

مقامی اینسٹھیزیا آپ کی آنکھ کے آپریشن کے لئے

اس کتابچے میں یہ وضاحت کی گئی ہے کہ جب مقامی اینسٹھیزیا کے تحت آپ کی آنکھوں کا آپریشن ہو تو آپ کیا توقع کریں۔ یہ اینسٹھیزیسٹس، مریضوں اور مریضوں کے نمائندوں نے مل کر کام کرتے ہوئے لکھا ہے۔

آنکھوں کے آپریشن کے لئے مقامی اینسٹھیزیا

مقامی اینسٹھیزیا ایک طرح کی دوائی ہے جو آپ کو درد ہونے کے احساس کو روکتی ہے۔ آنکھوں کی سرجری کے لئے، اسے آنکھوں کے قطروں اور/یا انجیکشن کے طور پر دیا جاسکتا ہے۔ مقامی اینسٹھیزیا لینے کے بعد، آپ اب بھی بیدار اور آگاہ رہیں گے کہ آپ کے ساتھ کیا ہو رہا ہے۔ مقصد یہ ہے کہ آپریشن کے دوران آپ کو درد کا احساس نہ ہو۔

مقامی اینسٹھیزیا کے فوائد کیا ہیں؟

ایک مقامی اینسٹھیزیا عام طور پر آنکھوں پر جراحی کے دوران آپ کو درد محسوس کرنے سے بچانے میں بہت بہتر کام کرتا ہے۔ یہ بھی:

- آپریشن کے بعد آپ کو کئی گھنٹوں تک درد سے راحت دیتا ہے
- عام طور پر عام اینسٹھیزیا کے مقابلے میں کم خطرات اور ضمنی اثرات پڑتے ہیں، خاص طور پر اگر آپ بڑی عمر کے ہیں
- سرجری کے بعد جلد بحالی کا اہل بناتا ہے، لہذا آپ عام طور پر اسی دن گھر جاسکتے ہیں
- آپ کو زیادہ تر عام دوائیں لینا جاری رکھنے کی اجازت دیتی ہے
- عام اینسٹھیزیا سے زیادہ آزادانہ طور پر آپ کو کھانے پینے کی اجازت دیتا ہے - اسپتال میں عملہ آپ کو اس بارے میں مشورہ دے گا۔

میں عام اینسٹھیزیا کو ترجیح دوں گا۔ کیا میرے پاس کوئی انتخاب ہے؟

- جی ہاں۔ آپ کو تب تک کچھ نہیں ہوگا جب تک کہ آپ جو کچھ آپ کے لئے طے کیا گیا ہے اس کو سمجھتے اور اس سے اتفاق نہیں کریں گے۔

■ اگر عام اینیستھیٹک آپ کی ترجیح ہے تو، آپ کو جلد سے جلد اپنے اینیستھیٹک یا سرجن سے اس پر تبادلہ خیال کرنا چاہئے۔ ہوسکتا ہے کہ کوئی طبی وجہ ہو جس کی وجہ سے آپ کے لیے اینیستھیٹک کو مناسب نہ سمجھا جائے۔ آپ کو اپنے آپریشن کے لئے زیادہ انتظار کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے، کیونکہ عام اینیستھیٹک کے تحت سرجری کے لئے انتظار طویل ہوسکتا ہے۔ کچھ ہسپتال عام اینیستھیٹک کے تحت آپریشن فراہم نہیں کرسکتے ہیں۔

■ مقامی اینیستھیٹک کس طرح دیا جاتا ہے؟

■ مقامی اینیستھیٹک کی دو قسمیں ہیں:

- کچھ آپریشن آنکھوں کے قطروں کے ذریعہ کئے جاسکتے ہیں جو آنکھ کو بے حس کرتے ہیں۔ انجیکشن کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ کا سرجن آپ کو یہ بتا سکے گا کہ آیا آپ کے لیے یہ قسم ممکن ہے یا نہیں
- بہت سے آپریشنوں میں مقامی اینیستھیٹک انجیکشن کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس میں وہ آپریشن شامل ہیں جہاں آنکھ کو بہت ہی آرام رکھنا چاہئے - مثال کے طور پر ریٹینا پر آپریشن۔ آنکھوں کی سطح کو بے حس کرنے کے لئے پہلے قطرے دیئے جاتے ہیں۔ اس کے بعد ایک انجیکشن آنکھ کے قریب دیا جاتا ہے (لیکن خود آنکھ کے گولے میں نہیں ہوتا)۔

■ کیا مقامی اینیستھیٹک انجیکشن تکلیف دہ ہے؟

یہ ہر شخص میں مختلف ہوتا ہے۔ آنکھوں کے قطرے جو آنکھ کی سطح کو بے حس کرتے ہیں اس کا استعمال پہلے سے زیادہ آرام دہ اور پرسکون بنانے کے لئے کیا جاتا ہے۔ ایک عمدہ انجیکشن استعمال کی جاتی ہے اور اس میں تکلیف یا دباؤ کا احساس ہوسکتا ہے، جو عام طور پر ایک منٹ سے بھی کم وقت تک رہتا ہے۔

■ کیا ہر شخص کو آنکھوں کے آپریشن کے لئے مقامی اینیستھیٹک مل سکتا ہے؟

■ نہیں۔ مقامی اینیستھیٹک کا استعمال کرتے ہوئے اپنے آپریشن کو محفوظ طریقے سے کروانے کے لئے، آپ کو اس قابل ہونا پڑے گا کہ:

■ مناسب طور پر سیدھا لیٹیں اور 45-60 منٹ کے لئے آرام کریں

■ آسان ہدایات پر عمل کریں۔

■ مقامی اینیستھیٹک کی عام طور پر سفارش نہیں کی جاتی ہے اگر آپ:

■ مقامی اینیستھیٹک ادویہ کے ساتھ معروف الرجی ہو

■ مناسب طور پر سیدھا نہیں لیٹ سکتا

■ ساکت رہنا مشکل یا ناممکن ہو، جسے پارکنسن کی بیماری وغیرہ

■ جو کچھ ہو رہا ہے اسے یاد رکھنا مشکل ہو، جیسے معتدل ڈیمینشیا وغیرہ

■ کھانسی ہو جس پر آپ قابو نہیں پا سکتے ہیں

■ سننے میں شدید دشواریوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے

■ کیا کہا جا رہا ہے اس کو سمجھنے میں دشواری ہوگی

■ شدید کلاسٹروفوبیا ہے۔

■ اگر ان میں سے کوئی بھی آپ پر لاگو ہوتا ہے تو، آپ کا سرجن آپ کے اینیستھیٹسٹ کے ساتھ ان پر بات چیت کرے گا، لیکن عام اینیستھیٹک کے بارے میں غور کیا جائے گا۔

■ مقامی اینیستھیٹک کا انتظام کون کرتا ہے؟

■ اینیستھیٹک اور آنکھوں کے سرجن دونوں ہی مقامی اینیستھیٹک کے انتظام کے لئے تربیت یافتہ ہیں۔

کیا مقامی اینیستھیٹک سے جڑی کوئی پیچیدگیاں ہیں؟

آنکھوں کے سرجری کے لئے مقامی اینیستھیٹک بہت سارے لوگوں کے لئے محفوظ ترین انتخاب ہیں۔ بعض اوقات آپ کو خراش یا آنکھ سیاہ ہوسکتی ہے، کیونکہ انجیکشن آنکھ کے گرد خون کی ایک چھوٹی نالی کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ یہ عام طور پر سنگین نہیں ہوتا ہے لیکن ایک ہفتہ یا اس سے زیادہ ہونے پر بدھا دیکھ سکتا ہے۔ اگر آپ اسپرین یا ایسی دوسری دوائیں لیتے ہیں جو خون کو پتلا کرتے ہیں تو یہ زیادہ عام ہے۔

شاذ و نادر ہی، انجیکشن کے بعد خون بہنے سے آنکھوں کے آس پاس مسئلہ پیدا ہوسکتا ہے۔ آپ کا سرجن یہ فیصلہ کرسکتا ہے کہ آپریشن کو کسی دوسرے دن کے لئے مؤخر کرنا پڑے گا۔

سنگین پیچیدگیاں

آپ کی آنکھ کو نقصان جو نظر کو متاثر کرے، خون کی وریدوں یا آنکھوں کے پٹھوں کو متاثر کرنے والے اہم نقصان کا خطرہ 5000 میں 1 یا کم ہی ہوتا ہے (لہذا ہر 5000 میں سے صرف 1 مریض متاثر ہوتا ہے)۔ شاذ و نادر ہی آپ کے دل یا سانس لینے پر سنگین اثرات ہو سکتے ہیں۔ آپ کو اینیستھیٹک دینے والا اور آنکھوں کا سرجن ان پیچیدگیوں کے بارے میں مزید معلومات دے سکے گا۔

آپریشن سے پہلے

اگر آپ سرجری کا منصوبہ بنا رہے ہیں تو اپنی سرجری اور بحالی کی مدت کے لئے اپنے آپ کو تیار کرنے کے لئے آپ بہت کچھ کرسکتے ہیں۔

■ گھر سے پہلے ہی آپ کی بحالی کے لئے جلد منصوبہ بندی کرنا اور اپنے دوستوں اور کنبے کو یہ بتانا بہتر ہے کہ وہ آپ کی کس طرح مدد کرسکتے ہیں۔ اس بارے میں سوچیں کہ آپ کیا کھائیں گے اور کیا آپ کو بحالی کو آسان بنانے کے لئے گھر میں کوئی تبدیلی کرنے کی ضرورت ہے۔

■ اگر آپ اسی روز عام اینیستھیٹک یا اسیدیشن کے بعد گھر لوٹتے ہیں تو، آپ کو ایک ذمہ دار بالغ کو اپنے ساتھ کار یا ٹیکسی کے ذریعہ گھر لے جانے اور 24 گھنٹے تک اپنے ساتھ روکنے کی ضرورت ہوگی۔ حال ہی میں عام اینیستھیٹک یا اسیدیشن والوں کی دیکھ بھال کرنے والوں پر معلومات ہمارے کتابچہ حال ہی میں عام اینیستھیٹک یا اسیدیشن لینے والوں کی دیکھ بھال میں دیکھی جا سکتی ہیں: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation

■ موتیا کی سرجری کی تیاری سے متعلق معلومات کے لئے، براہ کرم ہمارا کتابچہ موتیا کی سرجری کے لئے تیاری کرنا جو ہماری ویب سائٹ پر پایا جاسکتا ہے ملاحظہ کریں:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/cataract

پیشگی تشخیص کلینک

ایک بار جب آپریشن کی منصوبہ بندی ہو جاتی ہے تو، صحت کی جانچ کی ضرورت ہوتی ہے۔ آپ کو اپنی صحت کے بارے میں ایک مختصر سوال نامہ بھیجا جاسکتا ہے یا آپ کو پیشگی جراحی تشخیص کے کلینک میں شرکت کے لئے کہا جاسکتا ہے۔ نرسیں عام طور پر پیشگی جراحی کلینک چلاتی ہیں، جہاں ایک ڈاکٹر کے مشورے کے لئے دستیاب ہوتا ہے۔

وہ آپ سے آپ کی عام صحت، ادویات، الرجی اور آپ کی سرگرمی کی سطح کے بارے میں تفصیلی سوالات پوچھیں گے۔ اگر آپ کو کسی ٹیسٹ کی ضرورت ہو تو، اس کا انتظام اس کلینک میں کیا جائے گا۔

وہ آپ سے گھر کی صورتحال کے بارے میں بھی پوچھیں گے تاکہ یہ یقینی بنائیں کہ آپریشن کے بعد آپ کو کافی مدد حاصل ہو گی۔ یہ منصوبہ بندی کرنا ضروری ہے کہ آپریشن کے بعد آپ گھر میں کس طرح انتظام کریں گے اور کیا آپ کی دیکھ بھال کرنے اور آپ کی آنکھوں کے قطروں میں مدد کے لئے کوئی موجود ہے۔ اگر آپ کی دوسری آنکھ میں نظر کم ہے تو یہ خاص طور پر اہم ہے۔ سرجری کے بعد آپ کی آسانی کے لئے آپ فرنیچر منتقل کرنے کے بھی خواہش کرسکتے ہیں۔

آپ کی معمول کی دوائیں

پیشہ وارانہ تشخیص کلینک میں عملہ آپ کی دوائیوں کو ریکارڈ کرے گا۔ براہ کرم ایک فہرست یا دوائیں خود ان کے ڈبوں میں لائیں۔ اس میں آپ کی لینے والی کوئی بھی انسداد یا جڑی بوٹیوں سے دوائیں شامل ہونی چاہئیں۔

آپریشن سے پہلے زیادہ تر دوائیں معمول کے مطابق لی جا سکتی ہیں۔ تاہم، کچھ دوائیں یا گولیوں کو دن میں یا کچھ دن پہلے ہی روکا جانا چاہئے۔ آپ کو اس کے بارے میں ہدایت دی جائے گی کہ کیا لینا چاہئے اور کیا روکنا چاہئے۔ یہ ہدایات اہم ہیں اور احتیاط سے اس پر عمل کیا جانا چاہئے۔

اگر آپ کلویڈوگریل، ریوروکسائین، وارفرین یا دیگر 'خون پتلا کرنے والی' دوائیں لیتے ہیں تو آپ کو ان کے بارے میں مخصوص ہدایات کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ ان ادویات کو روکنا خطرناک ہو سکتا ہے اور آپ کو اپنے مشیر سے اپنے خطرات پر تبادلہ خیال کرنا چاہئے۔ آپ کو موتیا کی سرجری کے لئے ان دواؤں کو روکنے کی ضرورت نہیں ہوگی۔

آپریشن کے دن

آپ کو کھانا پینا چھوڑنا چاہئے یا نہیں اس کے بارے میں واضح ہدایات حاصل کریں۔

جب تک کہ دوسری صورت میں ہدایت نہ کی جائے، آپ کو اپنی معمول کی دوائیں لینا چاہئے۔ آپ کو اپنی سرجری سے پہلے کھانے پینے کے بارے میں دی گئی ہدایات پر عمل کرنا چاہئے۔ آپ کو ضرورت کی گولیاں لینے کے لئے پانی مل سکتا ہے۔

اگر آپ کو سرجری کے دن کھانسی ہو یا شدید سردی لگ رہی ہو تو، آپ کو مشورے کے لئے وارڈ کو ٹیلیفون کرنا چاہئے۔ آپ کے آپریشن کو ملتوی کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

براہ کرم اپنی تمام دوائیں، گولیاں اور انہیلر اپنے ساتھ لائیں تاکہ ڈاکٹر اور نرس ان کی جانچ کر سکیں۔

اپنے سرجن سے ملنا

آپ کو اپنے آنکھوں کا سرجن (ماہر چشم) دیکھے گا۔ وہ جانچیں گے کہ کس آنکھ پر آپریشن کیا جا رہا ہے اور آپ کے ساتھ آپریشن پر تبادلہ خیال کریں گے۔ آپ سے رضامندی کے فارم پر دستخط کرنے کو کہا جائے گا اور وہ آپریشن کرنے کیلئے آنکھ کے قریب نشان لگا دیں گے۔

آپنے اینیستھیٹسٹ سے ملنا

اگر کوئی اینیستھیٹسٹ آنکھ کے ماہر چشم کے ساتھ مل کر کام کر رہا ہے تو آپ ان سے ملاقات کریں گے اور وہ آپ کو اینیستھیٹک کے بارے میں کسی بھی سوال کا جواب دے سکتے ہیں۔

آپ اینیستھیٹسٹ یا ایسوسی ایٹس سے بھی مل سکتے ہیں جو حفظانِ صحت کے اعلیٰ تربیت یافتہ افراد ہیں۔ آپ ان کے کردار اور اینیستھیٹسٹ یا ٹیم کے بارے میں ہماری ویب سائٹ پر مزید پڑھ سکتے ہیں۔

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team

سوالات جو آپ اپنے اینیستھیٹسٹ یا سرجن سے پوچھ سکتے ہیں

■ مجھے اینیستھیٹک کون دے گا؟

■ کیا آپ نے اس قسم کے اینیستھیٹک کا استعمال اکثر کیا ہے؟

■ کیا مجھے مقامی اینیستھیٹک لینے کی ضرورت ہے؟

■ اس قسم کے اینیستھیٹک کے خطرات کیا ہیں؟

■ کیا مجھے کوئی خاص خطرات ہیں؟

■ اس کے بعد مجھے کیسا محسوس ہو گا؟

کیا مجھے آرام کرنے میں مدد کے لئے کچھ مل سکتا ہے؟

تھیٹر میں آپ کے اینیستھیٹسٹ اور دیگر عملہ لوگوں کو یقین دہانی کرانے اور پرسکون کرنے کے عادی ہیں۔ کبھی کبھار اسیدیشن والی دوائیں بھی دی جا سکتی ہیں۔ تاہم، وہ آپریشن کے دوران پریشانیوں کا باعث بن سکتے ہیں اگر آپ سو جاتے ہیں تو اچانک اٹھیں اور حرکت کریں، یا اگر آپ کا تنفس سست ہو جائے۔ براہ کرم اپنے اندیشوں سے متعلق اپنے اینیستھیٹک یا سرجن سے اپنے خدشات پر بات کریں۔ وہ آپ کے ساتھ دستیاب انتخابات پر تبادلہ خیال کر سکتے ہیں۔

اسیدیشن کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، براہ کرم ہمارے کتابچے اسیدیشن کی وضاحت میں دیکھیں جو ہماری ویب سائٹ پر دستیاب ہے: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation

آگے کیا ہوتا ہے؟

- آپ کو ہسپتال کا گاؤن پہننے کے لئے کہا جا سکتا ہے۔ کچھ اسپتال لوگوں کو اپنے کپڑے پہننے کی اجازت دیتے ہیں۔ آپ کو آرام دہ اور پرسکون لباس پہننا چاہئے جو گلے کے گرد ڈھیلے ہوں۔
 - کچھ آپریشنز کے لیے، وارڈ میں ایک نرس آپ کو اپنے پتلی کو جدا کرنے کے لئے آنکھوں کے کچھ قطرے دیتی ہے (اسے بڑا بنائے)۔ آپ کی نظر کچھ وقت کے لئے قدرے دھندلا ہو جائے گی۔
 - تھیٹر جانے سے پہلے ٹوائلٹ استعمال کرنا سمجھداری ہے تاکہ آپ آرام سے لیٹ سکیں۔
 - نرس آپ کو ٹرالی، وہیل چیئر کے ذریعہ تھیٹر لے جائے گی یا، اگر آپ چاہیں تو، آپ چل سکتے ہیں۔
- تھیٹر عملہ آپ سے آپ کی شناخت اور آپ کے ہونے والے آپریشن کی تصدیق کے لئے آپ سے کچھ سوالات پوچھیں گے۔ وہ آپ کی دوبارہ جانچ پڑتال کریں گے کہ کس آنکھ پر آپریشن کیا جا رہا ہے اور آپ کی رضامندی کے فارم کو چیک کریں گے۔

اینیستھیٹک کے کمرے میں

- آپ کو آپریشن ٹیبل پر آرام سے لٹایا جائے گا۔ آپ کی کمر اور کولہوں پر سے دباؤ کم کرنے کے لئے آپ کے گھٹنوں کے نیچے اکثر ایک تکیہ رکھا جاتا ہے۔
- آپ کے اینیستھیٹسٹ آپ کے جسم پر ایسے آلات لگائیں گے جو:
- آپ کا دل: آپ کے سینے پر اسٹیکر (الیکٹروکارڈیوگرام یا ای سی جی)
 - آپ کا ہلڈ پریشر: آپ کے بازو پر ہلڈ پریشر کا آلہ لگایا جا سکتا ہے۔ یہ آپ کے خون کے دباؤ کو آپریشن کے دوران ہر 5 سے 15 منٹ تک ناپ سکتا ہے۔ یہ آپ کے بازو میں جکڑن کا احساس پیدا کر سکتا ہے
 - آپ کے خون میں آکسیجن کی سطح: آپ کی انگلی پر ایک کلپ لگایا جائے گا (پلس آکسیمیٹر) لگائے جانے لگی۔
- ایک سوئی کا استعمال کر کے آپ کے ہاتھ کے پیچھے یا بازو کی رگوں میں ایک کینولا (پتلی سی پلاسٹک کی ٹیوب) ڈالا جاتا ہے۔ اس کو ایک چپکنے والی پٹی سے محفوظ کیا جاتا ہے۔ یہ اس لئے ہے کہ آپ کا اینیستھیٹسٹ آپ کو آپ کی ضرورت کی دوائیں دے سکے۔
- اینیستھیٹسٹ کی ٹیم ایک دفعہ پھر آپ کے نام، تاریخ پیدائش اور آپ کے ہونے والے آپریشن کی تصدیق کرے گی۔ اس کے بعد اینیستھیٹسٹ یا سرجن آپ کو آنکھوں کو سُن کرنے والے آنکھوں کے قطرے یا ٹیکے دیں گے۔

اینیستھیٹک لینے کا عمل

کیا آنکھ کو سُن کرنے والا ٹیکہ تکلیف دہ ہوگا؟

یہ ہر شخص میں مختلف ہوتا ہے۔ آپ کو چہن، دباؤ یا درد محسوس ہو سکتا ہے، جو عام طور پر ایک منٹ سے بھی کم مدت تک رہتا ہے۔

عام اینیستھیٹک دیئے جانے کے بعد کیا ہوتا ہے؟

جس آنکھ پر سرجری ہونی ہے اس کی سطح کو کسی چیز کے ساتھ چھونے اور اس کو نقصان پہنچنے سے بچانے کے لئے اسے بند رکھا جائے گا۔ اینیستھیٹک کو یکساں طور پر پھیلانے کے لئے عملہ آپ کی آنکھ کی مالش کر سکتا ہے، آنکھ پر دباؤ ڈال سکتا ہے یا آپ کی بند آنکھ پر ایک ہلکا وزن بھی رکھ سکتا ہے۔

مجھے کیسے پتا چلے گا کہ میرا اینیستھیٹک کام کر رہا ہے؟
 آپ کا اینیستھیٹسٹ یا آنکھ کا سرجن اس بات کو یقینی بنائیں گے کہ آپ کی آنکھ سُن ہو گی ہے۔ اینیستھیٹک کے اثرات کو جانچنے کے لیے آپ کو الگ اطراف میں دیکھنے کو کہا جائے گا۔ جب وہ اس بات سے مطمئن ہو جائیں گے کہ اینیستھیٹک کام کر رہا ہے تو آپ کو آپریشن تھیٹر میں لے جایا جائے گا۔

آپریشن تھیٹر میں کیا ہوگا؟

- آپ کے دل اور نبض کے مانیٹر کو دوبارہ لگایا جائے گا۔
- نرس یہ دھیان رکھے گی کہ آپ آرام سے لیٹے ہیں۔
- آپریشن ٹیم ایک دفعہ پھر تصدیق کرے گی کہ آپ کی معلومات اور سارے ضروری آلات درست ہیں۔
- ایک عملے کا رکن آپریشن کے دوران آپ کا ہاتھ تھامنے کی پیشکش کر سکتا ہے۔
- ایک جراثیم سے پاک سرجیکل چادر آپ کے منہ کے اوپر ایک خیمے کی طرح تان دی جائے گی تاکہ آپ کی آنکھ کے اردگرد کا حصہ صاف رہے۔ اس چادر میں ایک سوراخ ہوگا جس کے ذریعے سرجن آپ کی آنکھ کا آپریشن کر سکیں گے۔
- سرجیکل چادر کے نیچے ایک ٹیوب رکھی جائے گی جو آپ کے ناک اور منہ کے ارد گرد تازہ ہوا/آکسیجن پھینکے گی۔ یہ آپ کو آپریشن کے دوران آرام دہ رکھنے میں مدد کرتا ہے۔

آپ کی آنکھ کے ارد گرد کے حصے کو ایک ٹھنڈے سیال سے صاف کیا جائے گا۔ آپریشن کے دوران، پانی سے آپ کی آنکھ کو نم رکھا جائے گا۔ اگرچہ یہ دھیان رکھا جاتا ہے کہ پانی آپ کے چہرے سے نہ ٹپکے لیکن کبھی کبھار اسے روکنا مشکل ہوتا ہے۔

کیا میں آپریشن کے دوران بول سکتا ہوں؟

جب تک آپ سے سرجن کوئی سوال نہ کریں، یہ بہتر ہوگا کہ آپ آنکھ پر سرجری کے دوران بات نہ کریں۔ اپنا منہ ہلانے سے آپ کی سرجری پر اثر پڑ سکتا ہے۔ اگر آپ کچھ کہنا چاہیں، تو یہ بہتر ہے کہ آپ اپنا ہاتھ ہلائیں تاکہ سرجن سرجری روک کر آپ کو بولنے کا موقع دے سکیں۔

مجھے کیا سنائی دے گا؟

آپ کو سرجن کی اپنی تھیٹر ٹیم کے ساتھ بات کرنے کی آواز آئے گی۔ تھیٹر کے آلات سے بھی کئی قسم کی آوازیں آتی ہیں۔ آپ کے دل کے مانیٹر سے بھی 'بیپ' کی آواز آ سکتی ہے۔ کچھ آلات میں سے ایک عورت کی آواز آتی ہے جو کبھی کبھار پیغامات پڑھ کر سناتی ہے۔ یہ سرجن کو ترتیبات میں تبدیلیوں کی اطلاع دیتی ہے۔ اگر سرجن آپ سے کچھ کروانا چاہیں، مثلاً کہ اپنی ٹھوڑی کو اوپر اٹھانا تو وہ آپ کا نام پکاریں گے۔ اگر آپ کا نام نہ لیا جائے، تو آپ کو جواب میں کچھ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

کیا مجھے کچھ نظر آئے گا؟

آپ عام طور پر تیز روشنی دیکھ پائیں گے اور آپ آپریشن کے دوران تھوڑی بہت ہلچل بھی دیکھ سکتے ہیں۔ یہ ہر شخص میں مختلف ہوتا ہے۔ آپ چیزوں کی تفصیل کا اندازہ نہیں لگا پائیں گے اور سب دھندلا نظر آئے گا۔

اور کیا ہوگا؟

سرجن آپ کا آپریشن آنکھ کے اندر تک جانے والے باریک اوزاروں سے کریں گے۔ آپ کی آنکھ کو اس کی اصل جگہ سے نکالا نہیں جائے گا۔

کیا مجھے آپریشن کے دوران درد محسوس ہوگا؟

آپ کو سرجن کے کام کرنے کا اندازہ ہوگا اور اکثر چھونے اور دباؤ کا احساس ہوگا۔ اگرچہ آپ کو کوئی درد محسوس نہیں ہوگا۔ اگر آپ کو تکلیف یا درد محسوس ہو، تو آپ کو اپنے سرجن کو فوری طور پر آگاہ کر دینا چاہیے تاکہ وہ ضرورت کے مطابق آپ کو مزید عام اینیستھیٹک دے سکیں۔

میری پلکیں جھپکنے سے کیا ہوگا؟

ایک چھوٹے کلب کی مدد سے آپ کی اس آنکھ کو کھلا رکھا جاتا جس پر سرجری ہو رہی ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ اپنی دوسری آنکھ کی پلکیں جھپکا سکتے ہیں۔ اگر آپ اپنا سر نہ ہلائیں تو پلکیں جھپکنے سے کوئی مسئلہ نہیں ہوگا۔

اگر میں ہلنا، کھانسنے، گلا صاف کرنا یا اپنی ناک کو خارش کرنا چاہوں، تو؟

آپ کو آرام سے ہلے بغیر لیٹنا ہوگا۔ آپ کو کوئی بھی حرکت کرنے سے پہلے (جیسے کہ کھانسنے، خارش کرنا یا اپنی جگہ بدلنے کے لیے ہلنا) ہاتھ ہلا کر سرجن کو اطلاع کرنا ہوگا۔ سرجن کام کرنا بند کر دے گا تاکہ آپ محفوظ طریقے سے اگے بڑھ سکیں۔

اگر میں آپریشن کے دوران اونگھ کروں تو کیا ہو گا؟

یہ ضروری ہے کہ آپ آپریشن کے دوران جاگتے رہیں کیونکہ نیند سے بیدار ہونے پر اچانک حرکت آپ کی آنکھ کو پہنچنے والے نقصان کا خطرہ بن سکتی ہے۔ سرجن باقاعدگی سے یہ معائنہ کرے گا کہ آپ بیدار اور آرام دہ ہیں۔ نیز، وہ آپ کو متنبہ کریں گے، اگر آپ کو خاص طور پر خاموش رہنے کی ضرورت ہے۔

میرا مٹانہ کمزور ہے۔ اگر مجھے بیت الخلا جانے کی ضرورت ہو تو کیا ہو گا؟

یہ ضروری ہے کہ آپ آپریشن تھیٹر میں لائے جانے سے قبل اپنے مٹانے کو خالی کر دیں۔ ایسی صورت میں جب آپ کو بیت الخلا جانے کی اشد ضرورت محسوس ہوتی ہے اور آپ اسے تھام نہیں سکتے ہیں، براہ کرم تھیٹر ٹیم کو بتائیں تاکہ وہ آپ کی مدد کے لئے ضروری اقدامات کر سکیں۔

کیا میں آپریشن کے دوران درد محسوس کر سکتا ہوں؟

جی ہاں۔ کچھ طریقہ کار میں، اینیسٹھیٹک کا اثر کم ہونا شروع ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو کسی بھی وقت بے آرامی یا تکلیف محسوس ہوتی ہے تو، آپ کو سرجن کو بتا دینا چاہیئے۔

سرجری کتنی دیر تک چلتی ہے؟

زیادہ تر طریقہ کار آدھے گھنٹے اور ایک گھنٹے کے درمیان رہتا ہے۔ کچھ طریقہ کار میں دو گھنٹے لگ سکتے ہیں۔ سرجن آپ کو ایک تخمینہ دے گا، کتنی دیر تک جاری رہ سکتا ہے۔

کیا میں آپریشن کے دوران اپنی سماعت امداد پہن سکتا ہوں؟

امدادی سماعتی آلات کو اسی طرف ہٹانا معمول کی بات ہے جس طرح آنکھ کا آپریشن ہوتا ہے کیونکہ نگہداشت کے باوجود بھی کان میں پانی داخل ہو سکتا ہے اور سماعت امداد کی آواز خراب ہو سکتی ہے اور شور مچانا شروع کر دیتا ہے۔ آپ اپنی امدادی سماعت آلات کو اس طرف پہن سکتے ہیں جس طرف آپریشن نہیں کیا جا رہا ہے۔

آپریشن کے بعد

ایک نرس آپ کو وہیل چیئر میں واپس وارڈ میں لے جائے گی۔ آپ کی آنکھ دو سے تین گھنٹوں تک بے چین رہ سکتی ہے، حالانکہ اس میں لمبا وقت بھی لگ سکتا ہے۔

اگلے دن تک آپ کی آنکھ پیڈ سے ڈھانپی جا سکتی ہے، تاکہ اس کی حفاظت کی جا سکے اور جب آپ سو رہے ہوں تو آپ اسے رگڑنے سے روکیں گے۔ جب آنکھ پیڈ کو ہٹا دیا جاتا ہے تو، آپ کو کئی گھنٹوں تک دوہری بصارت کا تجربہ ہو سکتا ہے۔

میں کب کھا پی سکتا ہوں؟

جب آپ وارڈ میں ہوں تو آپ کھا پی سکتے ہیں۔

میں کب گھر جا سکتا ہوں؟

جب آپ کی طبیعت ٹھیک ہو رہی ہو اور آپ کو کھانے پینے کے لئے کچھ ملا ہو تو آپ گھر جا سکتے ہیں۔

اگر آپ نے اسیدیشن لی ہے تو، ایک ذمہ دار بالغ شخص آپ کو کار یا ٹیکسی کے ذریعے گھر لے جائے۔ آپ کو 24 گھنٹوں تک بچوں کی دیکھ بھال نہیں کرنی چاہئے اور ذیل میں دیئے گئے کتابچے میں درج مشورے پر عمل کرنا چاہیئے۔

ایسے شخص کی دیکھ بھال کرنے والے کے بارے میں معلومات جس نے ابھی ہی عام اینیسٹھیٹک یا اسیدیشن لی ہو، ہمارے کتابچے ایسے شخص کی دیکھ بھال کرنا جس نے ابھی ہی عام اینیسٹھیٹک یا اسیدیشن لی ہو جو ہماری ویب سائٹ پر دستیاب ہے:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation

وارڈ نرس آپ کو دوائیوں کے بارے میں بتائے گی جو آپ کو لینے اور تحریری ہدایات دینے کی ضرورت ہے۔ سوزش کو کم کرنے اور انفیکشن سے بچنے میں مدد کے لئے سرجری کے بعد آنکھوں کے قطرے استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ اگر آپ کو چیک کے لئے کلینک میں واپس آنے کی ضرورت ہو تو، آپ کو اس کے بارے میں بتایا جائے گا۔

کیا مجھے تکلیف ہو گی؟

آپ کو آپریشن سے کچھ تکلیف ہو سکتی ہے، جب بے ہوشی کا سامان ختم ہو جاتا ہے۔ پیراسیٹامول جیسی درد کی دوا کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اگر آپ کو شدید تکلیف ہوتی ہے تو براہ کرم اپنے کاغذی کام پر دیئے گئے نمبر پر رابطہ کریں کیونکہ یہ معمول کی بات نہیں ہے اور یہ مسئلہ کی نشاندہی کر سکتا ہے۔

کیا مجھے کوئی خاص خیال رکھنے کی ضرورت ہے؟

- اپنی آنکھ کو رگڑنے سے پرہیز کریں۔
- اگر آپ کی آنکھ میں کچھ چلا جائے تو اپنی آنکھوں (خاص طور پر تیز ہوا کے موسم میں) کی حفاظت کریں۔
- آپ کی دیکھ بھال کرنے والی ٹیم کے مشورے کے مطابق کچھ وقت تک بہت زیادہ وزن اٹھانا، سخت ورزش اور تیراکی سے پرہیز کریں۔
- اگر آپ کی بینائی خراب ہو جاتی ہے یا آنکھ بہت تکلیف دہ ہو جاتی ہے تو، آپ کو صلاح کے لئے فوری طور پر اسپتال سے رابطہ کرنا چاہیئے۔
- کانٹیکٹ لینز پہننے سے پرہیز کریں جب تک کہ آپ اپنے ڈاکٹر سے بات نہ کریں۔

ہم اس کتابچہ میں معلومات کو صحیح اور تازہ ترین رکھنے کے لئے سخت کوشش کرتے ہیں، لیکن ہم اس کی ہم اس کتابچہ میں معلومات کو صحیح اور تازہ ترین رکھنے کے لئے سخت کوشش کرتے ہیں، لیکن ہم اس کی ضمانت نہیں دے سکتے۔ ہمیں توقع نہیں ہے کہ یہ عام معلومات ان سارے سوالوں کا احاطہ کر سکیں جو آپ کے پاس ہو سکتے ہیں یا ہر اس چیز کا جواب دے سکیں جو آپ کے لئے اہم ہے۔ اس کتابچہ کو بطور گائیڈ استعمال کر کے، آپ اپنے اختیارات یا پریشانیوں کے بارے میں اپنی طبی ٹیم سے مشاورت کر سکتے ہیں۔ اس کتابچہ کو بذات خود نصیحت نہ سمجھا جائے۔ اسے کسی بھی تجارتی یا کاروباری مقصد کے لئے استعمال نہیں کیا جا سکتا ہے۔ مکمل دست برداری کے لئے، براہ مہربانی یہاں کلک کریں۔

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/urdu

کی مترجم برادری کی طرف سے فراہم کئے جاتے ہیں۔ ان ترجموں کا معیار Translators Without Borders تمام ترجمے پر ممکن حد تک صحیح رکھنے کے لئے جانچا جاتا ہے، لیکن پھر بھی چند معلومات کی غلطیوں اور غلط تشریح کا خطرہ رہتا ہے۔

آپ کیا سوچتے ہیں ہمیں بتائیں

ہم اس کتابچے کو بہتر بنانے کے لئے تجاویز کا خیر مقدم کرتے ہیں۔

اگر آپ کے پاس کوئی تبصرہ ہے جو آپ کرنا چاہتے ہیں تو، براہ کرم انہیں ای میل کریں:

patientinformation@rcoa.ac.uk

رائل کالج اینسٹیٹیوٹس

چرچل ہاؤس، 35 ریڈ لائن اسکوائر، لندن ڈبلیو سی 1 آر 4 ایس جی

1500 7092 020

www.rcoa.ac.uk

پانچواں ایڈیشن، فروری 2020

اس کتابچے پر اشاعت کی تاریخ کے تین سالوں کے اندر جائزہ لیا جائے گا۔

© 2020 رائل کالج آف اینسٹیٹیوٹس

اس کتابچے کو مریض کے معلوماتی مواد کی تیاری کے مقصد کے لئے کاپی کیا جاسکتا ہے۔ براہ کرم اس اصل ماخذ کا حوالہ دیں۔ اگر آپ اس کتابچے کا کچھ حصہ کسی اور اشاعت میں استعمال کرنا چاہتے ہیں تو، مناسب شناخت دی جانی چاہئے اور لوگوں، برانڈنگ اور تصاویر بتائیں۔ مزید معلومات کے لئے، ہم سے رابطہ کریں۔