

سرکاری ھستہ دھمارھکان بۆ نھشتەرگھری شان و بال و دەست

ئەم ناملیکھە بۆ ھەموو ئەو کەسانەھە کە بێر لە سرکاری ھستە دھمار دھکنەھە بۆ نھشتەرگھری لەسەر شان و بال و دەستھکانیان. بە تاییەتی بۆ ئەو کەسانە گرنگە کە نھیانەوئیت سرکردنی گھشتی بکرین، یان ئامۆژگاری کران بەھوی نھشتەرگھری ھەکیان دەبیت بە سرکردنی لاوھکی بکریت بەھوی کیشەھەکی تەندروستیھە.

ئەم ناملیکھە لە لایەن پزیشکانی بێھۆشکار بھەھە نوێسراو بە پارمەتی ئەو نھخۆشانە سرکردنی ھستە دھماریان بۆ کران بە نھشتەرگھری ھەکیان.

دەربارە سرکردنی ھستە دھمار

Brachial plexus block - سرکردنی لاوھکی

Brachial plexus ئەو کۆمەڵە ھستە دھمارەن کە دھکونە نیوان مل و بنبالئەھە. ھەموو ئەو ھستە دھمارەن تێدایە کە پشٹیوانی جۆلە و ھستی بەلھکانت دەدەن، ھەر لە شانئەھە ھەتا سەری پەنجھکانت.

ئەم جۆرە سرکردنە لاوھکی بە دەرزێ لێدان دھکریت لەرێ پێدانی بێھۆشکردنی لاوھکی بە ملت بۆ سرکردنی زانیارھکانی بھرکەوتن لە ئیسکە چەلمەھە یان بنبالئەدا (بە نامۆزھکانی نازار پشەھە) کە لەم ھستە دھمارانەدا ھەبە. پاش دەرزێ لێدانکە، بەلت سەر دەبیت و قورس دەبیت و ناجوئیت و ھەست بە نازار ناکەیت، ھەر چەندە لەوانە ھەست بە جۆلانن و پالنان و ڕاکیشانی بەلھکەت بکەیت چونکە لەگەڵ تۆدا دەجوئیت.

ئەم سرکردنە دیزاینراو بۆ سرکردنی شان و/یان مل. دھکریت بەکار بێت لەبری بێھۆشکردنی گھشتی لە ھەندێک دۆخدا، ئەمە زۆر بەسوودە بە تاییەتی بۆ ئەو نھخۆشانە کیشە پزیشکیان ھەبە کە وادەکات لە مەترسیھە گھورەتردا بن بەھوی بێھۆشکردنی گھشتیھە. سووکی تر بۆ نھشتەرگھری بکردن بە سرکردنەھە ئەو ھەنگەری ھەبە بەدوور بێت لە ھەندێک ئالۆژی پەییوندیدار بە بێھۆشکردنی گھشتیھە، و مکو ھەستکردن بە نھخۆشی و قورگ نیشە (تکایە بڕوانە ناملیکھەمان تۆ و بێھۆشکردنە کەتکە بەر دەستە لەسەر مائپەر مەمان:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/leaflets-video-resources

ئەگەر خوازیار بیت، دەتوانیت سەر بکریت بە سرکردنی لاوھکی Brachial plexus بە دەرزێ و/یان لەکاتی نھشتەرگھری ھەکەدا. ئەمە لەوانەھە وات لێکات ھەست بە ھیوری و خەوئۆتی بکەیت بەلام بەتەواوتی بێھۆش نابیت و ئەگەری ھەبە ناگاداری چوار دەورە کەت بیت.

سرکردنی لاوھکی Brachial plexus دەبیت نازار شکین بۆ ماوھە ۲۴ کاتژمێر پاش نھشتەرگھری ھەکە، ھەر چەندە ھەندێک شوئنی جەستە لەوانەھە ھستەکانی کەم بێتەھە یان ھستی جیاوازی تێدا بێت بۆ ماوھە ۴۸ کاتژمێر. دھکریت پیکەھە لەگەڵ بێھۆشکردنی گھشتی بەدریت. ئەمە واتە تۆ سوودی نازار شکینیش دەبیت دەوای نھشتەرگھری، بەلام لەوانەھە لەکاتی نھشتەرگھری ھەکەدا بێھۆش بیت.

پزیشکی بێھۆشکار ھەکە بزار دە بەر دەستە کانت بۆ روون دھکاتەھە و پیت دەلئیت ئەگەری ھەبە چی باشترین بیت بۆت. تکایە ناگاداری ئەو ھەموو پزیشکی بێھۆشکاری ناتوانن ئەم سرکردنی ھستە دھمار بە تاییەتمەندە بکەن.

سوودەکانی سرکردنی لاوھکی Brachial plexus

- رەوانەھەھەکی باشتری نازار پاش نھشتەرگھری.
- پۆیست بوونی کەتر بە نازار شکینی بەھیز - چونکە ئەمانە دھکریت توشی ھەست کردن بە نھخۆشی و قەبزیت بکەن. ھەر وەھا بە شێوھەھە دھگەنتر ئەگەری مەترسی توشبون بە ئالودەبوون ھەبە ئەگەری ماوھەھەکی زۆر ئەم سرکارە بەکار بێت.
- خۆلادان لە بێھۆشکردنی گھشتی، بە مەترسی و کاریگەر بە لاوھکیھەکانیھە. کاریگەری لاوھکی باوی بێھۆشکردنی گھشتی نھخۆش کەوتن و قورگ نیشە و سەرگێژ خواردنی لەگەڵ.
- زووتر توانینی ھەستان و جۆلان و بەجیھێشتنی نھخۆشخانە.

سرکارە ھستە دھمارھەکانی تر

ئەگەر نەشتەرگەر يەكەت لەسەر دەست يان باسكتە، ئەگەر ي ھەيە سىر كىردنى ھەستەدەمار مەكانى خوارووى بال نىزىك لە دەست بىرىن. پىزىشكى بىھۆشكار يەكەت ئەگەر ي ھەيە باسى ئەم بىزار دەيەت بۆ بىكات.

RA-UK، كۆمەلگەي تايبەتمەند بۆ بىھۆشكارى نىوھي، قىيۇيەكى زانىيار يەريان دروست كىردوھ بۆ ئەم نەخۆشانەي سىركارى ھەستەدەمارى بىھۆشكارى بەكار دىنن: سىركارى ھەستەدەمارى: قىيۇيەكى زانىيار يەريان بۆ نەخۆشان

www.ra-uk.org/index.php/patient-info-video

پىش نەشتەرگەرى

ئەگەر نەشتەرگەر يەكى پلان بۇدانراوت ھەيە ئەگەر ي ھەيە بانگ بىكرىت بۆ تۇرىنگەي ھەستەدەمارى پىش نەشتەرگەرى بە چەند ھەفتەيەك يان چەند رۆژ نىك پىش نەشتەرگەر يەكەت. ھەندىك جار، بۆ نەشتەرگەر يە بىچو كەكان، بىرىن پىچىك پەيو ھەندىكەي تەلەق نىت لەگەل ئەنجام دەدات بۆ پىرسىنى ھەندىك پىرسىار.

تەكايە ئەمانە لەگەل خۆت بىنە:

- رەجەتەي پىزىشكىي ئىستات يان دەرمەكانت بە پاكەتەكانىانەھ.
- ئەگەر ھەر دەرمەكانىك وەردەگىرىت بۆ روىنكر دىنەھي خوينت، گىرنگە تىمى ھەستەدەمارى پىشوخە بزائىن و پىت بلئىن ئايا بۆستە لە بەكار ھىنانى ئەم دەرمەكانە پىش نەشتەرگەر يەكەت يان نا
- ھەر زانىيار يەك ھەتتەت لەسەر پىشكىن و چارسەر مەكان لە نەخۆشخانەكانى تر
- زانىيارى سەبارەت بەم كىشەنەي كە دەكرىت خۆت باخوود خانەادەكەت لەگەل دەرمەكانى بىھۆشكر دىن ھەتەننىت.
- ھەر بىوانەكر دىنكى پەستەنى خوينى ئىستا

لەوانەيە چاوت بە پىزىشكىي بىھۆشكارى بىكەرىت لە تۇرىنگەكە. بەپىچەوانەھ چاوت دەكەرىت بە پىزىشكىي بىھۆشكار يەكەت لە نەخۆشخانە لە رۆژى نەشتەرگەر يەكەتدا.

نەھ پىرسىارانەي باشترە لە پىزىشكىي بىھۆشكار يەكەتى بىكەت

- 1 كى دەرزى بىھۆشكار يەكەت لىدەدات؟
- 2 لە نەشتەرگەر يەكەدا ھەست بە چى دەكەم؟
- 3 ئايا ھىچ مەترسىيەكى دىيارىكر اوم ھەيە لە وەرگرتنى ئەم بىھۆشكار يەدا؟
- 4 ئايا بىھۆشكارىي گىشتىي مەترسىيەكەم زىاد دەكات؟
- 5 باشترىن بىزار دە بۆ مەن چىھ؟
- 6 چى روودەدات ئەگەر سىركارى ھەستەدەمار مەكە كارى خۆي نەكر د و ھەستەم بە ئازار كىرد؟ ئەمە چەند جار روودەدات؟
- 7 كەي بالەم ھەستى ئاسايى بۆ دەگەر ىتەھ؟
- 8 پەيو ھەندى بە چى ژمار مەيەكەھ بەكەم ئەگەر دوودل بوم لەسەر كارىگەر يە دوايىەكانى سىركار مەكە؟

سەر چاومەكانەم (لەش رىكتر و باشتر و زووتر) ئەم زانىيار يەنەي پىويستىن بۆت دابىن دەكەن تالەش رىكتر و باشتر نامادە بىت بۆ نەشتەرگەر يەكە. تەكايە بىروانە مالىپەر مەكەمان بۆ زانىيارى زىاتەر: www.rcoa.ac.uk/fitterbettersooner

دەتوانىت نامىلەكى زانىيارى زىاتەر بەدەست بىنىت لەسەر مالىپەرى كولىژ: www.rcoa.ac.uk/patientinfo ھەر و ھە ئەگەر ي ھەيە نامىلەكەكە لە بەشى بىھۆشكارى بە دەست بىت يان لە تۇرىنگەي ھەستەدەمارى پىشوخەت لە نەخۆشخانەكەدا.

لە رۆژى نەشتەرگەر يەكەدا

دەبىت نەخۆشخانەكە رىنەمەي روونت پىدات لەسەر ئەھي چى بخۆيت و بخۆيتەھ. ئەم رىنەمەيە گىرنگەن. ئەگەر لە گەدەدا خۇراك و شەلمەنى تىدا بىت لەكاتى بىھۆشكار يەكەدا، لەوانەيە بگەر ىنەھ قورگ و سىيەكانت و ژيانت بىخەنە مەترسىيەھ.

كاتى دەرزى لىدانەكە

بە گىشتىي دەبىتتە ژوررىكەھ نىزىك لە ژوررى نەشتەرگەرى بۆ ئەھي سىركارى ھەستەدەمار مەكەت لى بەدرىت.

دەرزى لىدانەكە بۆ سىركردنى نىوھي يان لاوھى Brachial plexus يان لە لا مەلت دەبىت يان لە بىنالت يان نىزىك لە نىسكە چەلمەسەت. ھەستەدەمار مەكانى تر نىزىك لە ئانىشك و باسك و مەچەكەت يان دەست ئەگەر ي ھەيە سىر بىن.

لەوانەيە بىزار دەي وەرگرتنى سىركردنت پى بەدرىت بۆ يارمەتيدانت لە ھىوربوونەھ و كەمتر ھەستەكر دىن بە شلەژاوتى. ئەگەر بىھۆشكارىي گىشتىش بۆ كرا، ئەگەر ي ھەيە پىش يان پاش دەرزى لىدانەكە ئەمەت پى بەدرىت.

پىستى دەورى دەرزى لىدانەكە خاوين دەكرىتەھ و دەرزىيەكى بىچوكى بىھۆشكارىي ناوچەي بەكار دىت بۆ سىركردنى پىستەكەت. لەكاتى چوئەنەموھي دەرزىيەكە بە گۆشەكەدا كەمىك دەكرىتەھ. پىزىشكىي بىھۆشكار يەكە ئامىرى سەروو دەنگ و/يان ئامىرىيەكى بىچوكى بەكار دىننىت بۆ تەزوودان لە بالت بۆ دۆزىنەھي ھەستەدەمار مەكەت.

زور کس دملین دمرزی لیدانهکه نازاری زیاتر نیه له دانانی کانیولا له دهمار نکتدا. تکایه بروانه نامیلکهکمان تو و بیهوشکاری بهکمتبو زانیاری زیاتر لهسمر کانیولا و بیهوشکاری گشتی. نهمه بهر دهسته له مالپهر مکهماندا:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/leaflets-video-resources

بالت ههست به گهر میوون و میروولهکردن دهکات پیش نهمه به تمواوتی قورس و سر ببت. دمرزی لیدانهکه به گشتی ۲۰ بو ۴۰ خولهکی دهویت تا کاری خزی دهکات. پزشکی بیهوشکاری بهکمت ههستهکانت دهپشکنیت له بهشه جیاواز مکانی بال و شانندا. نابریته ژووری نهشتهگره ههتا پزشکی بیهوشکاری بهکمت قایل نهبت بهوهی سرکردنهکه کاری خزی کردوه.

نهمه سرکردنهکه به تمواوتی کار نهکات، بیهوشکاری ناوچهیی ترت لیدهدریت، بان نازار شکینی زیاتر بان بیهوشکاری گشتی.

له کاتی نهشتهگره بهکهدا

رووپوشنیک دادمنریت به جورنیک نهشتهگره بهکمه نهبت، مگهر خوت بتهمیت.

دهتوانیت گوی له موسیفای ناو نامیر مکهت بگریت به هید فون لهکاتی نهشتهگره بهکهدا. بیرسه بزانه نهمه دهکرت.

ژووری نهشتهگره شونینکی جهنجاله. به گشتی پننج بو ههشت کس لهو ژوورمدان، ههر بهکمه رولی خزی ههیه له ناگادار بوون له تو. نهمدایکی تیمی بیهوشکاری بهکمت لهگهلت دهبت له کاتی نهشتهگره بهکهدا و ههندیکجار نهمدایکی تری تیمهکه قسمت لهگهلت دهکمن و یارمهتیدر دهبن له چار سهسر مکهندا.

دهتوانیت چاوپیکهوتن لهگهلت دهستهی پزشکی بیهوشکاری نهمجام بههیت که پسپوری شارهزای تهنروستین. دهتوانیت زیاتر بخونیتهمه لهسمر رولهکانیان و تیمی بیهوشکاری لهسمر مالپهر مکهمان: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team

نهمه سرکردنت لیدهدریت، هنیور و خهوالو دهبت. لهوانهشه نوكسجینت پی بدریت لهری ماسکینکی سوکهلهی پلاستیکهوه. یادومریت دهبت لهسمر بوونت له ژووری نهشتهگره بیدا، ههر چهنده نهم یادومرینه لهوانهیه چپرچر بن.

بو زانیاری زیاتر لهسمر سرکردن، تکایه بروانه نامیلکهی روونکردنهمه سرکردنهکه بهر دهسته لهسمر مالپهر مکهمان:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation

نهمه بیهوشکاری گشتیت بو کرا نهمه هیچ شتیکی نهشتهگره بهکمت له یاد نامینیت.

پاش نهشتهگره بهکمه

لهوکاتهدا که سرکار مکه کاری خزی دهکات، بالت قورس دهبت و پیویسته ههلبواسریت تا نهم کاتهی ماسولکهکانت دووباره دهکونهوه کار. لهوانهیه پیویستت به کهسینک بیت له کاروباری روژانهدا یارمهتیت بدات.

لهگهلت نهمانی سرکاری ههستهدهمار مکهدا، لهوانهیه ههست به میروولهکردن بکهیت له پنجهکانتدا. نهمه زور ناساییه.

گرنگیندانی پاش نهشتهگره له مالهوه

دهبت بالت به ههلبواسرای بمینتیمه لهو ملگره بیدا که بو پشتیوانی و پاراستن پیندراوه. به تمواوتی ههست ناکهیت بالت لهکویدایه. بویه نهمه توشی برینداربوون بببت. نهم سربوونه به گشتی تا ۴۸ کاتر میتر بهر دهوام دهبت.

■ ناگاداری سهراوه گهر میهکان به، ومکو ناگر و گهر میدر. کاتیک بالت سره ههست به گهر می ناکهیت و لهوانهیه خوت بسوتینیت.

■ دووربه له بهکار هینانی نامیر و کهلوپهلی ناومال. نهمه برینداربوون زوره کاتیک ههست به بالت ناکهیت.

■ پیش نهمه کاری گهر می سرکردنهکه نهمینیت دهست بکه به خواردن نازار شکینهکان، بهو شیومیهی نهخوشخانهکه رینمایي کردوویت. نهمه گرنگه چونکه نازار مکه لهپر دهست پندهکات

یارمهتیی زیاتر

پیویسته بجهته بهکمه خزمهتگوزاری پزشکی کتوپیری نهمه:

■ ههستت به ههناسهسواریی بی هو کرد.

■ ههستت به نازاریکی سهخت کرد که حبهکانت ناپشکنیت

نهمه سرکردنهکه به تمواوتی نهموویهوه له ماوهی دوو روژ دواي نهشتهگره بهکمه دهبت پهموندی بکهیت به پزشکی بیهوشکردهکتهوه لهری پی پهموندی گرتن بهو ژمارهیهی لهسمر ماملهی دهرکردنت له خهستهخانه نوسراوه.

کاری گهریه لاههکانه و نالوزیهکان و مهترسیهکان

له بیهوشکاری نویدا، کیشهی مهترسیدار زور دهگمهنه، بهلام مهترسیی ههرگیز ناتوانریت به تمواوتی بهپر بکرت. دهرمان و کهلوپهلی و راهینانی نوی وایکر دووه بیهوشکرده کاریکی زور سهلامهتر بیت لهمر وکهدا.

خەلکىي جىياوزن لەهۆي چۆن وشە و ژمار مەکان لىکەدەنەنەو. ئەم پىۆرە دانراوہ بۆ ناسانکاری

پزىشکانى بېھۆشکاری بايەخىكى زۆر دەدەن بەهۆي خۆيان لايدەن لە ھەموو مەترسىھەکان کە لەم بەشەدا باسکراوہ پزىشكى بېھۆشکاری يەكەم زانیاری زیاتر پىنەدات لەسەر ھەر مەترسىھەك و ھەر ئاگاداربوونىكى پىشۆمختە کە دەكرىت بۆ بەدووربوون لەم مەترسىھە. دەتوانىت زانیاری زیاتر بەدەست بىنىت لەسەر پەرمانى زانیاری نەخۆش لە مالىپەرى كۆلىژدا:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets

مەترسىھەکانى سەرکردنى ھەستەدەمار لە بەلدا

- دەرزىلیدان لە لامل:دەنگى زەر، شۆربوونەهۆي پىلوى چا، گۆرانکاری لە بىنن و ئەگەرى ھەيە ھەناسەت سوار بىت. ئەم کارىگەرە لاوھەكایانە باون و دواى نەمانى سربوونەكە ئەمانىش نامىن.
- دەرزىلیدان لەچوار دەورى ئىسكە چەلمە:مەترسىھەكى دەگمەن ھەيەكەمتر لە ۱ لە ۱۰۰۰ مەترسىيە زيانگەياندن بە روو پۆشى سىيەكان. ئەمە ئەگەرى ھەيە بىننە ھۆي لەكاركەوتنى سىيەكان - پىي دەورنىت pneumothorax. ھەوا دەچىتە ئەو بۆشايىھى نىوان دىوارى سنگ و سىيەكانەو، پىي دەوترىت بۆشايى pleural. چارەسەر بەندە لەسەر گەرەبى ئەمە. لەوانەيە ھىچ نىشانەيەكى نەبىت و تەنھا لە تىشكى X (الاشىعە) دا دەرىكەوتىت. ئەگەر گەرە بىت، توشى ھەناسەسوارى دەبىت و پىوېستە بۆرى بەكەنە سنگتەو (بۆرىھەكى پلاستىك) بۆ چارەسەر كەردنى. دەتوانىت داوا لە پزىشكى بېھۆشکاری يەكەم بكەيت بۆ ئەوہى وردتر باسى نەمەت بۆ بکات.
- ھەموو شوپنەكانى دەرزىلیدان:باوھەكە بۆرىھەكى خۆين كون بىنىت. پزىشكى بېھۆشکاری يەكە پەستان دەخاتە سەر شوپنەكە بۆ ھەستەنەوہى ھەر خۆين بەربونىك.
- مەترسىھەكى دەگمەنەيە بۆ توش بوون بە گەشكە يان رووداويكى تری مەترسىيە دروستكەر لەسەر ژيان. پزىشكى بېھۆشکاری يەكە بە خىرايى مامەلە لەگەل ئەمانە دەكات ھەرەھا دەتوانن زیاتر باسى ئەم رووداوہ زۆر دەگمەنەت بۆ بەكەن

زىيانكەوتن لە ھەستەدەمار

- مەترسىيە زىيانكەوتنى ماو دەرىژ لە ھەستەدەمار بەھۆي سەرکردنى brachial plexus بىننە ھۆي گۆرىن يان نەمانى ھەست يان ھىز، زۆر سەختە بە تەواوتى بزانتىت. لىكۆلىنەھەكان دەلین لە نىوان ۱ بۆ ۷۰۰ و ۱ بۆ ۵۰۰۰ سەرکردنى ھەستەدەماردا روودەدات -واتە ئەمە ناباوہ يان دەگمەنە.
- ئەگەر سەرکردنەكە لە خوارى بەلت كرا، مەترسىيە زىيانكەوتن لە ھەستەدەمار مەكەت و دەرنەجامەكانى ئەگەرى ھەيە كەمتر بن.
- نزیكەى ۱ لە ۱۰ نەخۆشدا تىبىنى ئەوہ دەكەن ناوچەيەكى بچوك لە سربوون يان مېروولەكردن لە بەلایاندا ھەيە بۆ ماوئەيەكى درىژ، ئەمەش زۆر باوہ. ئەم نىشانانە لەماوہى شەش ھەفتەدا بە رىژە ھى سەدا ۹۵ ی ئەم نەخۆشە نامىن، لەماوہى سالىكدا لە سەدا ۹۹ ی ئەم نەخۆشە نامىن.
- مەترسىيە زىيانكەوتن لە ھەستەدەمار پائش ھەر نەشتەرگەر يەك ھەيە بى گۆيدانە جۆرى تەكنىكى بېھۆشکاری يەكە كە بەكار ھىنراوہ. ئەمە يان بەھۆي نەشتەرگەر يەكەوہيە يان شىوازی پآلكەوتن يان بەكار ھىنانى تەرنكەت (پەتتىكى توند لە سەرووى بەل دەبەسترت بۆ رىگرتن لە خۆين بەربوون لەكاتى نەشتەرگەر يەكەدا). ئاوسانى دەورى شوپنى نەشتەرگەر يەكە يان نەخۆشەيەكى پىش وختە، وەكو شەكرە لەوانەيە بىننە ھۆي زىيانكەوتن لە ھەستەدەمار. بۆ زانیاری زیاتر لەسەر زىيانكەوتن لە ھەستەدەمار، تەكایە پروانە نامىلكەكەمانزىيانكەوتن لە ھەستەدەمار بەھۆي سەرکردنى ھەستەدەمارى چوار دەورەوھەكە بەردەستە لە مالىپەرى مەكان: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets

هه‌موو هه‌وای ئی‌مه ئه‌وه‌یه زانیارییه‌کانی ناو ئه‌م بروشوره بێ هه‌له و نوێ بن، به‌لام ناتوانین دانیایی له‌م باره‌یه‌وه بدهین. ئی‌مه پێشبینی ئه‌وه ناکه‌ین ئه‌م زانیارییه گشتیانه و لأمده‌ر مه‌وی هه‌موو پرسیار ئی‌کتان بن و هه‌لگری هه‌موو ئه‌و شتانه‌ی بۆ ئی‌وه گرینگن. باشتتر وایه بریاره‌کانتان و هه‌ر جۆره نیگه‌رانیه‌کتان به تیمی پزشکی خۆتان رابگه‌یه‌نن و ئه‌م بروشوره وه‌ک رینوینتیک به‌کار بێنن. ئه‌م بروشوره باشتتره وه‌ک تاکه سه‌رچاوه‌ی ئامۆژگاری له‌به‌ر چاوه‌ نه‌گیریت. نابیت بۆ مه‌به‌ستی تیجاری و پیشه‌یی به‌کار به‌یتریت. بۆ ئاشکر کردنی ته‌واوه‌تی، تکایه کرتیه‌ک لێره (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/sorani) بکهن.

هه‌موو وه‌رگێرانه‌کان له‌لایه‌ن گروپی «وه‌رگێرانی بیسنوور» ناماده‌مه‌کرین و تیکسته‌کان له‌ رووی کوالیتیه‌وه پێداچوونه‌یه‌یان بۆ ده‌کریت بۆ ئه‌وه‌ی تا ئه‌و جیه‌ی بکریت بێ هه‌له بن، به‌لام دیسان ئه‌گه‌ری ئه‌وه هه‌یه هه‌ندیکیان هه‌له‌یه‌یان تیدا بیت یان زانیارییه‌کان به‌ دروستی وه‌ر نه‌گیردرینه‌وه.

پیمان بلی بۆ چوونت چۆنه

هه‌موو پێشنیارێک وه‌ر ده‌گرین بۆ باشت‌کردنی ئه‌م نامیلکیه

ئه‌گه‌ر هه‌ر سه‌رنجێکت هه‌یه و ده‌ته‌ویت پیمان بگه‌یه‌نیت، تکایه به‌ ئیمه‌یل بپنێره بۆ: patientinformation@rcoa.ac.uk

کۆلیژی رۆیالی بیهۆشکاری
Royal College of Anaesthetists
Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

چاپی دووم، شوباتی 2020

ئه‌م نامیلکیه له‌ماوه‌ی سه‌ ساڵدا له‌ به‌رواری ده‌رچوونه‌یه‌وه پێداچوونه‌وه‌ی بۆ ده‌کریت

مافی کۆپی کردنی پارێزراوه بۆ کۆلیژی شاهانه‌ی بیهۆشکاری 2020

ده‌توانریت ئه‌م نامیلکیه له‌به‌ری بگێردرینه‌وه بۆ مه‌به‌ستی دروستکردنی بابته‌ی زانیاری بۆ نه‌خۆش. تکایه ئاماژه به‌م سه‌رچاوه ئه‌سه‌له (ره‌سه‌نه) بده. ئه‌گه‌ر خوازیاریت به‌شێکی ئه‌م نامیلکیه به‌کار بێنیت له‌ بلاوکراوه‌یه‌کی تر دا، ئاماژه‌پێدانی دروست ده‌بیت بدریت و هه‌موو لۆگۆ و براند و وێنه‌کان ده‌بیت لابهریت. بۆ زانیاری زیاتر، تکایه په‌وه‌ندیمان پێوه بکه: