

مراقبت از کسی که بیهوشی عمومی یا آرام بخشی داشته است.

از من درخواست شده است تا دوست یا خویشاوندم را بعد از انجام آرامبخشی برای درمانشان یا بعد از عملی تحت بیهوشی عمومی، به خانه ببرم.

چه انتظاری باید داشته باشم؟

داروی آرامبخش یا بیهوشی، می تواند تاحدی باعث گیجی یا عدم تعادل برخی از بیماران بعد از درمانشان شود. مهم تر از همه، می تواند روی قضاوت آن ها تاثیرگذار باشد، بنابراین ممکن است قادر نباشند واضح فکر کنند. این امر ممکن است تا 24 ساعت، بنابراین تا روز بعد، طول بکشد. لطفاً از آنها در طول این مدت، مراقبت کنید.

چه زمانی می توانم دنبال دوست یا خویشاوندم بیایم و آنها را ببرم؟

پرسنل بیمارستان، تنها زمانی به آن ها اجازه می دهند به خانه بروند که بهبود پیدا کرده باشند و شما نیز برای همراهی آن ها حضور داشته باشید. شما باید بیشتر از 18 سال داشته باشید و بهتر است آن ها را با خودرو یا تاکسی به خانه ببرید و ترجیحاً از حمل و نقل عمومی استفاده نکنید.

از آنجاییکه بهبود برخی بیماران بعد از آرامبخشی یا جراحی، بیشتر از دیگران طول می کشد، پرسنل بیمارستان نمی توانند زمان دقیقی را برای ترخیص اعلام کنند.

آیا به من گفته می شود که نیاز است چه کاری انجام دهم؟

پزشکان، دستورالعمل های مکتوبی درباره اینکه چه کارهایی بعد از عملشان باید انجام داد و آیا نیاز به مصرف هرگونه داروهای اضافه دارند، را ارائه می کنند.

لطفاً این دستورالعمل ها را با خویشاوند یا دوست خود بخوانید و مطمئن شوید که آن ها رعایت می شوند.

در صورتیکه شما یا بیماران بعد از بازگشت به خانه در مورد درمانشان، هر نگرانی داشتید، شماره تلفنی برای تماس وجود خواهد داشت.

دوست یا خویشاوند من در خانه باید چه کار کنند؟

آن ها باید با استراحت کردن، به خودشان کمک کنند تا به سلامت بهبود یابند.

اگر تعادل ندارند، در صورت نیاز بهتر است تا با شما قدم بزنند و در صورت امکان از پله ها دوری کنند.

آن ها باید داروهای معمولشان را استفاده کنند، مگر اینکه توسط پزشکشان از استفاده داروها منع شوند.

چه کارهایی نباید انجام دهند؟

ممکن است بعد از داروی بیهوشی یا استفاده از داروی آرامبخش، تا 24 ساعت قادر نباشند تا به وضوح فکر کنند. در طول این مدت، آن ها نباید:

- مسئولیت کودکان یا سایر افراد تحت مراقبتشان را بر عهده بگیرند
- رانندگی یا دوچرخه سواری کنند
- آشپزی یا از هر ماشین آلاتی استفاده کنند

- هیچ تصمیم مهمی بگیرند، حتی اگر فکر می‌کنند که حالشان خوب شده است
- چیزی در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک بگذارند
- الکل مصرف کنند.

ما همه تلاشمان را می‌کنیم تا اطلاعات ارائه‌شده در این جزوه درست و به‌روز باشند؛ اما نمی‌توانیم تضمینی در این باره بدهیم. البته، انتظار هم نداریم این اطلاعات کلی پاسخگوی همه سؤال‌های احتمالی یا دغدغه‌های مهمتان باشند. باید درباره تصمیم‌ها یا نگرانی‌هایتان با تیم پزشکی‌تان مشورت کنید و این جزوه را فقط نوعی راهنما در نظر بگیرید. جزوه حاضر نمی‌تواند جایگزین توصیه‌های پزشک باشد. استفاده از این جزوه برای مصارف تبلیغاتی یا تجاری ممنوع است. برای مطالعه متن کامل اعلامیه سلب مسئولیت، اینجا کلیک کنید

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/farsi)

همه ترجمه‌ها توسط سازمان Translators without Borders (مترجمان بدون مرز) انجام شده‌اند. با ارزیابی کیفی ترجمه‌ها، تا حد ممکن، از درستی آن‌ها اطمینان به عمل می‌آوریم. البته، همیشه احتمال ترجمه یا برداشت اشتباه از بعضی اطلاعات وجود دارد.

به ما بگویید چه فکر می‌کنید

ما از پیشنهادات برای بهبود این بروشور استقبال می‌کنیم.

اگر نظری دارید که می‌خواهید آن را بیان کنید، لطفاً آنها را ایمیل کنید به آدرس: _

patientinformation@rcoa.ac.uk

کالج سلطنتی متخصصان بیهوشی

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

تلفن: 020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

چاپ اول ۲۰۱۸

این بروشور، ظرف سه سال از تاریخ انتشار، بررسی خواهد شد.

© 2018 کالج سلطنتی متخصصان بیهوشی (© 2018 Royal College of Anaesthetists)

این بروشور، ممکن است به منظور تهیه مطالب اطلاعاتی بیمار، کپی شود. لطفاً این منبع اصلی را ذکر کنید. اگر می‌خواهید از بخشی از این بروشور در نشریه دیگری استفاده کنید، باید تاییدیه مناسب ارائه شود و آرم‌ها، مارک تجاری و تصاویر حذف شوند. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً با ما تماس بگیرید.