



Xulashada suuxinta marka la bedelayo sinta ama jilibka

Warqadan yar waxay qeexaysa waxa ay tahay inaad ka filato Suuxdinta marka aad galayso Qaliin lagugu bedelayo sintada ama jilibkaaga. Waxaa qoray Suuxiyeyaal, wakiilada bukaanka iyo bukaano ayago iska kaashanaya.

Hordhac

Marka lagaa bedelayo sinta ama jilibka waxaa jira labo nuuc oo waaweyn oo kala duwan oo lagu suuxin karo:

- Suuxdinta laf-dhabarta (wakhtiyada qaar waxaa lagu raacin seexiye si lagu dejiyo)
- suuxdinta guud.

waxaa jira nidaamo kale oo aad heli karto kuwaas oo dhimaya xanuunkaaga oo Qalinkaaga ka dhigaya mid aad ku raaxaysato. Kuwaasna waa:

- Xannibaadda neerfaha
- Dhexgalka suuxdinta maxaliga ah (Irbadaha) ee agagaarka laabatada iyo naburka
- wakhtiyada qaarna waa suuxdinti dhabarkaaga intisa hoose laga siiyay.

Qalinkaaga Ka hor

Rugta Qiimeynta Qalinka ka hor

Isbitaalada badankood waxaa ay kugu casuumayaan inaad xaadirto rugta caafimaadka ee Qalliinka ka hor u qaabilsan si ay u fiiriyaan caafimaadkaga guud iyo heerka dhaqdhaqaaqaga yahay.

Fadlan soo qaado kininyadaada ayago ku jira baakadkoodi asalka aha ama koobiga Warqada Daawooyinka aad hada isticmaasho. Waxaa wax laga weydiin doona caafimaadkaga guud iyo dhaqdhaqaaqaaga iyo xanuunadi hada ka hor kugu dhacay, Qalliinkii hada ka hor aad gashay iyo suuxdinti aad hada ka hor gashay. Waxaa sidoo kale lagu weydiin doonaa inaad dareen celin xasaasiyadeed haddi aad ledahay.

Qalliinka aad galaysid awgiis, Shaqalaha ayaa Qiimeyn doona caafimaadkaaga oo dalban doona dhamaan baaritaanada aad u baahan tahay sida baaritanada dhiiga ama ECG(Dhaqdhaqaaqa Wadnaha).

Shaqaluhu sido kale waxay kala hadli doonaan nuucyada suuxdinta ee Qalliinkaaga. Sido kale, waxaa laga yaaba inaad la kulanto xirfadlaha ku takhsuusay suuxdinta si aad uga wada hadashaan caafimaadkaga si faahfaahsan iyo xulashada suuxdintaada. Waxaa laga yaaba inay si adag kugula taliyaan hal dariiq oo gaar ah oo lagu suuxiyo haddi aad walaac caafimaad qabto.

Bukaanada qaba dhibaatooyin caafimaad oo adag ama xadidnaan daran oo xaga dhaqdhaqaaqa oo Laabatadaada awgeed aan ahayn, waxaa suurtagal ah in suuxiyahaagu uu isdhaho waxaa jira khatar aad u saraysa. Waxaa laga yaaba inaad u baahantihiid wakhti dheeri ah si aad uga fikirto in Qalliinka lasi wado iyo inkale iyo inaad kala xaajoto(tashato) qoyskaaga ama dad kale.

Barnaamijka soo kabashada oo horumarsan

Isbitaalada badankood waxay bixiyaan barnaamij soo kabasho ah oo heer sare ah kaaso ujeedkisu yahay inu soo gaabiyo wakhtiga ay kaa qaadanayso inaad kaso kabato Qalliinkaaga iyo in u dedejiyo ku noqoshadaada nolosha caadiga ah.

Tan macnaheedu waa in shaqalaha ku daryeelaya ay raaci doonaan barnaamij daryeel oo ku salaysan cadaymo oo loo yaqaan " Care pathway "(Dariiqa Daryeelka). Tani waxay koobsanaysaa:

- Diyaarintaada Qalliinka ka hor
- Dejinta Qorshaha caadiga ah ee Suuxdinta iyo xanuun ba'biyaha
- Kadib, Habaynta daryeelka aad u baahantahay intaad ku jirto Qaybta jifka
- Inaad dhiirigeliso cuntada, cabitaanka iyo socodka goor hore la bilaabayo kuwaas oo dhamaantoodba ay gaabinayaan wakhtiga aad ku jirayso isbitaalka.

Daryeelka Suuxinta ee loogu tala galay in kaso kabashada koe loogu qaado waxa u sido kale yarayn xanuunka iyo saamaynta xun ee gadaal ka timida.

dugsiga sinta iyo jilibka

Barnaamijyada kor u qaada soo kabashada badankood waxay bixiyaan maclumaad qalliinkaaga ka hore la bixinayo. Xubanaha kooxda ee adiga ku daryeeli doona ayaa ku sharaxi doona marxalad kasta oo aad ku jirto intaad joogto isbitaalka iyo kaso kabashadada inta kadib. waxaad sido kale weydiin karta su'aal kasta oo ku saabsan nidaamka qalliinka iyo suuxinta ee aad qabto.

Su'aalaha aad jeceshahay inaad weydiiso xirfadlaha suuxinta ku takhsuusay

- Maxaan sameyn karaa si aan u wanaajiyo caafimaadkayga Qalliinka ka hor?
- Ayaa isiin doona suuxisadayda?
- Suuxiso nuucma ayaad igula talineysaa?
- Miyaad badanaa isticmaashay suuxisada nuucan ah?
- waa maxay khatarta suuxdinta nuucan ah ay ledahay?
- Miyaan qabaa wax khatar ah oo gaar ah?
- Sidee baan dareemi doona inta ka dib?

Khayraadkeena fitter better sooner ayaa ku siin doona maclumaadka aad u baahantahay si aad u noqoto qof dhisan oo si fiican iskugu diyaariyay Qalliinkaaga. Fadlan eeg boggayaga internetka wixii macluumaad dheeraad ah www.rcoa.ac.uk/fitterbettersooner

Isu diyaarinta Qalliinka

Waxaa jira waxyaabo badan oo aad sameyn kartid si aad isugu diyaarisid naftaada qalliinka iyo mudada ka soo kabashada haddii aad galayso Qalliin Qorsheysan.

- Haddii aad sigaar cabto, joojinta dhowr toddobaad kahor qalliinka waxay yareyn doontaa halista dhibaatooyinka neefsashada inta lagu jiro suuxintaada iyo qalliinkaaga kadib.
- Haddii aad cayil badan tahay, yareynta miisaankaagu wuxuu yareyn doonaa khataraha badan ee xaga suuxdinta kaaga imaan kara iyo waxaa u wanaajinaya kaso kabashadaada.
- Haddii aad leedahay ilko dabacsan ama daboolan, Dawo aad ka hesho xaga dhakhtarkaaga ilkaha kahor qalliinka ayaa yareyn kara halista dhaawaca ilkahaaga soo gadhikara inta lagu jiro suuxinta.
- Haddii aad qabtid dhibaato caafimaad oo muddo dheer jirtay (tusaale ahaan cudurka macaanka, neefta ama boronkiitada, dhibaatooyinka qanjirka tayrood, dhibaatooyinka wadnaha ama dhiig karka), waa inaad iska hubisa adigo GP-gaaga(Dhakhtarkaaga) Qalliinka u tagaya si loo xakameeyo ka hor qalliinkaaga.
- Kordhinta Dhaqdhaqaaqaga toddobaadyada qalliinka ka horeya ayaa kor u qaadi kara shaqada wadnahaaga iyo heerka jidh dhiskaaga. Daraasadyo la sameeyey ayaa muujiyey in isbadal weyn u ku yeelan karo kaso kabashadaada Qalliinka. Haddii laablaabatooyiinkaagu ay ku xanuunayaan, waxaa laga yaaba in dabaashu ay ku noqoto mid waxtar ku leh.
- Inta aad ku jirto dhakhtarka, hubso inaad haysato daawooyin kugu filan sido kale dhagax betariga Maqal gargaaraha. Soo qaado dhawr wargeys,shax ama Heeso adigo wata cod gudbiye si u kaaga caawiyo si aad isku dejiso Qalliinka ka hor iyo kadib.

- Waxaa ugu fiican inaad horey u qorsheysatid soo kabsashadaada guriga ka dib oo u oggolow asxaabtaada iyo Qoyskaagu inay ogaadaan sida ugu wanaagsan ee ay kuu caawin karaan. Ka fikir waxaad cuni doontid iyo inaad u baahan tahay qalab dheeri ah ama inaad wax isbedel ah ku sameyso guriga si u fududeeyo bogsashadaada.

Fursadaha Suuxdinta

Marka lagu bedelayo sinta ama jilibka, suuxdinta waxaa lagu siin karaa ayado la isku darayo suuxdinta lafdhabarta, suuxdinta guud, xanibaada neerfaha iyo seexinta. Suuxiyahaagu waxa u kala hadli doona nuuca adiga aadka kugu fiican.

Suuxinta laf dhabarta

Irbadaha lafdhabarta waxaa badanka loo isticmaalaa in suuxdinta laga siiyo marka bedelka sinta ama jilibka la sameynayo. Irbadaynta lafdhabarta waa irbadaynta suuxdinta kooban. Si dhakhtarku Suuxdinta dhabarka u sameyo, Dhakhtarka suuxinta wuxuu dhabarka geliyaa tuubo balaastik ah oo dhuuban. Taasi waxa ay suura gelineysaa in Suuxdinta dheeriga ah ee maxaliga ah laga siiyo haddi loo baahdo. Saameynta suuxdinta dhabarka intisa hoose laga siinayo waxaa laga yaaba in wakhti ka dheer inta suuxdinta lafdhabarta kugu jirto ay in ka badan kugu jirto.

Fadlan fiiri Waraqadaa *Dejintta oo faahfaahsantaasoo* laga heli karo bogeenada: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/leaflets-video-resources

Waxaa jira laba marxaladood u suuxiyahaagu kuso jeedin karo inaad isticmaasho suuxdinta dhabarka intisa hoose bedelka suuxdinta lafdhabarta:

- Haddii ay jirto baahi gaar ah oo aad u qabto xanuun ba'biyaha mudada dheer xanuunka ka baabiya kadib
- Haddii la filayo in qalliinkaagu u socdo mudo ka badan labo ilaa saddex saacadood.

Haseyeeshe, Waxaa laga yaaba in Suuxdinta dhabarka intisa hoose laga siinayo ay mudo dheer kugu hayso sariirta. Suuxiyahaagu waxa u kala hadli doona adiga haddi ay u arkaan in suuxdinta dhabarka intisa hoose laga siinayo ay tahay mid waxtar ku leh.

Fadlan fiiri warqada yar ee Xanuun ba'biyaha dhabarka inta hoose laga siinayo ku saabsan taasoo aad ka heli karto ciwaankena:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/leaflets-video-resources

Suuxdinta guud

Suuxdinta guud waxay soo saartaa xaalad miyir-beel la xakameeyey inta lagu gudajiro oo aadan waxba dareemin. Waxaad heli doontaa:

- daawooyinka suuxinta (cirbad iyo / ama gaas la neefsado)
- ogsijiin si loo neefsado
- mararka qaarkood, sidoo kale daawo lagu nasto murqahaaga.

Waxaad u baahan doontaa tuubo neefsashada ah oo ku taal hungurigaaga inta lagu suuxinayo, si loo hubiyo in oksijiinta iyo gaasaska suuxinta ay awoodaan inay gaaraan sambabkaaga. Haddii lagu siiyay daawooyin dabciya muruqyadaada, ma awoodi doontid inaad naftaada u neefsatid waxaana la isticmaali doonaa mashiinka neefsashada. Waxaad suuxsanaan doontaa inta lagu jiro waxaas oo dhan.

Markii qalliinkaagu dhammaado, suuxdinta waa la joojiyaa adiguna miyir baad soo noqonaysaa.

Khasaaroyinka

Daawada suuxdinta oo keliya ma bixiso xanuun joojinta qalitaanka ka dib.

Dilaaga xanuunka daran ayaa loo baahan karaa, taas oo dadka qaarkiis dareento jirro, lulmo ama cuncun. Haddii la isticmaalo dhowr maalmood waxay u horseedi karaan calool istaag.

Si loo maareeyo xanuunka qalliinka ka dib, xidid xidid (halkaas oo daawooyinka suuxdinta ee maxalliga ah lagu mudaa agagaarka neerfaha), dhexgalka nabarrada (halka daawooyinka suuxdinta ee maxalliga ah lagu mudaa agagaarka nabarka).

Waxaad ka akhrisan kartaa faahfaahin dheeraad ah oo ku saabsan suuxdintaada buugyarayaga suuxinta lagu sharraxay ee laga heli karo degelkeenna:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-explained

Xannibaada neerfaha

Kani waa cirbad suuxdinta maxalliga ah oo u dhow neerfaha lugtaada tagaya. Waxaa jira noocyo kala duwan oo xannibaadaha neerfaha ah - takhtarka suuxinta ayaa laga yaabaa inuu helo neerfaha saxda ah isagoo adeegsanaya mashiinka ultrasound. Qeyb ka mid ah lugtaada waa inay noqotaa mid kabuubyo ah oo aan xanuun lahayn saacado ka dib. Waxay kuxirantahay nooca xannibaadda dareemayaasha, waxaa suuragal ah inaad dhaqaajin karin lugtaada waqtigan.

Qalliinka laguma sameyn karo xididdada neerfaha oo keliya. Waxaad u baahan doontaa laf-dhabarka ama suuxdinta guud sidoo kale.

Faa'iidooyinka

Xannibaadda xididdada waa inay siisaa xanuun joojiyaha saacadaha qaarkood waxayna yareyn doontaa baahida loo qabo daawooyinka xanuunka yareeya. Tani waxay gacan ka geysan doontaa soo-kabashada kor loo qaaday iyo dhakhso ugu noqoshada cunidda iyo cabbitaanka.

Khasaaroyinka

In kasta oo xanuunkaaga kaafi ka fiicnaado, xididdada xididdada ayaa laga yaabaa inay ka hortagto dhaqdhaqaaq buuxa oo lugtaada ah waxayna sii dheereyn kartaa waqtiga ka hor intaadan socon.

Dhexgalka nabarrada

Kani waa cirbad lagu durayo suuxdinta maxalliga ah, iyo mararka qaarkood daawo xanuun joojiye kale, oo ku wareegsan wadajirka lagu qalayo. Waxaa siiya dhakhtarka qalliinka inta lagu jiro qalliinka. Waa lagu siin karaa sidoo kale laf-dhabarka ama suuxdinta guud si ay kaaga dhigto mid raaxo leh qalitaanka ka dib. Mararka qaar tuubo yar oo balaastig ah ayaa looga tagayaa laabatooyinka si loo buuxiyo duritaanka.

Faa'iidooyinka

Waxay hagaajineysaa xanuunka joojinta, iyada oo aan saameyn ku yeelan muruqyada lugta. Xanuun joojiyaha waa isbeddelayaa, laakiin waxaad awoodi kartaa inaad ka dhakhso badan tahay haddii aad leedahay xidid xidid.

Hurdeyn

Hurdeynta waxaa badanaa loo isticmaalaa suuxdinta laf-dhabarka si ay kaaga dhigto mid deggan oo hurdo leh inta lagu jiro qalliinka.

- Hurdeynta ayaa badanaa loo qaabeyn karaa doorbidkaaga (sida ugu yaraan, dhexdhexaad ama qoto dheer).
- Dadka hurdeynta leh badanaa waxay leeyihiin xoogaa xusuus ah inay ka soo jeedeen tiyaatarka.

Fadlan kala hadal isticmaalka hurdeynta takhtarka suuxinta si ay u ogaadaan waxaad jeclaan lahayd.

Waxaad ka akhrisan kartaa wax dheeraad ah oo ku saabsan sedbxinta buugyarahena *Hurdeynta ayaa sharaxaykaas* oo laga heli karo websaydhkeena: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation

Maalinta qalliinkaaga

Isbitaalka waa inuu ku siiyaa tilmaamo cad oo ku saabsan joojinta cunista iyo cabitaanka. Tilmaamahani waa muhiim. Haddii cunto ama dareere ku jiraan calooshaada inta lagu guda jiro suuxdinta, waxay ku soo bixi kartaa dhuuntaada iyo sambabkaaga. Tani waxay khatar gelin kartaa noloshaada.

Hadaad leedahay **Sonkorow** fadlan ka hubi isbitaalkaaga wixii ku saabsan **goorta la cuno iyo wax la cabbo** iyo **nooca dawada sonkorowga** si aad u qaadato maalinta qalliinkaaga.

Haddaad sigaaryocab tahay waa inaad cabbin maalinta qalliinka. Sidoo kale waa inaad faanin.

Hadaad daawo qaadanaysid, waxaad u baahan doontaa tilmaamo gaar ah oo ka imanaya kooxda qiimaynta ka hor oo ku saabsan kiniiniyada ay tahay inaad qaadato maalintaas. Kabbasho biyo ah waad qaadan kartaa si aad u qaadatid kiniin kasta sida loogu baahdo.

Haddii aad qaadatid xoogoho daawooyinka dhiig khafiifiya sida warfarin, clopidogrel mase rivaroxaban, waxaad u baahan doontaa inaad kala hadasho la-taliyahaaga goorta aad joojinayso qaadashadooda. Si kastaba ha noqotee, waxaa jiri kara khataro haddii aad joojiso qaadashada daawooyinkan waxaana laga yaabaa in lagu qoro mid ka beddelan.

Haddii aad dareento inaanad fiicnayn markii lagu wado inaad cisbitaalka timaaddo, fadlan wac qaybta caafimaadka si aad talo uga hesho.

La kulanka takhtarka suuxinta

Takhtarka suuxinta ayaa kula kulmi doona qalliinka ka hor. Haddii aadan horay ula kulmin ka hor waxay kaala hadlayaan xulashooyinka suuxinta ee kugu habboon.

Waxaa kaloo lagayaabaa in aad la kulantoo suuxiye-lajir kuwaa soo ah xirfadlayaal caafimaad oo si heersare ah loo tababaray. Waxaad ka akhrisan kartaa wax badan oo ku saabsan kaalintooda iyo kooxda suuxinta boggeena: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team

Haysashada 'pre-med' (daawayn hore)

Kani waa magaca daawooyinka la bixin karo kahor suuxinta. Waxaa jiri kara daawo kahortagta jirrada, si loo yareeyo aashitada caloosha, si loo bilaabo xannuunka xanuunka ama kaa caawiyo inaad nasato.

Markii lagugu waco qalliinkaaga

- Xubin shaqaale ah ayaa kula socon doona tiyaatarka.
- Badanaa waad xiran kartaa muraayadaha indhaha, qalabka gargaarka maqalka iyo ilkaha ilkaha ilaa aad ka joogto qolka meesha lagugu siinayo suuxinta. Waad awoodi kartaa inaad ku sii hayso haddii aadan suuxin guud lahayn.
- Haddii aad ku suuxinayso maxalli ama gobol, waxaad awoodi kartaa inaad qaadato qalab elektaroonig ah oo aad iska leedahay, oo leh sameecado dhego leh si aad u dhegeysato muusig (ka hubi kalkaalisadaada ka hor).
- Waad u lugeyn kartaa tiyaatarka, oo uu ku weheliyo xubin shaqaalaha ka mid ah, ama waxaad tagi kartaa gaariga curyaanka ama sariirta ama gaariga. Haddii aad socotid, waxaad caadi ahaan xiran kartaa goonnadaada lebiska iyo dacasaskaaga.

Jeegaga joogtada ahRoutine checks ayaa lagu samayn doonaa markaad timaado qaybta qalliinka, ka hor inta suuxintu bilaaban. Waxaa lagu weydiin doonaa magacaaga, taariikhda dhalashadaada, qalliinka lagugu sameynayo, bidix ama midig ha ahaato (haddii ay khuseyso), markii ugu dambaysay ee aad cuntid ama cabtid iyo xasaasiyad kasta. Jeegagani waa wax caadi ka ah cusbitaalada oo dhan.

Bilaabista suuxdinta

Suuxdintaadu waxay ka bilaaban kartaa qolka suuxdinta ama qolka qalliinka. Takhtarka suuxinta wuxuu la shaqeyn doonaa caawiye tababaran. Takhtarka suuxinta ama kaaliyaha ayaa kugu xiri doona makiinado cabbiraya garaaca wadnahaaga, cadaadiska dhiiggaaga iyo heerarka oksijiinta (iyo mararka qaarkood kuwo dheeri ah qaarkood sidoo kale).

Cirbad ayaa loo isticmaalaa in lagu rido tuubo caag ah oo jilicsan (cannula) xididka dhabarka gacantaada ama gacantaada.

inta lagu jiro qalliinka.

Takhtarka suuxinta (ama xirfadlaha suuxdinta ee ku hoos shaqeeya kormeerkooda) ayaa kula joogaya qalliinka oo dhan wuxuuna si dhow ula socon doonaa xaaladdaada, isaga oo ku hagaajin doona suuxdinta sida loogu baahan yahay. Haddii aad soo jeedo ama aad suuxiso, takhtarka suuxinta ayaa awoodi doona inuu kula hadlo si uu kuu qanciyo oo kaa caawiyo inaad nasato.

Dhiiga kushubista

Inta lagu jiro ama ka dib qalliinka, waxaad waayi kartaa qadar dhiig ah.

Haddii loo baahdo, dhiig ku shubis ayaa loo isticmaali karaa in lagu beddelo dhiiggii kaa lumay.

Fadlan weydii dhakhtarkaaga qalliinka ama takhtarka suuxinta haddii aad rabto inaad wax badan ka ogaato dhiig ku shubista iyo wixii kale ee la heli karo.

Waxaad sidoo kale ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah bogga internetka ee NHS: www.nhs.uk/conditions/blood-transfusion

Qalliinka kadib

- Waxaa lagu geyn doonaa qolka soo kabashada, oo u dhaw qolka qalliinka.
- Waxaad ka heli doontaa daryeel mid-mid ah xirfadlaha daryeelka caafimaadka ee qolka soo-kabashada. Waxa jiri doona bukaan kale oo isla qolka ku jira. Heerka garaaca wadnahaaga, cadaadiska dhiiggaaga iyo heerarka oksijiinta si taxaddar leh ayaa loola socon doonaa. Badanaa waxaa lagugu siinayaa oksijiin iyadoo la adeegsanayo maaskaro wejiga balaastik ah oo fudud. Waxa laga yaabaa inaad haysato faleebo (boorso dheecaan nadiif ah oo ku dhegsan cannula-gaaga, taas oo kaa dhigaysa inaad si fiican u qoyaan).
- Haddii aad xanuun ama jirro leedahay, si dhakhso leh ayaa loo daaweyn doonaa.
- Waxaa lagu siin karaa wax aad cabto.
- Markay shaqaalaha qolka soo kabashada ku qancaan inaad ka soo bogsatay suuxdintaada waxaa laguugu celin doonaa qaybta caafimaadka.

Xanuun joojiye

Suuxdinta suuxdinta sinta ama jilibka beddelkeeda waxay badanaa diiradda saartaa yareynta xanuunka qalliinkaaga ka dib, laakiin xanuunku waa qayb caadi ah oo ka mid ah habka soo kabashada. Ujeedada xanuunka joojinta qalliinka ka dib waa in xanuun loo dulqaato oo lagu oggolaado inaad kici karto oo aad bilaabi karto isticmaalka laabatooyinkaaga cusub. Suurtagal maaha in gebi ahaanba xanuunka laga takhaluso oo heer xanuun ah waa in laga filaa.

Waa kuwan qaar ka mid ah siyaabaha loo siiyo xannuun joojiyaha:

Kiniinno ama sharoobo la liqo

Tani waa habka ugu badan ee la isticmaalo ee xanuunka joojinta ka dib bedelka miskaha iyo jilibka.

Kaliyayaasha

Kiniinadan wax-soo-saarka ah waxaa la geliyaa marinka dhabarkaaga (malawadka). Waxaa loo isticmaalaa mararka qaarkood.

Baararka neerfaha iyo epidural'ka

Kuwani waxay ku siin karaan xanuun joojiye waxtar leh saacado ama maalmo qalitaanka ka dib.

Dhexgalka nabarrada

Tani waxay kaa dhigi kartaa mid raaxo leh saacado ka dib qalitaanka.

Cirbad

Cirbadaha xididka ayaa leh saameyn deg deg ah. Cirbadaha lugaha ama muruqa badhida ayaa si tartiib tartiib ah u shaqeynaya. Dawooyin xanuun yareeya oo yar sida morphine, pethidine ama codeine ayaa la siin karaa.

Mararka qaarkood, xanuunku waa tilmaan digniin ah in wax walba aysan fiicnayn, markaa waa inaad markasta u sheegtaa kalkaaliyayaashaada oo aad raadsataa talooyinkooda iyo caawimaaddooda.

Dhibaatooyinka soo raaca, dhacdooyinka guud iyo halista

Dhibaatooyinka halista ah waa wax aan caadi ahayn suuxdinta casriga ah. Khatarta gabi ahaanba lama saari karo, laakiin qalab casri ah, tababar iyo dawooyin ayaa suuxdinta ka dhigay hanaan aad u nabdoon sannadihii la soo dhaafay. Fadlan eeg waraaqaha halista ee shaqsiyeed ee laga heli karo websaydhkeena: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets

Dhacdooyinka caadiga ah ee suuxdinta ka dib waxaa ka mid ah cuna xanuun, jirro, harraad, gariir iyo nabar. Xusuus ku meelgaar ah ayaa dhici kara; tani waxay ku badan tahay dadka ka weyn da'da 60 sano.

Waxaa jira khataro naadir ah oo ay ka mid yihiin waxyeelo soo gaadha ilkaha iyo waxyeelada dareemayaasha. Khatarta falcelinta xasaasiyadda daran ee daroogada waxaa lagu qiyaasaa 1kiiba 10,000.

Waxaa jirta khatar aad dhif u ah (1dii kunba 20 kun) oo ah inaad miyir qabtid inta lagu jiro suuxdintaada. Khatarta dhimashada ee tooska ah ee daawada suuxdinta awgeed waxaa lagu qiyaasaa inay tahay 1 qof 100,000 qof dadka kale ee caafimaadka qaba.

Takhaatiirta suuxinta ayaa taxaddar badan si loo yareeyo dhacdooyinkan iyo halistaas. Takhtarka suuxinta ayaa awoodi doona inuu ku siiyo macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan mid ka mid ah halistaas iyo taxaddarka la qaaday si looga fogaado.

Waxaad ka heli kartaa soo koobista dhacdooyinka guud iyo halista suuxdinta boggeena internetka:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-at-a-glance-infographics

Da'da sii kordheysa iyo welwelka caafimaad waxaa jira halista sii kordheysa ee xinjirowga dhiigga ee lugahaaga ama sambabada iyo halista sii kordheysa ee cudurrada wadnaha iyo istarogga iyo xitaa dhimashada waqtiga hawlgalka. Waa inaad kala hadashaa halistaas dhakhtarkaaga qalliinka, suuxinta ama kooxda qiimeynta hore.

Waxaan aad ugu dadaalaynaa in macluumaadka ku jira qoraalka yar ay noqdaan kuwo sax ah oo ilaa hadda, laakiin annagu ma ballan qaadi karno tan. Uma fileynno macluumaadkan guud inuu daboolayo dhammaan su'aalaha aad qabtid ama waxkasta oo aad kuugu muhiim kuu ah. Waa inaad kala hadasho xulashooyinkaaga iyo wixii walwal ah ee aad ka qabto kooxda caafimaadkaaga, adoo u isticmaalaya buug-yarahaan sidii hagge ahaan. Buug-yarahaan keligiis looma tixgalin doono talo ahaan. looma isticmaali karo ganacsi ahaan ujeedo. Qiimayn buuxda, fadlan halkaan riix (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/somali).

Dhamaan turjumaadahan waxaa bixiya Translators without Borders' (Turjubaanada bilaa xuduudaah') bulshada turjubaanka. Ttayada tarjumaadahaan waxaa loo hubiyaa inay ka dhigayaan tarjumaadaha sida ugu macquulsan, laakiin waxaa jirta halis ah khaladaad iyo marin habaabinta macluumaadka qaar.

Noo sheeg fikirkaaga!

Waxaan soo dhawaynaynaa talooyinka lagu hagaajinayo buugyarahan. Haddii aad hayso wax faallo ah oo aad jeceshahay inaad ka dhiibato, fadlan emayl ugu soo dir iyaga patientinformation@rcoa.ac.uk

Kuliyada Royal ee suuxinta

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

Fifth Edition, February 2020

Buugyarahan waxaa dib loo eegi doonaa saddex sano gudahood laga bilaabo taariikhda daabacaadda.

© 2020 Kuliyada Royal ee suuxinta

Buugyarahan waxaa loo nuqullan karaa iyadoo laga dan leeyahay soo saaridda aaladda macluumaadka bukaanka. Fadlan sheeg asalka asalka ah. Haddii aad rabto inaad ku isticmaasho qayb ka mid ah buugyarahan daabacaad kale, waa in la muujiyaa aqoonsi ku habboon lagana saaraa astaamaha, sumadaha iyo sawirrada. Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan nala soo xiriir.