

Cuidados a ter com pessoas a quem tenha sido administrada anestesia geral ou sedação

Foi-me pedido para levar o meu familiar ou amigo a casa depois de lhe ter sido administrada sedação para o seu tratamento, ou depois do procedimento médico a que foi submetido sob o efeito de anestesia geral.

O que devo esperar?

Os sedativos e os anestésicos podem deixar alguns pacientes ligeiramente confusos ou com falta de equilíbrio após o seu tratamento. Sobretudo, podem afetar as suas capacidades de raciocínio, pelo que estes podem não conseguir pensar de forma clara. Isto pode durar até a um máximo de 24 horas, ou seja, até ao dia seguinte. Por favor tome conta do paciente durante este período de tempo.

Quando é que posso ir buscar o meu amigo ou familiar?

Os funcionários do hospital só permitirão que o paciente vá para casa quando tiver recuperado e quando você estiver lá, para o acompanhar de volta a casa. Deverá ter mais de 18 anos e deverá levá-lo para casa de carro ou de táxi - preferencialmente, não de transportes públicos.

Os funcionários não serão capazes de lhe indicar uma hora exata, visto que alguns pacientes demoram mais tempo a recuperar após a sedação ou cirurgia do que outros.

Vão dizer-me o que preciso de fazer?

Os médicos dar-lhe-ão instruções escritas sobre o que fazer após o procedimento médico, e também indicarão se é necessário que o paciente tome quaisquer medicamentos adicionais.

Por favor leia estas instruções com o seu familiar ou amigo e certifique-se de que são seguidas.

Haverá um número de telefone que pode contactar caso um de vocês tenha quaisquer preocupações relativas ao tratamento quando chegarem a casa.

O que deve o meu amigo ou familiar fazer quando chegar a casa?

Deve descansar, pois isto ajudá-lo-á recuperar em segurança.

Se o paciente tiver falta de equilíbrio, deve, se necessário, caminhar com a sua ajuda e, se possível, evitar escadas.

O paciente deve tomar os seus medicamentos habituais, a não ser que tenha indicações em contrário por parte do respetivo médico.

O que não deve fazer?

O paciente poderá não conseguir pensar com clareza após a anestesia ou depois de lhe ter sido administrado um sedativo, até a um máximo de 24 horas. Durante este período, o paciente não deve:

- tomar conta de crianças nem de outras pessoas a seu cargo
- conduzir veículos nem andar de bicicleta
- cozinhar nem utilizar quaisquer máquinas
- tomar decisões importantes, mesmo que julgue que está bem
- publicar nada nas redes sociais
- beber bebidas alcoólicas.

Embora façamos esforços consideráveis para garantir que a informação neste folheto é precisa e atual, não podemos dar garantias disto. Não esperamos que esta informação genérica abranja todas as dúvidas que possa ter nem que aborde tudo o que possa ser importante para si. Deve falar com a sua equipa médica sobre as suas escolhas e sobre quaisquer preocupações que tenha, utilizando este folheto como um guia. Este folheto, por si só, não deve ser entendido como recomendações terapêuticas. Não pode ser usado para quaisquer fins comerciais nem empresariais. Para ler a declaração de exoneração de responsabilidade por completo, por favor clique aqui (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/portuguese).

Todas as traduções são disponibilizadas pela comunidade de tradutores da Translators Without Borders (Tradutores sem Fronteiras). A qualidade destas traduções é verificada para que sejam tão precisas quanto possível, embora haja o risco de imprecisões ou de má interpretação de alguma informação.

Dê-nos a conhecer a sua opinião

Agradecemos sugestões para melhorar este folheto.

Caso queira fazer algum comentário, envie um e-mail para:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

Primeira Edição 2018

Este folheto será revisto dentro de três anos a partir da data de publicação.

© 2018 Royal College of Anaesthetists

Este folheto poderá ser copiado com o objetivo de produzir materiais de informação ao paciente. Por favor, cite esta fonte original. Se desejar utilizar parte deste folheto noutra publicação, deverá ser dado o devido reconhecimento e os logotipos, marcas e imagens deverão ser removidos. Para mais informações, entre em contato conosco.