

# Полагане на грижи за човек, на когото е приложена обща анестезия или седация

Налага ми се да прибера роднина или приятел у дома, след като са му приложени успокоителни вещества за провеждане на лечение или след извършване на процедура под обща анестезия.

## Какво да очаквам?

Успокоителните вещества или анестезията могат да доведат до леко объркване и нестабилност у някои пациенти след лечението. Важно е да се има предвид, че това може да повлияе на преценката им и да им попречи да разсъждават ясно. Действието може да продължи до 24 часа, съответно до следващия ден. Погрижете се за тях през това време.

## Кога мога да взема своя приятел или роднина?

Персоналът на болницата ще му позволи да си тръгне едва когато се е възстановил и има кой да го придружи. Трябва да сте навършили 18 години и да го приберете с кола или такси - за предпочитане пред градски транспорт.

Посочването на точен час не е възможно, тъй като някои пациенти се възстановяват по-бавно след прием на успокоителни вещества или след операция.

## Ще ми бъде ли обяснено, какво трябва да правя?

Лекарите ще Ви предоставят писмени инструкции, какво трябва да прави пациентът след процедурата и дали следва да приема някакви допълнителни лекарства.

Прочетете тези инструкции заедно със своя роднина или приятел и се уверете, че ги спазва.

Ще получите телефонен номер, на който можете да се обадите, в случай че Вие или другото лице имате някакви притеснения относно домашното лечение.

## Какво трябва моят приятел или роднина да прави у дома?

Трябва да си почива, за да се възстанови напълно.

При чувство за нестабилност и при необходимост от съдействие може да върви заедно с Вас и да избягва стълби, ако това е възможно.

Трябва да приема обичайните си лекарства, освен ако лекарят му не е посочил обратното.

## Какво не трябва да прави?

След поставяне на анестезия или прием на успокоително вещество преценката му може да остане замъглена в продължение на до 24 часа. През този период той не бива:

- да отговаря за деца или други хора под негова опека
- да шофира или да кара колело
- да готви или да използва уреди
- да взема важни решения дори ако си мисли, че се чувства добре
- да публикува в социалните медии
- да консумира алкохол.

Полагаме усилия, за да сме сигурни, че информацията в тази брошура е точна и актуална, но не можем да дадем такава гаранция. Не очакваме, че тази обща информация ще отговори на всички въпроси, които имате, или че ще обхване всичко, което е важно за Вас. Моля, обсъдете алтернативите си и всички притеснения, които имате, с медицинския си екип, като се ръководите от тази брошура. Тази брошура сама по себе си не трябва да се приема като съвет. Тя не може да се използва за търговски или професионални цели. За пълния текст по ограничаване на отговорността, моля натиснете тук ([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian)).

Всички преводи са предоставени от колектива на Translators Without Borders (Преводачи без граници). Качеството на тези преводи се проверява, за да може преводите да бъдат възможно най-точни, но съществува риск от неточности и неправилно тълкуване на информация.

# Кажете ни какво мислите

Приветстваме предложения за подобряване на тази листовка.

Ако искате да отправите някакви коментари, изпратете имейл на:  
[patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

## **Кралски колеж на анестезиолозите (Royal College of Anaesthetists)**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG  
020 7092 1500

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

## **Първо издание 2018 г**

Тази листовка ще бъде преразгледана в рамките на три години от датата на публикуване.

### **© 2018 Кралски колеж на анестезиолозите**

Тази листовка може да бъде копирана с цел подготвяне на информационни материали за пациентите. Моля, посочете оригиналния източник. Ако искате да използвате част от тази листовка в друга публикация, трябва да получите съответното разрешение и да премахнете логата, марките и изображенията. За допълнителна информация можете да се обърнете към нас.