

بەنجى بربرەيى لە ھەموويان زياتر بەكاردى

ئەم ناملىكەيە باس لەوشتانە دەكات كە دەبىت بىزانىت كاتىك نەشتەرگەر بىكت ھەيە كە تىايدا بەنجى بربرەيى بەكاردىت
ئەم ناملىكەيە لەلایەن پزىشكىانى پىسپۆر لە بواری بىھۆشکردن نوسراو، بە ھەماھەنگى لەگەل بىروبوچونى نەخۆشەكان.

پىشەكى

مەبەست لەم ناملىكەيە فەر ھەمكردنى زانيار بە مەبەستى ئامادەكردنى تۆ بۆ پروسەي بىھۆشکردنى پزىشكى.

- بىھۆشكارىيى بربرەيى پىشت چىە؟
- چۆنكار دەكات؟
- لەبەرچى بەنجى بربرەيى دەكرىت سوودى ھەبىت؟

بربرەيى چىە؟

زۆر جۆرى نەشتەرگەرى دەكرىت بەنجى بربرەيى بۆ نەخۆشەكە بەكار بىت بۆ ئەو نەشتەرگەرىيانەي كە لە نىوہى جەستە بەر ھو خوار ھو دەكرىت، بەنجى بربرەيى دەكرىت تىايدا بەكار بەئىزىت ئەمەش لە كاتىكدايە كە تىايدا ماددەيەكى سركەر لە رىگەي دەرزىكەو دەكرىت لە بەشى خوار ھو پىشت، واتە لەنىوان بربرەكانى خوار ھو پىشت ئەمەش وادەكات بەشى خوار ھو لەشت سركە بىت تا ھەست بە ھىچ ئازارىك نەكەيت لەكاتى نەشتەرگەرىيەكەت و لەھەمان كاتدا بەئاگاي.

ئەم بەنجى بربرەيەش بۆ ماوہى كاتز مۆرىك تا دوو كاتز مۆرىك درىژە دەكشىن پاش ئەوہى ماددە سركردنەكە كاريگەرى نەما دەتوانىت دەرمانى تر بە ھەمان شىوہ بەكار بىت بۆ كەمكردنى ئازار.

لە كاتى ئەم بەنجى بربرەيە لەوانەيە

- تەواو بە ئاگا بىت
- تىايدا ئاگات لەخۆتە واتا تەنھا سركەرىت بەلام لە ھۆش خۆت ناچىت
- لە ھەندىك جۆرى نەشتەرگەرى بەنجى بربرەيى دەكرىت بدرىت پىش ئەوہى بەنجى گىشتى بەكار بىت بۆ ئەوہى كاريگەرى بەنجەكە زىاتر بىت

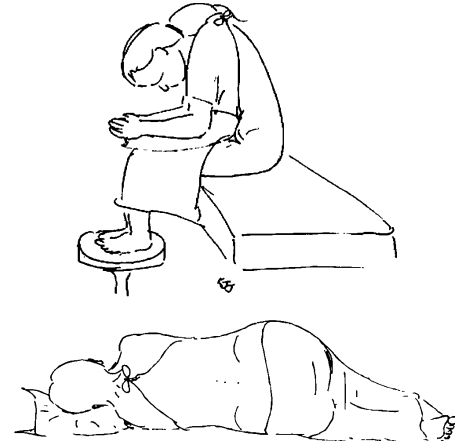
دكتورى سركەر يارمەتەت دەدات كام لەمانە باشترىنە

بەنجى بربرەيى بۆ زور نەشتەرگەرى تايبەت بە بەشى خوار ھو لەش گونجاوہ بنجا چ بەنجى گىشتى لەگەل بەكار بىت پان نا بە پىشت بەستىن بە تەندروستىت بەكەئىنانى بەنجى بربرەيى لەوانەيە سوودى ھەبىت بۆت دكتورى تايبەت بە سركردن يارمەتەت دەدات تا باشترىن بريار بەدەي

بهنجى بربرهه يى دهنونرئت بهتهنها بهكار بئت يا خود له گهل بهنجى گشتى بو:

- نهشتهر گهرى بو جومگو ئيسكهكانى لاق
- چاكر دنى فتنق، مولولهمى ههئاوساو، ههروهها نهشتهر گهرى ناسوور
- نهشتهر گهرى لوللهكانى خوئن له لاق
- بوارى ئافرهتان: ههنديك جوورى لابرنى مندالان،
- نهشتهر گهرى ميزهرو: نهشتهر گهرى پروستات، نهشتهر گهرى ميزالان

چون بهنجى بربرهه يى نهنجام دهنونرئت؟



- دهنونرئت بهنجى بربرهه يى له ژوورى تاييهت به سر كردن يان له ژوورى نهشتهر گهرى بو بكرئت لهوى ياريدهدهرى يزيشكى سر كهر دهبنئت كه چاوديزئت دهكات
- يزيشكى بيهو شكر دنهكه كانيو لايهك "بو رييهكى پلاستىكى بارىك" دهخاته خوئن هينهر ئيك له دهستت يان له قولت وه دلوقهكهريك دادهنئ تاو مو له ريگاي نهو وه شلمت پئ بدات. بهمهش دهنونرئت شلمت پئ بدات يان ههس دهرمانىك كه بيهوئت يارمهئت دهنن به شئو ميهكى گونجاو دابنرئت بو بيهو شكر دنهكه لهسهس سيسهمىك دادهنئشى لاقهكانئشت له خوار تر لهسهس تهختهيهك، يان لهسهس لهيك رادهكشئيت ههردوو چوكئشت بهرو سينگت بئت
- تيمى سر كردن ههموو شئىكت بو باس دهكهن تاو مو و تو ئاگادار بئت چى روودهدات
- سهرا تا ماددهيهكى سر كردن دهنونرئت له پئست تاو مو و دهرزىلئدانهكه ئاسانتر بئت نهمه ههنديجار بو ماوميهكى كهم چزو دهكات "وهك ئازارى پئوهدان". يزيشكه پسپور كه له بوارى سر كردن دهرزىهكه دهكات له پشنت توش دهبنئت هئچ جوليهيك نهكهيت تاو مو تهو او دهبنئت پهسئارىك يان كارمهئدىكى تهنروستى لهگهلت دهبنئت له كاتى دهرزىلئدانهكه
- دهنونرئت چاوپئكهوتن لهگهلت دهستى يزيشكانى بيهو شكارى نهنجام دهئت كه پسپورئ شارهزان له بوارهكهى خوئان. دهنونرئت زانبارى زياتر وهر بگرئت له پئنگه www.rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team

چون ههست دهكه

- بهنجى بربرهه يى ئازارهكهى ههس و مو و نهو ئازره و ايه كاتىك پشكنئنى خوئن دهكهيت يا خود كاتىك كانيو لا دادهنئيت كار كه چهند خولهكئىك دهخايهئيت، بهلام نهگهر كئشهت له پشنت ههبوو يان قهلهو بئت نهو لهوانهيه كاتى زياتر بخايهئيت
- لهكاتى دهرزى لئدانهكهدا پئدهچئت ههست به دهرزى و ئازارى زور بكهيت له قاچهكانندا - نهگهر نهو روويدا، لهو بارمدا بمئنهروه، و به يزيشكى بيهو شكار يهكه بلئ.
- كاتىك دهرزى لئدانهكه تهو او دهبنئت، داوات لئدهكرئت به رىكى پالئبكهوبت نهگهر به پئوهبوويت. بربرهه يى پشنت دهكهوتنه ژئر كارىگهر بيهوه لهماوهى چهند خولهكئىكدا.
- وهكو دهستپئىك، پئستت گهرم دادئت، پاشان ههستى بهركموتنت نامئئيت و پاشان ورده ورده ههست دهكهيت قاچهكانت قورس دهبن و ئاستهم دهبنئت بيانجولئئيت.

■ کاتیک دهرزی لیدانهکه به تهوای کاردهکات، تو ناتوانیت قاجهکانت بهرزبکهیمهوه یان ههست به نازار بکهیت له بهشی خوارموهی لهشت دا.

تاقیکردنهوه دهکریت تا بزانییت بیهوشکاری بربره ی پشتهکه کاریکردوه

پزیشکی بیهوشکاریهکه چهند تاقیکردنهوهی ناسان دهکات بو نهوهی ببینییت نهگهر بیهوشکردنهکه بهشیوهیهکی ریکوپیک کاردهکات، که نهمانه دهگریتهوه:

- پرژاندنی شلهیهکی سارد و پرسیارکردن نایا ههست به ساردیهکهی دهکهریت
 - بیاهینانی فلچه یان شتیکی نوک تیژ بهسهر پیست دا و پرسیارکردن نایا ههستی پی دهکهریت
 - داواکردن بو بهرزکردنهوهی قاجهکانت
- گرنگه تهرکیز بخریته سهر نهو تاقیکردنهوانه بو نهوهی پزیشکی بی هوشکاریهکه دلنیا بیتهوه که بیهوشکردنهکه کاردهکات پزیشکی بیهوشکاریهکه تنها لهو کاتهدا ریگه به نهشتهر گهریهکه دمدات کاتیک قایل بییت که بیهوشکاریهکه کاردهکات.

لهکاتی نهشتهر گهریهکهدا (تنها بیهوشکاری له ریگه ی بربره ی پشتهوه)

- له هوئی نهشتهر گهریهکهدا، تیمیکی تهووا له کارمهند چاودیریت دهکن. نهگهر بهناگا بیتهوه، خویانت پی دناسینن و ههول دمدن ناساییت بکهنهوه.
 - دهر بیته نهشتهر گهریهکهوه. ده بییت داوا له پزیشکی بیهوشکاریهکه بکهیت نهگهر شتیکی هه بییت و ناسودت بکات، وهک پشتیهکی زیاتر یان دهسکیک بو پشودانی دهستهکانت.
 - پیدهچیت توكسجینت پی بدریت، له ریگه ی ماسکی پلاستیکی سوکهوه، بو نهوهی ناستی توكسجین له خوینتدا باش بییت.
 - ناگاداری جموجولهکانی ناو هوئی نهشتهر گهریهکه ده بییت، بهلام دهوانیت ناسوده بییت لهگهل پزیشکی بی هوشکاریهکهدا که ناگادارت ده بییت.
 - دهوانیت گوی له موسیقا بگریت لهکاتی نهشتهر گهریهکهدا. نهگهر ریگه ی بدریت، موسیقا و هیندقونهکمت لهگهل خوت بهینه. هندیک یهکه هیندقون و موسیقا دابین دهکن له هوئی نهشتهر گهری دا.
 - دهوانیت لهگهل پزیشکی بیهوشکاری و یاریدهدهری بیهوشکاری قسه بکهیت لهکاتی نهشتهر گهریهکهدا.
- نهگهر دهرمانی نارامکه هوهت پیدرابوو لهکاتی نهشتهر گهریهکهدا، نهوه نارام ده بییت و پیدهچیت خهوالو بییت. پیدهچیت وهنوز ده بییت لهکاتی نهشتهر گهریهکهدا، یان لهوانیه بهناگاییت له هندیک یان ههموو کاتهکهدا. پیدهچیت بیری هندیک شنت هه بییت نهک ههموو شتیکی لهو کاتهی له هوئهکه دایت.
- بو زانیاری زیاتر سهبارت به دهرمانه هیورکه رهوهکان تکابه سهرنجی نامیلکهکهمان بده به ناو نیشانی (راقهکردنی دهرمانه هیورکه رهوهکان) له: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation

پیدهچیت پنیوستت به بیهوشکاری گشتی ههیه نهگهر:

- پزیشکی بیهوشکاریهیه ناتوانیت له ریگه ی بربره ی پشتهوه بیهوشکردنهکه بکات
- بیهوشکردنهکه هینده کارنهکات لهو شوینهی نهشتهر گهریهکهی تیدا نهجام دهریت
- نهشتهر گهریهکه نالوزتر بوو یان کاتی زیاتری ویست لهوهی چاوهروان کراوه.

دوای نهشتهرگهري

- زیاتر له چوار کاژیری پیویست دهبیت بو نوهی بهنواوی هوشته بیتهوه. پیویسته به کارمندی قاوشهکه بلنیت دهربارهی همر نیگهران و دوودلیهک نهگهر همتیت.
- نهکاتهی همتت بو دهگهر پتهوه، همت دهکهمیت شتیکی تیژت پیادهچیت. پیدهچیت ناگاداری همدیک نازار بیت له نهشتهرگهريهکهدا وه دهنوانیت داوای نازار شکیین بکهیت نهگهر پیویست بوو.
- پیدهچیت لهسهر فچهکانت باش نوهستیت کاتیک بیهوشکاریهکه کاری گهري کهمدهپتهوه وه پیدهچیت سهرنیشهیهکی سوکت همتیت نهگهر پهستانی خوینت نزم بیت. تکایه داواکی یارمتهی لهو ستافه بکه که چاودیریت دهکات کاتیک بو یهکههم جار له جیگاکهت همدهستیت.
- دهنوانیت زوو دوای بیهوشکاری له ریگهی بربره ی پشتهوه بخویت و بخویتهوه به بهر آورد به بیهوشکاری گشتی.

بوچی بیهوشکاری له ریگهی بربره ی پشتهوه؟

سوودهکانی بربره ی به تنها به بهر آورد لهگهل بیهوشکاری گشتی دهکری:

- متریسی کهمتری ههوکردنی سنگ دوای نهشتهرگهري
- کاریگهري کهمتر لهسهر سییهکان و ههناسهدان
- نازار شکیینی باش دهستبهجی دوای ههناسهدان
- پیویستی کهمتر بو دهرمانه بههیزهکانی نازار شکاندن که دهبیته هوی کاریگهري لاهکی
- تیکچووون و رشانوهی کهمتر
- گهرانهوی زووتر بو خواردنهوه و خواردن لهدوای نهشتهرگهري.

تیگهیشتن له متریسی

خهلک جیاوازن له چونیتهی لیکدانهوهی وشهکان و ژمارهکان. نهم پیوانهیه بو یارمعتیدان دابین کراوه.



کیشهی جددی ناباون له بیهوشکاری سهردهمیدا. نامراز و تهکنیکی نو، پیومرهکانی مهشکردن و دهرمانی کاریگهريتر وای کردوه ریکاریکی سهلامهتر بیت.

بو تیگهیشتن له متریسیهکه لهسهرت، دهبیت بزانی:

- نهگهر چهنده روو بدات
- چهنده جددی دهبیت
- چون چارهسهر دهکریت.

بیهوشکار دهنوانیت متریسیهکان تاوتوئ بکات لهگهل تو و یارمعتیت بدات که بریار بدهی لهسهر باشترین جووری بیهوشکاری بو تو.

کاریگریه لاهه کیه کان و کیشه کان

لهگئل هممو تهکنیکهکانی بیهوشکاری، نهگمری کاریگری لاهه کیه نهخواراویان کیشه همیه بههوی بیهوشکاری بربره میوه. زانیاری زیاتر لهبارهی کاریگری لاهه کیه و کیشهکان بههوی بیهوشکاری بربره میوه دهکری لهسەر مألپهرهکهکان بدوزرتهوه: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets

رووداوه زور باو و کاریگریه لاهه کیه باوهکان

- پهستانی نرمی خوین - هرکه کاریگری بیهوشکاری بربره میوه کاریگری دهست پیدهکات، دهکریت پهستانی خوینت نرم بکاتوه. نهمه وات لیدهکات ههست به بورانهوه یان تیکچوون بکهی. نهمه دهکریت له لایهن پزیشکی بیهوشکاریهکهتهوه کونترۆل بکریت بههوی نهو شلانهی که لهریگای دلۆپهوه دهکریت یان بههوی پیدانی درمان بۆ بهرز کردنهوهی پهستانی خوین.
 - خوران - نهمه بهشیهوهکی باو کاتیک روودهدات که درمانی و هک مورفین له بیهوشکاری بربره میدا بهکار بهینرین. نهگمر تووشی خورانی سهخت بووی، دهکریت درمانت پی بدریت بۆ یارمهتی.
 - میز کردن بهسهختی (گیرانی بۆری میز) یان لهدهستدانی کونترۆلی میزآدان (چرکه میزه) - لهوانهیه سهخت بیت بهشیهوهکی ناسایی میزآدانته بهتال کهیهوه کاتیک بیهوشکاری بربره میدا چالاکه یان، بهشیهوهی دهگمهنتر، لهوانهیه کونترۆلی میزآدانته لهدهست بدهی. فرمانی میزآدانته بۆ شیوهی ناسایی دهگمرتهوه دواي نهوهی ورده ورده سربوونی بربره می نامینیت. لهوانهیه تۆ پنیوستت به دانانی قهستهر ههیت له میزآدانته به شیوهیهکی کاتی، لهکاتیکدا ورده ورده نهمانی سربوونی بربره می و بۆ ماوهیهکی کهم دواي نهوه. بیهوشکاری بربره میت کار له فرمانی ریخۆلهت ناکات.
 - نازار لهکاتی درزی لیدان - نهگمر ههستت به نازار کرد له شوینیکی تر جگه لهو شوینهی که درزیبههکی لینه - نهوا پنیوسته دهسنبهجی به پزیشکی بیهوشکاریهکهت بلتی. نهمه لهوانهیه له قاچهکانته یان له خوارموت بیت، و لهوانهیه بههوی نهوه بیت که درزیهکه بهر دهماریک دهکومیت. شوینی درزیهکه دهگوردریت.
 - سهرنیشهی پشت پهدهی درهوهی میشک و درکهپهتک - زور هوکار ههیه بۆ سهرنیشه دواي نهشتهگری، لهناویاندا وشکیوونهوه، نهخواردن و پهشوکان. زوربهی سهرنیشهکان دهکریت به نازار شکینی ساده چارهسهر بکرین. بهشیهوهی ناباو، دواي بیهوشکاری بربره می دهکریت سهرنیشهیهکی سهختتر و بهردهوامتر دروست بیت بهناوی سهرنیشهی پشت پهدهی درهوهی میشک و درکهپهتک، که بۆ نهوه چارهسهریکی تایهت ههیه. نهمه بهشیهوهی ناوهندی روودهدات بهنزیکهی 1 له 200 درزی لیدانی بربره می. نهم سهرنیشهیه به گشتی خراپتره نهگمر تۆ دابنیشیت و پاشتره به تهختی پالکهوی. سهرنیشهکه لهوانهیه ببته هوی نهمانی بیستن یان کپوون یان شیوانی بیستن.
- بۆ زانیاری زیاتر لهبارهی سهرنیشهکانی کونی پشت پهدهی درهوهی میشک، تکایه نهم بلاوکراوهیه بخوینهوه سهرنیشهی دواي درزی لیدانی بربره می یان درهوهی میشک و درکهپهتک که لهسەر مألپهرهکهمان بهر دهسته: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets

کیشهی دهگمن

تیکچوونی دهمار - نهمه کیشهیهکی دهگمنی بیهوشکاری بربره میوه. لهدهستدانی کاتی ههست، درزیهکان و ههندیکار لاوازی ماسولکه لهوانه بۆ ماوهی چند روژیک یان نهانته چند ههفتهیهک بخایهن، بهلام زوربهی دیار نامینن بهپی کات و تا چاکبوونهوهی تهواو روودهدات.

تیکشکانی ههمیشهی دهمار دهگمنه (بهنزیکهی له 50000 یهک کهس توش دهبیت). نهوه به ههمان چانسی درکهوتنی باریکی ئالۆزی سهرهکیه له بهنجی گشتی.

بۆ زانیاری زیاتر لهسەر تیکشکانی ههسته دهمار هکان تکایه نهم نامیلکهپه بخوینهوه به ناویشانی تیکشکانی ههسته دهمار پهیههندیار به بربره مه: یان درزی لیدانی ئیپیدورال که بهر دهسته له مألپهرهکهماندا:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets

زۆرترین پرسىاره دووبارەكراو هكان

دهكریت پيش بهنجهكه بخۆم و بخۆمهوه؟

ئەگەر داوات لیکرا بەنجی گشتینت بۆ بکریت ئەوا داوا لە دایک و باوکت دەکریت لە ژووریکى تر چاومرئ بکات ئەمە لەبەر ئەوەیە که ناو بە ناو پێویستە که بەنج لە رینگای بربرەى پشتمو بە گشتی. پێویستە نەخۆشخانەکه رینمایەکی روونت پێیدن دەر بارەى ئەوێ که لەچ کاتیکهوه خواردن و خواردنوه نەخۆیت پيش نەشتەرگەر یەکه.

نایا پێویستە بە تەواوەتی بە ناگابم؟

پیش نەشتەرگەر یەکه، تۆ و پزیشکی بەنجهکهت دەتوانن بەیەکهوه بریار بدەن که نایا دەتەوێ بەتەواتی بە خەبەر بیت لە کاتی نەشتەرگەر یەکه یاخود حەز دەکەیت خەوتنیت بەوشیوەیە ناگات لە هەموو پرۆسەکه نابیت. هەمیشە دەکریت بری بەنجهکهت بە شیوێهەك بگۆننیت بە ناگا بیت، بەلام دلەر اوکیت نیە. هەر و هەر دەکریت بەنجی بربرەى پشت لەگەڵ بەنجی گشتی بکریت بەلام ئەو بە مانای ئەو دەیت که مەترسی هەیه بۆ هەر دوو بەنجی بربرەى پشت و گشتیش.

نایا دەبیینم که چیم لیبەسەردیت؟

پەر دەیهك بە ناستی هەموو لاشەت تا ناستی سنگت دانراوه بۆ ئەوێ نەتوانی نەشتەرگەر یەکه ببینیت. هەندێ لە نەشتەرگەر یەکان فیدوی کامیرا و تەلسکۆپ بەکار دەهینن بۆ نەشتەرگەر یی کونیکى بچوکی لاشە. هەندێ لە نەخۆشخانەکان هەلبژاردە دەدەن بە نەخۆشەکان بۆ ببینی ئەوێ چى روودەدات لە شاشەکه.

نایا هەلبژاردەم هەیه بۆ بەنجهکه؟

بەئێ، هەمیشە پشتم بەستیت بە نەشتەرگەر یەکه و کیشە شاراو هکان لەگەڵ بوونی بەنجی بربرەى پشت. پزیشکی بەنج بەردەوام هەلبژاردەکان لەگەڵت باس دەکات.

هۆکاری نەناسراو هەیه که بۆچی نابیت بەنجی بربرەى پشتت بۆ بکریت یان رینمای بکریت نەبیت. ئەمانەش دەکریت لەبەر ئەم هۆکارانە بیت:

- نائاسای بوون لە بربرەى پشتت یان نەشتەرگەر یی پشتم لە پشتت.
- دەرمانی خوین مەین که ناتونریت بوەستینریت یاخود نائاسایبوون لە مەینی خوینەکهت
- کارگەر یبوون لە پشتم یاخود بەرزى پلەى گەرمی
- کیشە باوەکانی دل.

دەتوانم رەتیکههوه که بەنجی بربرەى پشتم بۆ بکریت؟

بەئێ، ئەگەر ئەم گفتوگۆیە لەگەڵ پزیشکی بەنجهکه بکە، بریار دەهیت که بەکێکیان نەوت یان دلخۆش نەبیت بە بەنجی بربرەى پشتکه هەمیشە دەتوانی بلیت نەخێر.

نایا هەست بە هیچ شتیک دەکەم لە کاتی نەشتەرگەر یەکه؟

هەست بە هیچ نازاریک ناکەیت لە کاتی نەشتەرگەر یەکه بەلام لە هەندێ حالەندا لەوانەیه بە ناگابیت کاتیک تیمی نەشتەرگەر ی کاری خۆیان ئەنجام دەدەن.

نایا پێویست دەکات هەر شتیک ببیت لە ماوهى نەشتەرگەر یەکه بە پزیشکی بەنجهکه بلنم؟

بەئێ، پزیشکی بەنجهکهت دەبەیت دەر بارەى هەر هەستیاریک یان هەستیکتر که پێدا تێدەپەڕیت بزائیت لە ماوهى نەشتەرگەر یەکه، ئەمە بەشیکه له چاودیر یکردنی بەنجهکه.

نایا ئەوه هەمان شتە لەگەڵ دەرمانی بەنج (نێپیدورال)؟

نەخێر. هەر و هەر دووکیان دەر زى بەنجی ناخۆ دەرگرتەخۆ لە نیوان نێسقانەکانی بربرەى پشت، دەر زى هکان بەشیوێ جیاواز کار دەکەن. بە دەرمانی بەنجی (نێپیدورال) نیویکی پلاستیکی دەمێنن ئەوه له پشتدا لەماوهى نەشتەرگەر یەکه بەمانای ئەوێ بەپێی پێویست چەندیک بەنجت بوو بەکار بهینریت.

زانایاری زیاتر هەیه له نامیلکههماندا بە ناوی نێپیدورال نازار شکین پاش نەشتەرگەر ی، که بەردەستە له مألپەر هکەماندا:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/leaflets-video-resources

دهتوانم له كوئ زانبارى زياترم ههبيت لهسهر بهنجى پرېرهى پشټ؟

دهتوانى قسه لهگهل پزېشكى بهنجكهت بكهيت يان پهواندى بكهيت به كلينيكى تاقىكر دندهوى پيش و هخته ياخود بهشى بهنج له ناوخوى نهخوشخانهكهت.

هموو همولى نيمه نهويه زانباريهكانى ناو هم بروشوره بى هله و نوى بن، بهلام ناتوانين دلنبايى لهم بارميهوه بدهين. نيمه پيشبيني نهوه ناكهين هم زانباريه گشتيانه و لامدروموى هموو پرسياركتان بن و ههگرى هموو همو شتانهى بو نيوه گرینگن. باستر وايه بريارهكانتان و هس جوړه نيگه انبیهكانان به نيمى پزېشكى خوتان رابگهينن و هم بروشوره و هك رينوئيننگ بهكار بينن. هم بروشوره باستره و هك تاكه سهرچاوهى ناموزگارى لههس چاو نهگيريت. نابيت بو مهبهستى تيجارى و پيشهوى بهكار بهينريت. بو ناشكر اكر دنى تهواوتى، تكايه كرتيهك ليره (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/sorani) بكن.

هموو و مرگيرانهكان له لايهن گروپى «وهرگيرانى بيسنور» نامادهكرين و تيكستهكان له روى كواليتيهوه بنداچوونهويان بو دكرت بو نهوهى تا نهو جيبه بكرت بى هله بن، بهلام ديسان نهگهري نهوه ههيه ههنديكيان ههلميان تيدا بيت يان زانباريهكان به دروستى و مرنگير درينهوه.

پيمان بللى بوچوونت چيبه

نيمه پيشواى له پيشنيارهكان دهكهن بو باستر كرنى ناميلكهكه

نهگهس هس بوچوونيك ههيه و دتهويت بيگهينيت، نهوا نيمهبل بو هم ناو نيشانه بكه:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

چاپى پينجهم، شوباتى 2020

پنداچوونهوه بهم ناميلكهه رينمايهدا دكرت دواى سى سأل له دهرچوونيهوه

© 2020 Royal College of Anaesthetists

دهشيت هم ناميلكهه به مهبهستى زانبارى بهخشين به نهخوشهكان كوپى بكرت. تكايه نمازه به سهرچاوه بهر هتبهكه بكن. نهگهس دهخوازيت بهشيك لهم ناميلكهه له بلاو كراوهيكى ديكهده بهكار بهينيت، نهوا دهبيت زانبارى بهديت و لوگو و وينهكان بسردرينهوه. بو زانبارى زياتر تكايه پهيوهنديمان پيوه بكه