

# Грижи за човек, възстановяващ се от обща анестезия или седация

Пациентите може да не са в състояние да мислят трезво и тяхната преценка може да бъде засегната до 24 часа след обща анестезия или седация.

През това време те:

- не трябва да носят отговорност за деца или други хора, за които полагат грижи
- не трябва да управляват МПС или колело
- не трябва да готвят или да използват никакви уреди
- не трябва да взимат никакви важни решения, дори ако смятат че се чувстват добре
- трябва да се въздържат от публикации в социалните мрежи или форуми
- не трябва да пият алкохол.

Помолени сте да вземете роднина или приятел къщи и да се грижите за тях, след като са били подложени на седация по време на лечението им или са претърпели процедура под обща анестезия. Тази брошура Ви предоставя обща информация какво трябва и не трябва да се прави докато се възстановяват и какво трябва да очаквате. Тази брошура ще Ви помогне да се подготвите предварително.

## Какво трябва да очаквам?

Седацията или анестетикът могат да направят някои пациенти леко объркани и нестабилни след лечението им. Важно е да се вземе под внимание, че това може да повлияе на тяхната преценка, така че те може да не са в състояние да мислят трезво. Това може да продължи до 24 часа, следователно до следващия ден. През това време трябва да ги наблюдавате внимателно. Полезно би било да обмислите как ще се справят с обстановката щом се приберат от болницата. Например, за някои би било полезно леглото да се премести на първия етаж.

## Кога мога да взема моя приятел или роднина?

Персоналът в болницата ще им позволи да се приберат вкъщи само когато се възстановят добре от процедурата и Вие сте там, за да ги придружите. Тъй като пациентите не трябва да шофират в продължение на 24 часа след обща анестезия или седация, трябва да сте дееспособен възрастен над 18 години и трябва да ги закарате с кола или такси, а не с обществен транспорт.

Персоналът няма да може да Ви даде точно време на изписване, тъй като за някои пациенти отнема повече време, за да се възстановят след анестетик, седация или операция. Въпреки това ще Ви бъде дадено приблизително време или номер за обаждане. Медицинската сестра ще вземе и Вашия телефонен номер, за да се свърже с вас. Ако пациентът не може да ходи, трябва да му се осигури инвалидна количка, за да може безопасно да отиде до превозното средство.

## Ще ми бъде ли казано какво трябва да правя?

Лекарите ще дадат писмени инструкции, специфични за Вашия приятел или роднина, които трябва да включват:

- какво да очакват когато се приберат
- инструкции за хранене, пиене и приемане на нормалните им лекарства след процедурата
- тревожни знаци за които трябва да следите и номер, с който да се свържете в болницата, ако Вие или те имате някакви въпроси или ако не се чувстват добре
- неща, които могат и не могат да правят след процедурата
- информация за всякакви допълнителни лекарства, които може да се наложи да приемат, като например болкоуспокояващо
- информация за измиване и грижа за рани. Трябва да прочетете тези инструкции с Вашия приятел или роднина и да се уверите, че се спазват.

## Какво е необходимо да прави моят приятел или роднина у дома?

Това ще зависи от вида на процедурата, която им е била направена, и от инструкциите от болницата. Като цяло те трябва:

- да почиват много, за да се възстановят успешно
- да не ходят без помощ, ако са нестабилни и най-добре да избягват стълби
- внимателно да следват инструкциите от болницата относно приемането на обичайните лекарства и допълнително болкоуспокояващо
- да следват инструкциите, които са им дадени от болницата относно хранене, пиене и миене.

## Какво не трябва да правят?

Те може да не са в състояние да мислят трезво и тяхната преценка може да бъде засегната до 24 часа след анестетик или седация. През това време те:

- не трябва да носят отговорност за деца или други хора, за които полагат грижи
- не трябва да управляват МПС или колело

- не трябва да готвят или да използват никакви уреди
- не трябва да пият алкохол.
- не трябва да взимат никакви важни решения, дори ако смятат че се чувстват добре
- трябва да се въздържат от публикации в социалните медии или форуми.

Полагаме усилия, за да сме сигурни, че информацията в тази брошура е точна и актуална, но не можем да дадем такава гаранция. Не очакваме, че тази обща информация ще отговори на всички въпроси, които имате, или че ще обхване всичко, което е важно за Вас. Моля, обсъдете алтернативите си и всички притеснения, които имате, с медицинския си екип, като се ръководите от тази брошура. Тази брошура сама по себе си не трябва да се приема като съвет. Тя не може да се използва за търговски или професионални цели. За пълния текст по ограничаване на отговорността, моля натиснете тук ([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian)).

Всички преводи са предоставени от колектива на Translators Without Borders (Преводачи без граници). Качеството на тези преводи се проверява, за да може преводите да бъдат възможно най-точни, но съществува риск от неточности и неправилно тълкуване на информация.

## Кажете ни какво мислите

Приветстваме предложения за подобряването на тази брошура.

Ако желаете да направите някакви коментари, моля, изпратете ги по електронна поща на адрес: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### **Royal College of Anaesthetists**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG  
020 7092 1500

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

Второ издание, ноември 2021 г.

Тази брошура ще бъде отново преразгледана в рамките на три години от датата на публикуване.

#### **© 2021 Royal College of Anaesthetists (Кралски колеж на анестезиолозите)**

Настоящата брошура може да бъде копирана с цел изготвянето на информационни материали за пациентите. Моля, цитирайте този оригинален източник. Ако искате да използвате част от тази брошура в друга публикация, трябва да бъде отдадено дължимото признание и да бъдат махнати емблемите, търговските марки и изображенията. За повече информация, моля, свържете се с нас.