RCoA
Royal College of Anaesthetists

کسی ایسے شخص کی دیکھ بھال کرنا جسے عام اینیستھیٹک یا ایسیڈیشن دی گئی ہو

ان کے علاج لیے اسیڈیشن لینے کے بعد یا اینیستھیٹک کے زیرِ اثر ایک طریقۂ کار کے بعد مجھے اپنے رشتہ دار یا دوست کو گھر لے جانے کے لئے کہا گیا ہے۔

مجھے کیا توقع کرنی چاہیے؟

علاج کے بعد اسیڈیشن یا اینیستھیٹک کے باعث بعض مریض تھوڑے الجھے ہوئے اور غیر متوازن ہوتے ہیں۔ اہم یہ ہے کہ، یہ ان کے فیصلے کو متاثر کر سکتی ہے اس لئے وہ شاید واضح سوچنے کے قابل نہ ہوں۔ اس کا اثر 24 گھنٹے تک رہ سکتا ہے، لہٰذا اگلے دن تک رہ سکتا ہے۔ براہِ مہربانی اس دوران ان کا خیال رکھیں۔

میں اپنے دوست یا رشتہ دار کو کب لے جا سکتا ہوں؟

ہسپتال کا عملہ صرف اسی وقت انہیں گھر جانے کی اجازت دے گا جب وہ صحتیاب ہو جائیں گے اور آپ وہاں ان کا ساتھ دینے کے لیے ہیں۔ آپ کی عمر لازماً 18 سال سے زائد ہونی چاہیئے اورانہیں مثالی طور پر عوامی ذرائع آمدورفت کی بجائے - کار یا ٹیکسی میں گھر لے جانا چاہیئے۔

وہ آپ کو بالکل درست وقت نہیں بتا سکیں گے کیونکہ بعض مریض اسیڈیشن یا جراحی کے بعد بحالی میں دوسروں سے زیادہ وقت لیتے ہیں۔

کیا مجھے بتایا جائے گا کہ مجھے کیا کرنے کی ضرورت ہے؟

ڈاکٹر اس بارے میں تحریری ہدایات دیں گے کہ ان کے طریقۂ کار کے بعد کیا کرنا ہے اور آیا انہیں اضافی دوائیں لینے کی ضرورت ہے۔

براہ مہربانی ان ہدایات کو اپنے رشتہ دار یا دوست کے ساتھ پڑھیں اور یقینی بنائیں کہ وہ ان پر عمل کریں۔

گھر جانے کے بعد اگران کے علاج کے متعلق انہیں یا آپ کو کوئی پریشانی ہو تو رابطہ کے لئے ایک ٹیلیفون نمبر ہو گا۔

میرے دوست یا رشتہ دار کو گھر پر کیا کرنا چاہیئے؟

سلامتی کے ساتھ صحتیاب ہونے میں مدد کے لئے انہیں آرام کرنا چاہیئے۔

اگر وہ غیر متوازن ہیں، انہیں آپ کے ساتھ چلنا چاہیئے اور اگر ممکن ہو تو سیڑھیوں سے گریز کریں۔

جب تک ڈاکٹر انہیں منع نہ کرے انہیں اپنی معمول کی ادویات لیتے رہنا چاہیئے۔

انہیں کیا نہیں کرنا چاہیے؟

ایک اینیستھیٹک کے بعد یا انہیں ایسیڈیشن دوا دینے کے 24 گھنٹے بعد تک وہ شاید واضح طور پر سوچنے کے قابل نہ ہوں۔ اس وقت کے دوران انہیں نہیں کرنا چاہیئے:

- بچوں یا دیگر لوگوں کی نگہداشت میں ان کا نگرن بننا
- گاڑی چلانا یا سائیکل پر سواری کرنا
- کھانا پکانا یا کسی مشینری کا استعمال
- کوئی اہم فیصلے کرنا، یہاں تک کہ اگر ان کا خیال ہو کہ وہ ٹھیک محسوس کر رہے ہیں
- سوشل میڈیا پر کوئی چیز پوسٹ کرنا
- الکوحل پینا۔

ہم اس کتابچہ میں معلومات کو صحیح اور تازہ ترین رکھنے کے لئے سخت کوشش کرتے ہیں، لیکن ہم اس کی ضمانت نہیں دے سکتے۔ ہمیں توقع نہیں ہے کہ یہ عام معلومات ان سارے سوالوں کا احاطہ کر سکیں جو آپ کے پاس ہو سکتے ہیں یا ہر اس چیز کا جواب دے سکیں جو آپ کے لئے اہم ہے۔ اس کتابچہ کو بطور گائیڈ استعمال کر کے، آپ اپنے اختیارات یا پرشانیوں کے بارے میں اپنی طبی ٹیم سے مشاورت کر سکتے ہیں۔ اس کتابچہ کو بذات خود نصیحت نہ سمجھا جائے۔ اسے کسی بھی تجارتی یا کاروباری مقصد کے لئے استعمال نہیں کیا جا سکتا ہے۔ مکمل دست برداری کے لئے، براہِ مہربانی یہاں کلک کریں۔

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/urdu)

تمام ترجمے Translators Without Borders کی مترجم برادری کی طرف سے فراہم کئے جاتےہیں۔ ان ترجموں کا معیار ہر ممکن حد تک صحیح رکھنے کے لئے جانچا جاتا ہے، لیکن پھر بھی چند معلومات کی غلطیوں اور غلط تشریح کا خطرہ رہتا ہے۔

آپ کیا سوچتے ہیں ہمیں بتائیں

ہم اس کتابچے کو بہتر بنانے کے لئے تجاویز کا خیر مقدم کرتے ہیں۔

اگر آپ کے پاس کوئی تبصرہ ہے جو آپ کرنا چاہیں تو، برائے مہربانی انہیں ای میل کریں:
patientinformation@rcoa.ac.uk

رائل کالج آف اینیستھیٹسٹس
چرچل ہاؤس، 35 ریڈ لائن اسکوائر، لندن ڈبلیو سی 1 آر 4ایس جی
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

پہلا ایڈیشن 2018
اس کتابچے کا اشاعت کی تاریخ کے تین سالوں کے اندر جائزہ لیا جائے گا۔

© 2018 رائل کالج آف اینیستھیٹسٹس
اس کتابچے کو مریض کے معلوماتی مواد کی تیاری کے مقصد کے لئے نقل کیا جاسکتا ہے۔ براہ کرم اس اصل ماخذ کا حوالہ دیں۔
اگر آپ اس کتابچے کا کچھ حصہ کسی اور اشاعت میں استعمال کرنا چاہتے ہیں تو ، مناسب شناخت دی جانی چاہئے اور لوگو ، برانڈنگ اور تصاویر ہٹائیں۔
مزید معلومات کے لیے براہ مہربانی رابطہ کیجیے: