آپ کی ریڑھ کی ہڈی میں لگنے والی بے ہوشی کی دوا

یہ کتابچہ اس بات کی وضاحت کرتا ہے کہ جب آپ ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی والی دوا لگوا کر آپریشن کرواتے ہیں تو آپ کو کیا توقع رکھنی چاہیئے۔

اسے بے ہوش کرنے والوں، مریضوں اور مریضوں کے نمائندوں کی طرف سے، اکٹھے کام کرتے ہوئے لکھا ہوا ہے۔

تعارف

یہ کتابچہ وضاحت کرتا ہے:

- ریڑھ کی ہڈی میں لگنے والی بے ہوشی کی دوا کیا ہے
- کیسےیہ کام کرتی ہے
- کیوں آپ اپنے آپریشن میں اس لینے سے فائدہ اٹھا سکتے تھے۔

آپ کی 'ریڑھ کی ہڈی میں لگنے والی بے ہوشی کی دوا' ہے کیا؟

بہت سارے آپریشنوں میں مریضوں کو عام بے ہوشی کی دوا لگانا معمول کی بات ہے۔ تاہم ، جسم کے نچلے حصے میں آپریشن کے لئے ، بعض اوقات اس کی بجائے آپ کے لئے ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگوانا ممکن ہوتا ہے۔ ایسا ہوتا ہے جب آپ کے نچلے حصے میں (آپ کی ریڑھ کی ہڈیوں کے مہروں کے درمیان) بے ہوشی کی دوا لگائی جاتی ہے۔ اس سے جسم کے نچلے حصے کو بے حسی ہوجاتی ہے تاکہ آپ آپریشن کے درد کو محسوس نہ کریں اور جاگتے رہیں۔

عام طور پر ، ریڑھ کی ہڈی میں لگائی جانے والی بے ہوشی کی دوا کا اثر دو گھنٹے رہتا ہے۔ بے ہوشی کے ختم ہونے کے بعد کئی گھنٹوں تک درد سے نجات کے لئے ایک ہی وقت میں دوسری دواؤں کے انجیکشن لگایا جاسکتا ہے۔

آپ کی ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگانے کے دوران آپ ہو سکتے ہیں:

- پوری طرح جاگے ہوئے
- غنودگی میں- ایسی دوائیوں کے ساتھ جو آپ کو آرام دہ بنا دیں ، لیکن بے ہوش نہیں۔

کچھ آپریشنوں کے لئے ، بعد میں اضافی درد سے نجات دلانے کے لئے عام بے ہوشی کی دواؤں سے پہلے بھی ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا دی جا سکتی ہے۔

آپ کو بے ہوشی کی دوا دینے والا آپ کو فیصلہ کرنے میں مدد کر سکتا ہے کہ ان میں سے کیا آپ کے لئے بہترین ہوگا۔

جسم کے نچلے حصے میں بہت سے آپریشنوں میں ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگانا عام بے ہوشی کی دوا کے ساتھ یا اس کے بغیر مناسب ہیں۔ آپ کی ذاتی صحت پر منحصر ہے ، آپ کو ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگانے سے فائدے مل سکتے ہے۔ آپ کو بے ہوشی کی دوا دینے والا آپ کے ساتھ اس پر تبادلۂ خیال کرنے اور فیصلہ کرنے میں مدد کرنے کے لئے موجود ہے کہ آپ کے لئے کیا مناسب ہے۔

ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگانا اکثر اپنے طور پر یا عام بے ہوشی کی دوا ساتھ استعمال کیا جاسکتا ہے:

- ٹانگ کے جوڑوں یا ہڈیوں پر آرتھوپیڈک سرجری
- نالی ہرنیا کی مرمت ، سوجی ہوئی رگوں ، بواسیر کی سرجری (بواسیر)
- رگوں پر سرجری: ٹانگ میں خون کی رگوں کا آپریشن
- امراض نسواں: طولانی مرمت ، ہسٹیروسکوپی اور کچھ قسم کے آپریشن کے ذریعے رحم کو الگ کرنا
- یورولوجی: غدود کی سرجری ، مثانے کے آپریشن ، جینیاتی سرجری۔

ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی کس طرح لگائی جاتی ہے؟

- آپ کی ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا بے ہوشی کی دوا لگانے والے کمرے یا آپریشن تھیٹر میں لگائی جا سکتی ہے۔ آپ بے ہوشی کی دوا لگانے والا مددگار سے ملاقات کریں گے جو اس ٹیم کا حصہ ہے جو آپ کی دیکھ بھال کرے گا۔
- آپ کو بے ہوشی کی دوا دینے والا پہلے آپ کے ہاتھ یا بازو کی رگ میں پتلی پلاسٹک ٹیوب ('کینولا') داخل کرنے کے لئے انجکشن کا استعمال کرے گا۔ اس سے آپ کے بے ہوشی کی دوا لگانے والے کو آپ کو مائعات اور کوئی بھی دوائیں دینے کی اجازت مل سکتی ہے جس کی آپ کو ضرورت ہو۔
- آپ کو ریڑھ کی ہڈی میں دوا لگانے کے لئے مناسب حالت میں آنے میں مدد ملے گی۔ آپ یا تو اپنے پاؤں نیچے میز کے ساتھ بستر کے کنارے بیٹھ جائیں گے یا آپ اپنے پہلو کے بل لیٹ جائیں گے، اور آپ کے گھٹنے مڑ کر آپ کی چھاتی سے لگے ہوں گے۔
- ٹیم اس کی وضاحت کرے گی کہ کیا ہو رہا ہے ، تاکہ آپ کو معلوم ہو سکے کہ کیا ہو رہا ہے۔
- ایک مقامی بے ہوشی کی دوا کو پہلے جلد کو بے حس کرنے کے لئے انجکشن لگایا جاتا ہے جو ریڑھ کی ہڈی کے انجکشن کو زیادہ آرام دہ اور پرسکون بنا دیتا ہے۔ یہ کچھ سیکنڈ کے لئے چبھے گا۔ بے ہوشی کی دوا دینے والا ریڑھ کی ہڈی میں انجیکشن لگائے گا ، اور ایسا کرنے کے لئے آپ کو خاموش رہنے کی ضرورت ہے۔ ایک نرس یا حفظان صحت کا مددگار عام طور پر انجیکشن کے دوران آپ کی مدد اور یقین دلاتا ہے۔

آپ بے ہوشی کی دوا دینے والے متعلقین سے بھی مل سکتے ہیں جو اعلی تربیت یافتہ صحت سے متعلق پیشہ ور ہیں۔ آپ بے ہوشی کی دوا لگانے والی ٹیم اور ان کے کردار کے بارے میں مزید ہماری ویب سائٹ پر پڑھ سکتے ہیں:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team

مجھے کیا محسوس ہوگا؟

ریڑھ کی ہڈی میں انجکشن لگانے سے خون کی جانچ پڑتال یا کینولا داخل ہونے سے زیادہ تکلیف نہیں ہوتی ہے۔ یہ کام انجام دینے میں کچھ منٹ لگ سکتے ہیں لیکن اگر آپ کی پیٹھ میں کوئی پریشانی ہو یا موٹاپا ہو تو زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔

- انجیکشن کے دوران آپ پنیں اور سوئیاں یا آپ کے ٹانگوں میں سے کسی میں تیز درد محسوس کرسکتے ہیں۔ اگر ایسا ہو تہ، ساکت رہیں اور اپنے بے ہوشی کی دوا لگانے والے کو بتائیں۔
- جب انجیکشن ختم ہوجائے تو ، آپ کو عام طور پر سیدھا لیٹ جانے کو کہا جائے گا اگر آپ بیٹھے ہوئے ہیں۔ ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا کا اثر عام طور پر چند منٹ میں ہی ہونے لگتا ہے۔
- شروع کرنے کے لئے ، آپ کی جلد گرم محسوس ہوگی، پھر لمس کے لئے بے حس اور پھر آہستہ آہستہ آپ محسوس کریں گے کہ آپ کی ٹانگیں زیادہ بھاری ہوتی جارہی ہیں اور منتقل ہونا زیادہ مشکل ہے۔
- جب انجیکشن مکمل طور پر کام کر رہا ہے تو ، آپ اپنے پیروں کو اوپر اٹھانے یا جسم کے نچلے حصے میں کوئی تکلیف محسوس کرنے سے قاصر ہوں گے۔

معائنہ کریں کہ آیا ریڑھ کی ہڈی میں لگائی گئی بے ہوشی کی دوا کام کرتی ہے

آپ کے بے ہوش کرنے والے یہ دیکھنے کے لئے بہت سے آسان ٹیسٹ استعمال کریں گے کہ آیا بے ہوشی کی دوا مناسب طریقے سے کام کررہی ہے ، جس میں یہ شامل ہو سکتے ہیں:

- ٹھنڈا مائع چھڑکیں اور پوچھیں کہ کیا آپ اسے سرد محسوس کرسکتے ہیں
- آپ کی جلد پر پھریری یا تحقیقاتی برش کرنا اور یہ پوچھنا کہ آپ کیا محسوس کرسکتے ہیں
- اپنی ٹانگیں اٹھانے کو کہنا۔

ان معائنوں کے دوران توجہ دینا ضروری ہے تاکہ آپ اور آپ کے بے ہوشی کی دوا لگانے والے کو یقین دلایا جا سکے کہ بے ہوشی کی دوا کام کررہی ہے۔ صرف اسی وقت سرجری شروع کرنے کی اجازت دیں گے جب وہ مطمئن ہوں کہ بے ہوشی کی دوا کام کررہی ہے۔

آپریشن کے دوران (تنہا ریڑھ کی ہڈی کو سُن کرنے والی دوا)

- آپریٹنگ تھیٹر میں ، عملے کی ایک پوری ٹیم آپ کی دیکھ بھال کرے گی۔ اگر آپ بیدار ہو گئے ہیں تو ، وہ اپنا تعارف کرائیں گے اور آپ کو آرام دہ بنانے کی کوشش کریں گے۔
- آپ کوآپریشن کی حالت میں لایا جائے گا۔ اگر آپ کو کوئی ایسی چیز درکار ہے جو آپ کو زیادہ آرام دہ بنائے ، جیسے ایک اضافی تکیہ یا آرم ریسٹ تو آپ کو اپنے بے ہوشی کی دوا لگانے والے کو بتانا چاہئے۔
- ہلکے وزن کے ذریعہ آپ کو سانس لینے کے لئے آکسیجن دی جا سکتی ہے واضح پلاسٹک ماسک آپ کے خون میں آکسیجن کی سطح کو بہتر بنانے کے لئے۔
- آپریٹنگ تھیٹر میں ' ہلچل' سے واقف ہوں گے ، لیکن آپ کو بے ہوشی کرنے والے آپ کی دیکھ بھال کر کے آرام کریں گے۔
- آپ آپریشن کے دوران موسیقی سن سکتے ہیں۔ اگر آپ کو اجازت ہے تو ، ہیڈ فون کے ساتھ اپنی موسیقی خود لے آئیں۔ آپریٹنگ تھیٹر میں کچھ یونٹ ہیڈ فون فراہم کرتے ہیں یا موسیقی بجاتے ہیں۔
- آپ آپریشن کے دوران اور مددگار سے بات کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کو آپریشن کے دوران بے ہوشی ہو تو آپ کو سکون ملے گا اور آپ کو نیند آسکتی ہے۔ آپ آپریشن کے دوران اونگھ سکتے ہیں ، یا آپ اس میں سے کچھ وقت یا تمام وقت جاگ سکتے ہیں۔
آپ کو آپریشن تھیٹر کا کچھ ، کچھ بھی نہیں ، یا سارا وقت یاد ہوسکتا ہے۔

سکون آور دوا کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، براہ کرم ہمارا دیکھیں 'سکون آور دوا وضاحت جو کہ ہماری ویب سائٹ پر موجود ہے: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation

آپ کو ابھی بھی عام بے ہوشی کی دوا کی ضرورت ہوسکتی ہے اگر:

- آپ کو بے ہوشی کی دوا دینے والا عمل نہیں کر سکتا
- ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا سرجری کے علاقے کے ارد گرد اچھی طرح سے کام نہیں کرتی
- سرجری زیادہ پیچیدہ ہے یا توقع سے زیادہ وقت لیتی ہے۔

آپریشن کے بعد

- سنسنی (احساس) کو مکمل طور پر واپس آنے میں چار گھنٹے لگتے ہیں۔ آپ کو اپنی پریشانیوں یا خدشات کے بارے میں وارڈ کے عملے کو بتانا چاہئے۔
- جب سنسنی واپس آتی ہے تو ، آپ عام طور پر تھوڑا سا جھجھک محسوس کریں گے۔ آپ آپریشن سے کچھ تکلیف کے بارے میں بھی آگاہ ہو سکتے ہیں اور آپ کو کسی بھی طرح کی تکلیف سے نجات کی طلب کر سکتے ہیں۔
- جب آپ کی ریڑھ کی ہڈی ڈھکی جا چکی ہوتی ہے تو پہلے پہل آپ اپنے پیروں پر غیر مستحکم ہو سکتے ہیں اور اگر آپ کا بلڈ پریشر کم ہے تو آپ کا سر ہلکا پھلکا ہوسکتا ہے۔ جب آپ پہلی بار بستر سے باہر نکلتے ہیں تو براہ کرم آپ دیکھ بھال کرنے والے عملے سے مدد طلب کریں۔
- آپ عام طور پر ریڑھ کی ہڈی کی بے ہوشی والی دوا کے فوراً بعد کھا پی سکتے ہیں بنسبت عام بے ہوشی کی ادویہ کے۔

ریڑھ کی ہڈی کیوں ہے؟

صرف ریڑھ کی ہڈی کے عام کے مقابلے میں فوائد ہو سکتے ہیں:

- سرجری کے بعد سینے میں انفیکشن کا کم خطرہ
- پھیپھڑوں اور سانس لینے پر کم اثر پڑتا ہے
- اچھی طرح سے سرجری کے بعد درد سے راحت
- سخت درد سے نجات دہندہ کی کم ضرورت ہے جس کے مضر اثرات ہو سکتے ہیں
- کم بیماری اور الٹی
- سرجری کے بعد پینے اور کھانے پر جلدی واپس آجائیں۔

خطرے کو سمجھنا

لوگ الفاظ اور اعداد کا مطلب لینے میں مختلف ہوتے ہیں۔ یہ پیمانہ مدد کے لئے فراہم کیا گیا ہے۔

بہت عام	عام	انوکھی	نایاب	بہت نایاب
1 میں 10	1 میں 100	1 میں 1000	1 میں 10000	1 میں 100000
ایک شخص آپ کے خاندان میں	ایک شخص ایک گلی میں	ایک شخص ایک گاؤں میں	ایک چھوٹے سے شہر میں ایک شخص	ایک بڑے شہر میں ایک شخص

جدید بے ہوشی کی دواؤں کے ساتھ سنگین مسائل عام نہیں ہیں۔ نئے سامان اور تکنیک، تربیت کے معیار اور زیادہ مؤثر دواؤں نے اسے ایک زیادہ محفوظ طریقہ کار بنا دیا ہے۔

آپ کو لاحق خطرہ سمجھنے کے لئے، آپ کو لازماًمعلوم ہونا چاہئے:

- یہ ہونے کا کتنا امکان ہے
- یہ کتنا سنگین ہوسکتا ہے
- اس کا علاج کیسے کیا جاسکتا ہے۔

بے ہوشی کی دوا لگانے والے آپ کے ساتھ خطرات پر بات کر سکتا ہے اور فیصلہ کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے کہ آپ کے لئے کس قسم کی بہترین ہے۔

ذیلی اثرات اور پیچیدگیاں

جیسا کہ تمام تکنیکوں کی طرح ، ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ ناپسندیدہ ذیلی اثرات یا پیچیدگیوں کا امکان موجود ہے۔ ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگوانے کے مضر اثرات اور پیدا ہونے والی پیچیدگیوں کے متعلق مزید معلومات ہیں: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets

بہت عام واقعات اور عام ذیلی اثرات

- بلڈ پریشر کم - جیسا کہ ریڑھ کی ہڈی متاثر ہوتی ہے ، یہ آپ کے بلڈ پریشر کو کم کر سکتی ہے۔ اس سے آپ کو بیہوشی یا بیماری محسوس ہوسکتی ہے۔ یہ آپ کے بے ہوشی کی دوا دینے والے کے ذریعہ آپ کو ڈرپ کے ذریعے دیئے جانے والے سیا لوں کے ساتھ اور آپ کے بلڈ پریشر کو بڑھانے کے لئے دوائیں دے کر قابو کیا جائے گا۔
- خارش - یہ عام طور پر ہوسکتا ہے اگر مارفین نما دوائیں ریڑھ کی ہڈی کے بے ہوشی میں استعمال کی گئی ہوں۔ اگر آپ کو شدید خارش ہے تو، مدد کے لئے ایک دوائی دی جا سکتی ہے۔
- پیشاب گزرنے میں دشواری (پیشاب کی بر قراری) یا مثانے کے کنٹرول میں کمی (بے قابو ہو جانا)- جب آپ کی ریڑھ کام کررہی ہو تو آپ کو اپنے مثانے کو عام طور پر خالی کرنا مشکل ہوسکتا ہے یا ، شاذ و نادر ہی ، آپ مثانے پر قابو کھو سکتے ہیں۔ ریڑھ کی ہڈی ڈھک جانے کے بعد آپ کے مثانے کا کام معمول پر آجائے گا۔ آپ کو عارضی طور پر اپنے مثانے میں کیتھیٹر رکھنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے ، جبکہ ریڑھ کی ہڈی ڈھک جاتی ہے اور اس کے بعد تھوڑی دیر کے لئے۔ آپ کے آنتوں کا کام ریڑھ کی ہڈی سے متاثر نہیں ہوتا ہے۔
- انجیکشن کے دوران درد - اگر آپ کو سوئی کی جگہ کے علاوہ دوسری جگہوں پر بھی درد محسوس ہوتا ہے تو - آپ کو فوری طور پر اپنے بے ہوش کرنے والے کو بتانا چاہئے۔ یہ آپ کی ٹانگوں میں یا نیچے ہوسکتا ہے، اور یہ سوئی کے ایک عصب کو چھونے کی وجہ سے ہوسکتا ہے۔ سوئی کو دوبارہ جگہ دی جائے گی۔
- پوسٹ ڈورول پنکچر سر درد - آپریشن کے بعد سر درد کی بہت ساری وجوہات ہیں جن میں پانی کی کمی ہونے ، نہ کھانا اور پریشانی شامل ہے۔ زیادہ تر سر درد کو عام آرام دینے والی دوا سے سر درد کا علاج کیا جاسکتا ہے۔ بہت کم ایسا ہوتا ہے، ریڑھ کی ہڈی میں دوا لگوانے کے بعد مزید شدید، رہنے والا سردرد جسے پوسٹ-ڈیورل پنکچر کہتے ہیں پیدا ہو سکتا ہے، جس کے لئے خاص علاج ہوتا ہے۔ ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگوانے کے اوسطاً 200 میں 1 انجکشن میں یہ ہوتا ہے۔ بیٹھے ہوئے یہ سردرد عام طور پر شدید ہوتا ہے اور اگر آپ سیدھے لیٹ جائیں تویہ بہتر ہوتا ہے۔ سر میں درد کے ساتھ قوت سماعت کا کھونا یا خرابی یا سماعت کا مسخ ہونا بھی ہوسکتا ہے۔

پوسٹ-ڈیورل پنکچر سر درد کے متعلق معلومات کے لئے، براہِ مہربانی ہمارا کتابچہ پڑھیں ریڑھ کی ہڈی یا نچلے دھڑ کے انجکشن کے بعد سر دردجو کہ ہماری ویب سائٹ پر دستیاب ہے:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets آپ کی ریڑھ کی ہڈی میں لگنے والی بے ہوشی کی دوا

نایاب پیچیدگیاں

عصبی نقصان- ریڑھ کی ہڈی بے ہوشی کی دوا لگانے سے متعلق پیچیدگیاں بہت نایاب ہیں۔ عارضی طور پر احساس کھو دینا، پنیں اور سوئیاں چبھنا اور بعض اوقات عضلات کی کمزوری کچھ دن یا حتٰی کہ ہفتوں تک رہ سکتی ہے، لیکن زیادہ تر وقت کے ساتھ غائب ہوجاتی ہے اور مکمل صحت یابی ہوجاتی ہے۔

مستقل طور پر اعصاب کا نقصان کم ہی ہوتا ہے (50000 میں سے 1)۔ اس میں تقریباًاتنے ہی امکانات ہیں جیسے ایک عام بے ہوشی کی دوا لگوانے سے پیدا ہونے والی بڑی پیچیدگیاں۔

اعصابی نقصان کے بارے میں کے بارے میں مزید معلومات کے لئے براہ کرم ہمارا کتابچہ ریڑھ کی ہڈی: یا نچلے دھڑ کے انجیکشن سے متعلقہ اعصابی نقصان جو کہ ہماری ویب سائٹ پر دستیاب ہے:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets

اکثر پوچھے گئے سوالات

کیا میں اپنی ریڑھ کی ہڈی کی سرجری کے آپریشن سے پہلے کھا پی سکتا ہوں؟

آپ کو انہی اصولوں پر عمل کرنے کے لئے کہا جائے گا جیسا کہ آپ کو عام بے ہوشی کی دوا کے لگانے سے پہلے ۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ کبھی کبھار ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگانے کو عام بے ہوشی کی دوا میں میں تبدیل کرنا ضروری ہوتا ہے۔ ہسپتال کی طرف سے آپ کو اپنی سرجری سے پہلے کھانا اور پینا کب چھوڑنا چاہئے اس کے بارے میں واضح ہدایات دینی چاہئیں۔

کیا مجھے پوری طرح سے ہوش میں رہنا ہے؟

آپریشن سے پہلے ، آپ اور آپ کے بے ہوشی کی دوا لگانے والے مل کر فیصلہ کرسکتے ہیں کہ آیا آپ آپریشن کے دوران پوری طرح سے بیدار رہنا چاہتے ہیں یا بے ہوشی کو ترجیح دیں گے تاکہ آپ کو اس سارے عمل سے واقفیت نہ ہو۔ بیہوشی کی مقدار کو عام طور پر موافق کیا جاسکتا ہے تاکہ آپ واقف ہوں ، لیکن اب آپ کو کوئی پریشانی نہیں ہوگی۔ ریڑھ کی ہڈی مین بے ہوشی کی دوا کو عام بے ہوشی کی دوا کے ساتھ جوڑنا بھی ممکن ہے لیکن اس کا مطلب یہ ہے کہ ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا اور عام بے ہوشی کی دوا دونوں کے خطرات ہیں۔

کیا میں دیکھوں گا کہ میرے ساتھ کیا ہو رہا ہے؟

آپ کے جسم پر سینے کی سطح پر ایک اسکرین رکھی جاتی ہے تاکہ آپ سرجری نہ دیکھ سکیں۔ کچھ آپریشنز 'کی ہول' سرجری کے لئے ویڈیو کیمرے اور دوربینوں کا استعمال کرتے ہیں۔ کچھ اسپتال مریضوں کو اسکرین پر کیا ہو رہا ہے کو دیکھنے کا اختیار دیتے ہیں۔

کیا میرے پاس ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگوانے کا انتخاب ہے؟

ہاں عام طور پر، اصل سرجری پر انحصار کرتے ہوئے اور ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگانے سے پیدا ہونے والے ممکنہ مسائل سے متعلق، آپ کو بے ہوشی کی دوا لگانے والے آپ کے ساتھ انتخاب پر بات چیت کرے گا۔

ایسی منفرد وجوہات جن کی وجہ سے ہو سکتا ہے کہ آپ ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا کے لینے کے قابل نہ ہوں، یا آپ کو نہ لینے کا مشورہ دیا جائے۔ ان میں شامل ہیں:

- آپ کی ریڑھ کی ہڈی کی پیچیدگیاں یا آپ کی کمر کی گزشتہ سرجری
- 'خون پتلا کرنے والی دوائیں' جو نہیں روکی جا سکتیں یا آپ کے خون جمنے کی پیچیدگیاں
- آپ کی کمر کی جلد میں انفیکشن یا بلند درجۂ حرارت
- دل کے بعض حالات۔

کیا میں ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگوانے سے انکار کر سکتا ہوں؟

جی ہاں۔ اگر آپ کے ساتھ تبادلۂ خیال کے بعد ، آپ فیصلہ کرتے ہیں کہ آپ کسی کو نہیں چاہتے ہیں یا پھر بھی ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگوانے سے ناخوش ہیں ، تو آپ ہمیشہ نہ کہہ سکتے ہیں۔

کیا میں آپریشن کے دوران کچھ محسوس کروں گا؟

آپ کو آپریشن کے دوران تکلیف محسوس نہیں کرنی چاہئے لیکن کچھ طریقہ کار کے لئے ، آپ کو دباؤ کے بارے میں معلوم ہوسکتا ہے کیونکہ سرجیکل ٹیم اپنا کام انجام دیتی ہے۔

کیا میں آپریشن کے دوران بے ہوشی کی دوا لگانے والے کو کچھ بتاؤں؟

ہاں ، آپ کو بے ہوشی کی دوا دینے والے آپ کو آپریشن کے دوران محسوس ہونے والے کسی بھی احساس یا دیگر احساسات کے بارے میں جاننا چاہیں گے۔ یہ بے ہوشی کی دوا دینے والے کی نگرانی کا ایک حصہ ہے۔

کیا ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگوانا کا نچلے دھڑ کے آپریشن کی طرح ہے؟

نہیں اگرچہ یہ دونوں مقامی بے ہوشی کی دوا سے متعلق ہیں جسے ریڑھ کی ہڈی کے مہروں کے درمیان لگایا جاتا ہے ، لیکن یہ انجیکشن قدرے مختلف انداز میں کام کرتے ہیں۔ نچلے دھڑ کے آپریشن کے دوران باریک پلاسٹک کی نالی آپ کی پیٹھ میں رہ جاتی ہے اس کا مطلب یہ ہے کہ ضرورت کے مطابق آپ پر مزید بے ہوشی کی دوا کا زیادہ استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مزید تفصیلات ہمارے کتابچے میں دیکھی جا سکتی ہیں سرجری کے بعد نچلے دھڑ کے درد سے آرام، جو کہ ہماری ویب سائٹ پر دستیاب ہے: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/leaflets-video-resources

ریڑھ کی ہڈی میں بے ہوشی کی دوا لگوانے کے بارے میں مزید کہاں سیکھ سکتا ہوں؟

آپ اپنے بے ہوشی کی دوا لگانے والے سے بات کرسکتے ہیں یا اپنے مقامی اسپتال میں پیشگی معائنہ کلینک یا بے ہوشی کی دوا دینے والے محکمہ سے رابطہ کرسکتے ہیں۔

ہم اس کتابچہ میں معلومات کو صحیح اور تازہ ترین رکھنے کے لئے سخت کوشش کرتے ہیں، لیکن ہم اس کی ضمانت نہیں دے سکتے۔ ہمیں توقع نہیں ہے کہ یہ عام معلومات ان سارے سوالوں کا احاطہ کر سکیں جو آپ کے پاس ہو سکتے ہیں یا ہر اس چیز کا جواب دے سکیں جو آپ کے لئے اہم ہے۔ اس کتابچہ کو بطور گائیڈ استعمال کر کے، آپ اپنے اختیارات یا پرشانیوں کے بارے میں اپنی طبی ٹیم سے مشاورت کر سکتے ہیں۔ اس کتابچہ کو بذات خود نصیحت نہ سمجھا جائے۔ اسے کسی بھی تجارتی یا کاروباری مقصد کے لئے استعمال نہیں کیا جا سکتا ہے۔ مکمل دست برداری کے لئے، براہِ مہربانی یہاں کلک کریں۔

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/urdu)

کی مترجم برادری کی طرف سے فراہم کئے جاتےہیں۔ ان ترجموں Translators Without Borders تمام ترجمے کا معیار ہر ممکن حد تک صحیح رکھنے کے لئے جانچا جاتا ہے، لیکن پھر بھی چند معلومات کی غلطیوں اور غلط تشریح کا خطرہ رہتا ہے۔

اپنے خیالات ہمیں بتائیں

ہم اس کتابچہ میں بہتری لانے کے لئے تجاویز کا خیر مقدم کرتے ہیں۔

اگر آپ کے پاس کچھ ایسے تبصرے ہیں جسے آپ لکھنا چاہتے ہیں، تو براہ کرم انہیں مندرجہ ذیل دیے گئے ای میل آئی ڈی پر ای میل کریں: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists
Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

پانچویں اشاعت، فروری 2020

اشاعت کی تاریخ کے تین سال کے اندر اس کتابچہ کا جائزہ لیا جائے گا۔

© 2020 Royal College of Anaesthetists

اس کتابچہ کی نقل مریض کا معلوماتی مواد تیار کرنے کے مقصد سے کی جا سکتی ہے۔ براہ کرم اس اصل ماخذ کا حوالہ دیں۔ اگر آپ دوسری اشاعت میں اس کتابچے کا حصہ استعمال کرنا چاہتے ہیں، تو مناسب شناخت دی جانی چاہئے اور لوگوز، برانڈنگ اور تصاویر کو ہٹادی جانی چاہئے۔ مزید معلومات کے لئے، براہ کرم ہم سے رابطہ کریں۔