, ameliyatı daha kolay hale getirir.
- Sallanan dişiniz veya kron kaplamanız varsa ameliyattan önce diş hekiminize muayene olmanız, anestezi aldığınız esnada dişlerinizin zarar görme riskini azaltabilir.
- Düzgün şekilde kontrol edilmediğini düşündüğünüz uzun süredir devam eden bir sağlık sorunuz varsa (ör. diyabet, astım veya bronşit, tiroid ile ilgili sorunlar, kronik ağrılar veya kalp ile ilgili sorunlar) bu durumu düzeltmenin mümkün olup olmadığını öğrenmek için hekiminize danışın.
- Anksiyete ve depresyon gibi ruh sağlığıyla ilgili endişelerinizi de göz önünde bulundurmanız önemlidir. Bu gibi durumlar da ameliyatınızı ve iyileşme sürecinizi etkileyebilir.
- Ameliyattan önceki haftalarda aktivitenizi artırmak, kalp fonksiyonunuzu ve sağlık düzeyinizi artırabilir. Bunun ameliyat sonrası iyileşmede büyük fark yarattığı çalışmalarda gösterilmiştir.
- Evde geçireceğiniz iyileşme dönemini ve aileniz ve arkadaşlarınızın size en iyi nasıl yardımcı olacaklarını erkenden planlamanızda fayda var. Nasıl besleneceğinizi ve iyileşmenizi kolaylaştırmak için evde yapmanız gereken değişiklikleri planlayın.
- Genel anestezi veya sedasyonun uygulandığı gün taburcu olursanız, sizi araba veya taksi ile eve götürecek ve ilk 24 saat size refakat edecek güvenilir bir kişi ayarlamanız gerekecektir. Genel anestezi veya sedasyon uygulanan bir hastaya refakat edecek kişilere yönelik bilgileri web sitemizde bulabilirsiniz:

rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation

- Ameliyat günü sizi rahatlatacak şeyler bulmanız önemlidir, çünkü ameliyat öncesinde beklemeniz gerekebilir. Dergiler, bulmacalar veya kulaklıkla müzik dinlemek sizin için faydalı olabilir.

Fitter Better Sooner kaynaklarımız, daha sağlıklı ve ameliyata daha hazırlıklı olmak için ihtiyacınız olan bilgileri sağlayacaktır. Daha fazla bilgi için web sitemizi ziyaret edin:

rcoa.ac.uk/fitterbettersooner

Ameliyat gününüz

Hastane, size yeme ve içme konusunda açık talimatlar vermelidir. Bu talimatlar çok önemlidir. Anestezi aldığınız esnada midenizde gıda veya sıvı bulunduğu takdirde bunlar boğazınıza ve akciğerlerinize kaçıp hayatınızı riske atabilir.

Diyabet hastasıysanız ameliyat gününde **ne zaman yeme içmeyi bırakacağınızı ve ilaçlarınızı nasıl almanız gerektiğini** öğrenmek için lütfen hastanenize danışın.

Sigara kullanıyorsanız sigara içmek kanınızdaki oksijen miktarını azalttığı için ameliyat gününde sigara içmemelisiniz. Elektronik sigara da kullanmamalısınız.

Bir ilaç kullanıyorsanız ameliyat gününde bu ilaçları nasıl kullanacağınıza dair ameliyat öncesi değerlendirme esnasında size verilen özel talimatları izlemelisiniz. Gerektiğinde hapları alabilmek için bir yudum su içebilirsiniz.

Varfarin, klopidogrel veya rivaroksaban gibi “kan sulandırıcı” ilaçlar kullanıyorsanız, bu ilaçları kullanmayı kesip kesmemeniz veya ne zaman kesmeniz gerektiğini hekiminize veya ameliyat öncesi değerlendirme ekibine danışın. Herhangi bir kanama riski olup olmadığını ve tedaviyi durdurmanın risklerini değerlendirip sizinle birlikte bir plan oluşturacaklardır. Hemşireniz, ameliyatınızdan önce size net talimatlar verecektir.

Hastaneye gelmeden hemen **önce kendinizi rahatsız hissederseniz** tavsiye almak için gelmeden önce lütfen hastanedeki servisinizi arayın.

Hastaneye gelmeden önce lütfen tüm tırnak cilalarını ve jellerini çıkarın. Bu, anestezi esnasında oksijen seviyesini ölçmek için parmağınıza takılan klipsin düzgün biçimde çalışmasını sağlar.

Anestezi uzmanınızla görüşme

Anestezi uzmanınız, ameliyattan önce sizinle görüşecektir. Bu, ameliyat öncesi değerlendirme kliniğinde veya ameliyat gününüzde gerçekleşebilir. Faydaları, riskleri ve tercihlerinizi göz önünde bulundurarak, uygulanabilecek anestezi türünü sizinle görüşecektir.

Hangi anestezinin daha uygun olacağını sizinle birlikte belirleyecektir. Her anestezi, her ameliyat için uygun değildir.

Bir anestezi seçimi yapılacaksa, hangisinin kullanılacağına dair verilen karar şunlara bağlı olacaktır:

- yapılacak ameliyat ve mevcut sağlık sorunlarınız
- size özgü riskler
- tercihleriniz ve bu tercihlerde bulunma sebepleriniz
- anestezi uzmanının o alandaki becerileri ve tavsiyesi
- hastane donanımı, personeli ve kaynakları

Siz ve anestezi

Anestezi uzmanınıza veya hemşirenize sormak isteyebileceğiniz sorular

Size uygulanacak anestezi hakkında sorularınız varsa bunları yazın veya zıt örnekleri değerlendirin. Ameliyatınızdan önceki gün anestezi uzmanınızla görüşmek isterseniz ameliyat öncesi değerlendirme ekibiyle iletişime geçin. Bu ekip, anestezi uzmanınızla telefonda veya klinikte görüşmenizi ayarlayabilir.

Ameliyatınıza hazırlanma

Hemşireniz giymeniz için size hastane önlüğü verecektir. Ne çeşit iç çamaşırı giyebileceğinizi size söyleyecektir. Bacaklarınızda kan pıhtısı oluşma riskini azaltmak için genellikle elastik çorap giyersiniz. Hemşireniz kol veya ayak bileğinize hastane kimlik bilekliğinizi takar. Alerjileriniz varsa bazı hastanelerde ek bir bileklik takılır.

Bazen anesteziden önce **premedikasyon** (ön ilaç) verilir. Ön ilaçlar, vücudunuzu ameliyata hazırlar. Ağrıyı kesme, mide asidini azaltma veya sizi rahatlatmaya yönelik olabilirler.

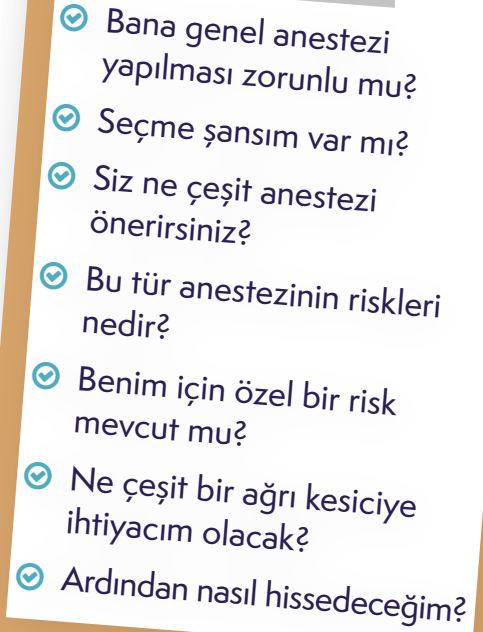
Doğurganlık yaşıdaysanız, hemşireniz idrar örneğinizde hamilelik testi yapacaktır. Bu standart bir uygulamadır.

Tüm takı ve/veya süs amaçlı piercing'lerinizi çıkarmalısınız. Çıkarmanız mümkün değilse, hemşireler bir bantla üzerini örterek takıya veya cildinize zarar gelmesini önler. Genellikle alyans takmanıza izin verilir.

Ameliyata çağrıldığınızda

- Ameliyat ekibinden biri sizinle ameliyathaneye girecektir.
- Anestezi odasına kadar genellikle gözlük, işitme cihazı ve protezlerinizi takmanıza izin verilir. Genel anestezi uygulanmayacaksa bunları ameliyat esnasında takmanıza izin verilebilir.
- Lokal veya bölgesel anestezi uygulanacaksa kulaklıkla müzik dinleyebilmeniz için kendi elektronik cihazlarınızı yanınızda getirmenize izin verilebilir (Önceden hemşirenize danışın).
- Ameliyat ekibinden birinin refakatinde ameliyathaneye yürüyerek gidebilirsiniz veya bir tekerlekli sandalye ya da sedye ile taşınabilirsiniz. Kendiniz yürüyörsanız kendi sabahlığınızı ve terliklerinizi giyebilirsiniz.

Ameliyathaneye geldiğinizde anestezi verilmeden önce **rutin kontroller** gerçekleştirilecektir. Size adınız, doğum tarihiniz, hangi ameliyatın yapılacağı, (eğer yönü varsa) ameliyatın sağ ya da sol tarafta mı yapılacağı, en son ne zaman bir şeyler yiyip içtiğiniz ve herhangi bir alerjinizin olup olmadığı sorulacaktır. Bu kontroller, tüm hastanelerde rutin olarak yapılır.

- 
- ✓ Bana genel anestezi yapılması zorunlu mu?
 - ✓ Seçme şansım var mı?
 - ✓ Siz ne çeşit anestezi önerirsiniz?
 - ✓ Bu tür anestezinin riskleri nedir?
 - ✓ Benim için özel bir risk mevcut mu?
 - ✓ Ne çeşit bir ağrı kesiciye ihtiyacım olacak?
 - ✓ Ardından nasıl hissedeceğim?

Siz ve anestezi

Anesteziye başlama

Anestezi, anestezi odasında veya ameliyathanede uygulanmaya başlanabilir. Anestezi uzmanınız, eğitimli bir asistanla birlikte çalışacaktır. Anestezi uzmanı veya asistanı nabzınızı, tansiyonunuzu ve oksijen seviyenizi ölçen kabloları ve gerekli diğer ekipmanları makinelere bağlayacaktır.

Yetişkin hastalarda lokal anestezi dahil anestezi işlemini başlatmak için **kanül** adı verilen küçük, plastik bir boru, iğne yardımıyla damarınıza yerleştirilir. Ardından bu kanül aracılığıyla tüm ilaçlar damarınıza verilebilir. Bu konuyla ilgili bir endişeniz varsa lütfen anestezi doktorunuzla görüşün.

Lokal ve bölgesel anestezi

Lokal veya bölgesel anestezi uygulanacaksa:

- anestezi uzmanınız enjeksiyon yapılırken sabit durmanızı isteyecektir. Anestezi etkisini göstermeye başlayınca hafif bir karıncalanma hissedebilirsiniz
- ameliyata ancak anestezi uzmanı, bölgenin uyuştuğundan emin olduğunda devam edilir
- sedasyon uygulanmadığı takdirde etrafınızdakilerin ve olan bitenin farkında olursunuz. Ameliyatı görmek istemediğiniz takdirde bir örtü görmenizi engelleyecektir
- bölgesel anestezilerde, anestezi ekibinden biri her zaman yanınızda bulunur ve bu kişiyle istediğiniz zaman konuşabilirsiniz.

Genel anestezi

Genel anesteziyi başlatmanın iki yolu vardır:

- anestetik ilaçlar kanül aracılığıyla damara enjekte edilebilir. Bu, genellikle yetişkinler için kullanılır ve daha kontrollüdür
- anestetik gazları ve oksijeni maske aracılığıyla soluyabilirsiniz. Tercih ederseniz maskeyi kendiniz tutabilirsiniz. Anestezi uzmanı, bilinciniz kapandıktan sonra kanülü yerleştirecektir.

Uyanma odası

Ameliyatın ardından genellikle uyanma odasına alınırsınız. Uyanma odası personeli, mümkün olduğunca rahat etmenizi sağlayacak ve ihtiyaç duyduğunuz takdirde gerekli ilaçları temin edecektir. Anestezi etkisinden çıktığınız kanısına vardıklarında, mevcut yatak olması durumunda sizi hastanedeki servisinize geri götürürler.

Ameliyattan sonra ağrının giderilmesi

Size verilecek ağrı kesicinin türü ve miktarı, geçirdiğiniz ameliyata ve ameliyatın ardından hissettiğiniz ağrı düzeyine bağlı olarak belirlenecektir. Bazı kişiler, diğerlerinden daha fazla ağrı kesiciye ihtiyaç duyar.

İyileşme esnasında genellikle bir miktar ağrı ve rahatsızlık hissetmeniz beklenir. Güçlü ağrı kesiciler ağrıyı gidermede çok başarılı olsa da mide bulantısı, kabızlık ve uzun dönemde bağımlılık gibi yan etkilere neden olabilir.

Ağrı bazı durumlarda bir şeylerin ters gittiğini gösterebilir. Bu nedenle her zaman ağrınızı hemşirelerinize bildirmeli, onların tavsiye ve yardımlarını istemelisiniz.

Siz ve anesteziniz

Ağrı gidermenin bazı yöntemleri aşağıdaki gibidir:

- **yutularak alınan haplar, tabletler veya sıvılar:** bunlar her çeşit ağrıda kullanılır. Bunların etkisini göstermesi en az yarım saat sürer. Bu ilaçların işe yaraması için yemek yiyebilmeniz, bir şeyler içebilmeniz ve bunları gerçekleştirdikten sonra kusmadan durabilmeniz gerekir
- **enjeksiyonlar:** bunlar intravenöz (daha hızlı etki göstermesi amacıyla kanül aracılığıyla damara) veya intramüsküler (iğne aracılığıyla bacak veya kalça kasınıza, etki göstermesi 20 dakika civarında sürer) uygulanabilir
- **fitiller:** mumsu yapıdaki bu ilaçlar rektuma (makata) yerleştirilir. Fitil çözünür ve ilaç vücuda geçer. Yutamıyorsanız veya kusma ihtimaliniz varsa, fitiller faydalı olur
- **hasta kontrollü analjezi (PCA):** bastığınızda küçük dozda güçlü bir ağrı kesiciyi doğrudan kanüle veya seruma salan basmalı bir makinedir. Bu cihaz, aşırı dozda ilaç almanızı önleyecek şekilde programlanmıştır. PCA sayesinde ağrı kesicinizi direk kendiniz kontrol edebilirsiniz
- **lokal anestetikler ve bölgesel bloklar:** Bu anestezi türleri, ameliyat sonrası ağrının giderilmesinde çok faydalı olabilir. Daha fazla bilgiye web sitemizdeki Ameliyat sonrası epidural yolla ağrı giderimi broşüründen ulaşabilirsiniz: rcoa.ac.uk/patientinfo/leaflets-video-resources



Taburculuk sonrası ağrının giderilmesi

Hastaneden ayrılırken size bir miktar ağrı kesici verilse bile, eczaneden ağrı kesici alıp evde bulundurmak da iyi bir fikirdir. Hastaneden taburcu edildikten sonra iki hafta geçmesine rağmen ağrı kesiciye ihtiyaç duyuyorsanız bu konu hakkında detaylı görüşmek için doktorunuza başvurun.

Ameliyatınızın ardından morfin türünde bir ağrı kesici tedavisi ile taburcu edilebilirsiniz. Bu ilaçların kullanımını mümkün olan en kısa sürede azaltıp ardından kesmeniz önemlidir. Bu ilaçların devamlı kullanımı, ciddi hasarlara neden olabilir.

Risk ve anestezi

Bu bölümdeki bilgilendirme grafikleri, rutin bir ameliyatta genel anestezi uygulandığında (uzmanlık gerektiren ameliyatlarda farklı riskler taşıyabilir) normal kilodaki sağlıklı yetişkin hastaların karşılaştığı yaygın durumları ve riskleri gösterir.

Günümüzde anesteziler çok daha güvenlidir. Anestetezi ilaçları veya kullanılan ekipmanlardan kaynaklanan bazı yaygın yan etkiler mevcuttur, fakat bu yan etkiler genellikle ciddi boyutta veya uzun süreli değildir. Risk, uygulanan cerrahi işleme ve kullanılan anestezi tekniğine bağlıdır ve kişiden kişiye değişir.

Siz ve anesteziniz

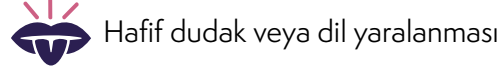
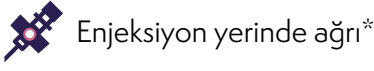
Anestezi uzmanınız sizin için daha önemli olabileceğini düşündüğü riskleri açıklayacaktır. Anestezi uzmanınız, risk altında olduğunuzu düşünmediği takdirde daha az görülen bazı riskleri rutin olarak size açıklamaz. Bunlar, bu broşürde belirtilmemiştir.



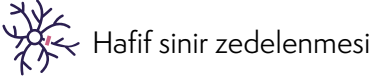
ÇOK YAYGIN – 10'DA 1'DEN DAHA SIK
Ör. her ailede bir kişide görülür



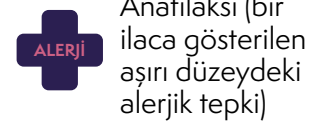
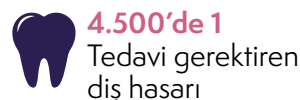
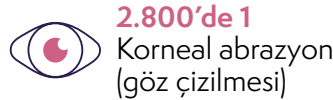
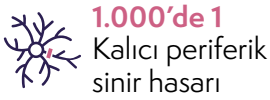
YAYGIN – 10'DA 1 İLE 100'DE 1 ARASINDA
Ör. her sokakta bir kişide görülür



YAYGIN OLMAYAN – 100'DE 1 İLE 1.000'DE 1 ARASINDA
Ör. her köyde bir kişide görülür



SEYREK – 1.000'DE 1 İLE 10.000'DE 1 ARASINDA
Ör. her kasabada bir kişide görülür



ÇOK NADİR – 10.000'DE 1 İLE 100.000'DE 1 ARASINDA VEYA DAHA FAZLA
Ör. her şehirde bir kişide görülür

Günlük hayatta (ör. arabaya binerken) aldığımız riskler, aşağıdaki risklerden daha yüksektir.



20.000'de 1
Anestezi esnasında uyanık olmak



100.000'de 1
Görme kaybı



100.000'de 1
Doğrudan anestezi kaynaklı ölüm

*İlk Sprint Ulusal Anestezi Projesi (SNAP-1) Çalışması. Br J Anaesth 2016
(<https://academic.oup.com/bja/article/117/6/758/2671124>).



Bu durumlar ve riskler hakkında daha fazla bilgi edinmek için lütfen web sitemizdeki farklı broşürleri inceleyin: coa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets

Yukarıdaki bilgilendirme grafiklerini, üstteki link aracılığıyla ayrı bir kart olarak da indirilebilirsiniz.

Siz ve anesteziniz

Bu broşürde yer alan bilgilerin doğru ve güncel olması için çok çalışıyoruz fakat bunu garanti etmiyoruz. Bu genel bilgilerin sorabileceğiniz tüm soruları ve sizin için önemli olabilecek her sorunu kapsamasını beklemiyoruz. Bu broşürü kılavuz olarak kullanabilirsiniz ancak anestezi hakkındaki tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle görüşmelisiniz. Bu broşür tek başına tavsiye olarak değerlendirilmemelidir. Ticaret ya da kar amacıyla kullanılamaz. Sorumluluk reddinin tamamı için [buraya tıklayın](#).

Çevirilerin tamamı Translators Without Borders çevirmenleri tarafından sağlanmaktadır. Çevirileri olabildiğince hatasız hale getirmek amacıyla çevirilerin kalitesi kontrol edilmektedir, fakat bazı bilgilerin hatalı olma ve yanlış yorumlanma riski vardır.

Bize görüşlerinizi bildirin

Görüşlerinizi bu broşürü geliştirmede kullanırız.

Belirtmek istediğiniz her türlü yorumu lütfen şu e-posta adresine gönderin:
patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

rcoa.ac.uk



Beşinci Baskı, Şubat 2020

Bu broşür, yayın tarihinden sonraki üç yıl içerisinde gözden geçirilecektir.

© 2020 Royal College of Anaesthetists

Bu broşür, hasta bilgilendirme materyalleri üretmek amacıyla kopyalanabilir. Lütfen aslını kaynak gösteriniz. Bu broşürün bir bölümünü başka bir yayında kullanmak isterseniz uygun kaynak gösterilmeli ve logolar, marka ile resimler kaldırılmalıdır. Daha detaylı bilgi için lütfen bizimle iletişime geçiniz.