

# Genel anestezi veya sedasyon alan kişilerin bakımı

Tedavi veya bir işlem için sedasyon veya genel anestezi uygulanan bir akraba veya arkadaşımı işlem sonrası eve götürmem istendi.

## Neler olabilir?

Sedasyon veya anestezi uygulaması sonrası bazı hastalarda hafif bir bilinç bulanıklığı ve denge bozukluğu etkisi görülebilir. Daha da önemlisi, muhakeme yeteneklerini etkileyerek doğru düşüncelerini engelleyebilir. Bu durum 24 saat sürebilir; yani, ertesi gün de devam edebilir. Bu süre zarfında lütfen onlarla ilgilenin.

## Arkadaşımı veya akrabamı ne zaman çıkarabilirim?

Hastane personeli, ancak iyileştiklerinde ve siz de kendilerine refakat etmek için hazır bulunduğunuzda hastaların eve gitmesine izin verir. 18 yaşından büyük olmanız ve hastayı şahsi araç veya taksiyle eve götürmeniz gerekir; toplu taşıma kullanımı önerilmez.

Bazı hastaların sedasyon veya operasyon sonrası toparlanması daha uzun sürebileceği için size kesin bir zaman bilgisi veremezler.

## Ne yapmam gerektiği bana söylenir mi?

Doktorlar, yaptıkları işlemde sonra ne yapılması gerektiği ve başka ilaç kullanılıp kullanılmayacağı konusunda yazılı talimat verirler.

Bu talimatları akrabanız veya arkadaşınız ile birlikte okuyun ve bunlara uyduğunuzdan emin olun.

Eve geçtiklerinde uygulanan tedaviyle ilgili endişeleri/endişeniz bulunduğu takdirde iletişime geçmeniz için bir telefon numarası verilir.

## Akrabam veya arkadaşım evde ne yapmalı?

Güvenli bir şekilde iyileşmesi için dinlenmesi gerekir.

Denge kaybı yaşıyorsa ihtiyaç duyduğunda sizin eşliğinizde yürümesi ve mümkünse merdiven kullanmaması gerekir.

Doktoru tarafından aksi belirtilmediği müddetçe normal zamanda kullandığı ilaçlarını alması gerekir.

## Ne yapmamaları gerekir?

Anestezi veya sedasyon sonrası en fazla 24 saat boyunca sağlıklı olarak düşünemeyebilirler. Bu süre içinde şunlardan kaçınmaları gerekir:

- çocukların veya bakıma ihtiyacı olanların sorumluluğunu üstlenmek
- araç kullanmak veya bisiklete binmek
- yemek yapmak veya herhangi bir makine kullanmak
- kendilerini iyi hissediyor olsalar bile önemli bir karar vermek
- sosyal medyada paylaşımda bulunmak
- alkol almak.

Bu broşürde yer alan bilgilerin doğru ve güncel olması için çok çalışıyoruz fakat bunu garanti etmiyoruz. Bu genel bilgilerin sorabileceğiniz tüm soruları ve sizin için önemli olabilecek her sorunu kapsamasını beklemiyoruz. Bu broşürü kılavuz olarak kullanabilirsiniz ancak anestezi hakkındaki tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle görüşmelisiniz. Bu broşür tek başına tavsiye olarak değerlendirilmemelidir. Ticaret ya da kar amacıyla kullanılamaz. Sorumluluk reddinin tamamı için buraya tıklayın ([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish)).

Çevirilerin tamamı Translators Without Borders çevirmenleri tarafından sağlanmaktadır. Çevirileri olabildiğince hatasız hale getirmek amacıyla çevirilerin kalitesi kontrol edilmektedir, fakat bazı bilgilerin hatalı olma ve yanlış yorumlanma riski vardır.

# Düşüncelerinizi bize iletin

Bu broşürü geliştirmek için yapacağınız öneriler bizi memnun edecektir.

Yapmak istediğiniz deęerlendirmeleri lütfen [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk) e-posta adresine gönderin

## Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, Londra WC1R 4SG  
020 7092 1500

[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)

## İlk Baskı 2018

Bu broşür, yayın tarihinden itibaren üç yıl içinde gözden geçirilecektir.

### © 2018 Royal College of Anaesthetists

Bu broşür hasta bilgilendirme materyalleri üretmek amacıyla kopyalanabilir. Lütfen bu orijinal kaynağı alıntılaysın. Bu broşürün bir bölümünü başka bir yayında kullanmak isterseniz, uygun bilgilendirme yapılmalı ve logolar, markalama ve resimler kaldırılmalıdır. Daha fazla bilgi için, lütfen bizimle irtibata geçiniz.