

Cuidar a alguien que ha recibido anestesia general o sedantes

Le han pedido que lleve a su familiar o amigo a casa después de que han recibido sedantes para su tratamiento o un procedimiento bajo anestesia general.

¿Qué debería esperar?

El sedante o anestésico puede hacer que algunos pacientes se sientan un poco confundidos e inestables después de su tratamiento. Es importante destacar que puede afectar su juicio, por lo que es posible que no puedan pensar con claridad. Esto puede durar hasta 24 horas, así que hasta el día siguiente. Por favor, cuide de ellos durante este periodo.

¿Cuándo puede recoger a su amigo o pariente?

El personal del hospital solo les permitirá volver a casa cuando se hayan recuperado y usted esté allí para acompañarlos. Debe ser mayor de 18 años y debe llevarlos a casa en automóvil o taxi, preferentemente no en el transporte público.

No podrán darle una hora exacta, ya que algunos pacientes tardan más que otros en recuperarse después de la sedación o la cirugía.

¿Le dirán lo que tiene que hacer?

Los médicos le darán instrucciones escritas sobre qué hacer después del procedimiento y si deben tomar medicamentos adicionales.

Lea estas instrucciones con su familiar o amigo y asegúrese de que se cumplan.

Habrán un número de teléfono para contactar si usted o ellos tienen alguna duda sobre su tratamiento cuando lleguen a casa.

¿Qué debe hacer su amigo o pariente en casa?

Debe descansar para ayudar eficazmente a la recuperación.

Si están inestables, deben caminar con usted si es necesario y de ser posible, evitar las escaleras.

Deben tomar sus medicamentos habituales a menos que el médico indique lo contrario.

¿Qué no deben hacer?

Es posible que no puedan pensar con claridad después de una anestesia o después de que se les haya administrado un medicamento sedante hasta por 24 horas. Durante este tiempo ellos no deben:

- estar a cargo de niños u otras personas que necesiten sus cuidados
- manejar un automóvil o andar en bicicleta
- cocinar o manipular cualquier tipo de maquinaria
- tomar decisiones importantes, incluso si creen sentirse bien
- publicar en redes sociales
- beber alcohol.

Hacemos todo lo posible para mantener la información en este folleto precisa y actualizada, pero no podemos garantizarlo. No esperamos que esta información general cubra todas las preguntas que pueda tener o que aborde todo lo que pueda ser importante para usted. Debe analizar sus elecciones y cualquier preocupación que tenga con su equipo médico, utilizando este folleto como guía. Este folleto, por sí solo, no debe ser tomado como una recomendación. No se puede utilizar para ningún propósito comercial o de negocios. Para ver el descargo de responsabilidad completo, por favor haga clic aquí (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/spanish).

Todas las traducciones son proporcionadas por la comunidad de traductores de Translators Without Borders (Traductores Sin Fronteras). La calidad de estas traducciones se verifica para que sean lo más precisas posible, pero existe el riesgo de imprecisiones y errores de interpretación de cierta información.

Cuéntenos lo que piensa

Agradecemos las sugerencias con el fin de mejorar este folleto.

Si tiene algún comentario, envíelo por correo electrónico a patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

Primera Edición 2018

Este folleto se revisará dentro de los tres años siguientes a la fecha de publicación.

© 2018 Royal College of Anaesthetists

Se podrá reproducir el contenido de este folleto para elaborar material de información para el paciente. Por favor, cite esta fuente original. Si desea utilizar parte de este folleto en otra publicación, debe dar el reconocimiento adecuado y eliminar los logotipos, marcas e imágenes. Para mayor información, por favor contáctenos.