

مراقبت از فرد در حال بهبودی پس از بیهوشی عمومی یا آرامبخشی

بیماران ممکن است نتوانند به درستی فکر کنند و قضاوت آنها ممکن است تا 24 ساعت پس از بیهوشی عمومی یا آرامبخش تحت تأثیر دارو قرار داشته باشد.

در این مدت آنها باید:

- در قبال کودکان یا سایر افرادی که تحت مراقبت هستند مسوولیتی نداشته باشند
- سوار وسیله نقلیه نشوند یا دوچرخه سواری نکنند
- آشپزی نکنند و از هیچ ماشینی استفاده نکنند
- هیچ تصمیم مهمی نگیرند، حتی اگر فکر می کنند اوضاع عادی است
- از پست کردن در رسانه های اجتماعی/انجمن های عمومی خودداری کنند
- الکل ننوشند.

از شما خواسته می شود که یکی از اقوام یا دوستان همراهمان به خانه بیاید و بعد از استفاده از آرام بخش جهت درمان یا انجام عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی از شما مراقبت کند. این جزوه اطلاعات کلی در مورد بایدها و نبایدها در زمان بهبودی به شما می دهد و آنچه باید انتظار داشته باشید، را با شما در میان میگذارد. این جزوه باید به شما کمک کند تا از قبل برنامه ریزی کنید.

چه انتظاری باید داشته باشم؟

داروی آرام بخش یا بیهوشی می تواند برخی از بیماران را کمی گیج و سردرگم کند به همین دلیل بعد از درمان، وضعیتشان کمی ناپایدار است. مهمتر از همه، این وضعیت می تواند بر قضاوت آنها تأثیر بگذارد، بنابراین آنها ممکن است نتوانند به وضوح فکر کنند. این حالت ممکن است تا 24 ساعت، یعنی تا روز بعد طول بکشد. در این مدت باید مراقب فرد باشید. در نظر گرفتن اینکه وقتی بیمار از بیمارستان به خانه می آیند چگونه اوضاع مدیریت شود، می تواند مفید باشد. به عنوان مثال، انتقال تخت بیمار به طبقه همکف، به مدیریت اوضاع کمک خواهد کرد.

چه زمانی میتوانم دوستان یا آشنایانم را ببینم؟

کارکنان بیمارستان تنها زمانی که بیماران بعد از عمل به بهبودی کامل رسیده باشند و فردی همراه آن ها باشد، آن ها را مرخص کرده و به آن ها اجازه ی رفتن به خانه را می دهند. از آنجایی که بیماران نباید به مدت 24 ساعت پس از بیهوشی عمومی یا مصرف داروهای آرام بخش رانندگی کنند، شما باید یک فرد بزرگسال توانا و بالای 18 سال باشید و در حالت ایده آل بیمار را با ماشین یا تاکسی به خانه ببرید - نه وسایل حمل و نقل عمومی.

کارکنان نمی توانند زمان دقیق ترخیص را به شما بدهند زیرا مدت زمان بهبودی برخی از بیماران پس از بیهوشی، مصرف داروی آرامبخش یا جراحی، نسبت به سایر افراد بیشتر طول می کشد. با این حال، زمان تقریبی ترخیص یا شماره ای برای تماس جهت هماهنگی به شما داده می شود. پرستار هم شماره تلفن شما را می گیرد تا با شما تماس بگیرد. اگر بیمار قادر به راه رفتن نیست، باید یک صندلی چرخ دار تهیه شود تا بتواند با امنیت به محل ماشین برسد.

آیا به من گفته می شود که باید چه کاری انجام دهم؟

پزشکان دستورالعمل های کتبی مخصوص دوست یا خویشاوند شما ارائه می دهند که باید شامل موارد زیر باشد:

- بعد از رفتن به خانه انتظار چه چیزی را داشته باشند

- دستورالعمل های مربوط به خوردن، آشامیدن و مصرف داروهای معمولی آنها پس از عمل
- شماره تماسی جهت سوال درباره هر چیزی که برایتان نگران کننده است و یا اگر بیمار سوالی دارد یا اگر احساس خوبی ندارد
- کارهایی که بیماران می توانند و نمی توانند بعد از عمل انجام دهند
- اطلاعاتی در مورد هر گونه داروی اضافی که ممکن است نیاز به مصرف داشته باشند، مانند مسکن درد
- اطلاعاتی در مورد شستشو و مراقبت از زخم ها. شما باید این دستورالعمل ها را با دوست یا خویشاوند خود بخوانید و آنها را کاملا رعایت کنید.

دوست یا خویشاوند من در خانه چه باید بکند؟

این موضوع بستگی به نوع عمل بیمار و دستورالعمل های بیمارستان دارد. در حالت عمومی، آنها باید:

- برای کمک به بهبودی، بیمار به استراحت زیاد نیاز دارد
- اگر بیمار در وضعیت ناپایدار است، بدون کمک راه نرود و در حالت ایده آل از پله ها پرهیز کند
- همراه بیمار دستورالعمل های بیمارستان را در مورد مصرف داروهای معمول بیمار و هرگونه مسکن درد اضافی را به دقت دنبال کند
- دستورالعمل هایی که بیمارستان در مورد خوردن، آشامیدن و شستن به بیمار داده است را دنبال کند.

بیمار از انجام چه کارهایی باید پرهیز کند؟

بیماران ممکن است نتوانند به درستی فکر کنند و قضاوت آنها ممکن است تا 24 ساعت پس از بیهوشی عمومی یا آرامبخش، تحت تأثیر دارو قرار داشته باشند. در این مدت آنها باید:

- در قبال کودکان یا سایر افرادی که تحت مراقبت هستند مسوولیتی نداشته باشند
- سوار وسیله نقلیه نشوند یا دوچرخه سواری نکنند
- آشپزی نکنند و از هیچ ماشینی استفاده نکنند
- الکل ننوشند.
- هیچ تصمیم مهمی نگیرند، حتی اگر فکر می کنند اوضاع عادی است
- از ارسال پست در رسانه های اجتماعی/انجمن های عمومی خودداری کنند.

ما همه تلاشمان را می‌کنیم تا اطلاعات ارائه‌شده در این جزوه درست و به‌روز باشند؛ اما نمی‌توانیم تضمینی در این باره بدهیم. البته، انتظار هم نداریم این اطلاعات کلی پاسخگوی همه سؤال‌های احتمالی یا دغدغه‌های مهمتان باشند. باید درباره تصمیم‌ها یا نگرانی‌هایتان با تیم پزشکی‌تان مشورت کنید و این جزوه را فقط نوعی راهنما در نظر بگیرید. جزوه حاضر نمی‌تواند جایگزین توصیه‌های پزشک باشد. استفاده از این جزوه برای مصارف تبلیغاتی یا تجاری ممنوع است. برای مطالعه متن کامل اعلامیه سلب مسئولیت، اینجا کلیک کنید

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/farsi

همه ترجمه‌ها توسط سازمان Translators without Borders (مترجمان بدون مرز) انجام شده‌اند. با ارزیابی کیفی ترجمه‌ها، تا حد ممکن، از درستی آن‌ها اطمینان به عمل می‌آوریم. البته، همیشه احتمال ترجمه یا برداشت اشتباه از بعضی اطلاعات وجود دارد.

نظرتان را با ما در میان بگذارید

از پیشنهادات شما برای بهبود این بروشور استقبال می‌کنیم.

اگر نظری دارید و می‌خواهید آن را بیان کنید، لطفاً برای ما ایمیل کنید لطفاً این نظرات را به این آدرس ایمیل کنید:

patientinformation@rcoa.ac.uk

کالج سلطنتی بیهوشی

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

نسخه دوم، نوامبر 2021

این جزوه ظرف سه سال از تاریخ انتشار بررسی خواهد شد.

© 2021 کالج سلطنتی متخصصان بیهوشی

نسخه‌برداری از این جزوه برای تهیه مطالبی جهت اطلاع‌رسانی به بیماران مجاز است. لطفاً این مقاله را به عنوان منبع اصلی ذکر کنید. اگر می‌خواهید از بخشی از این بروشور در نشریه‌ای دیگر استفاده کنید، باید، علاوه بر ذکر منبع، لوگوها، برندها و تصاویر مربوطه را حذف کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با ما تماس بگیرید.