

Rūpinimasis sveikstančiuoju po bendrosios anestezijos arba sedacijos

Po bendrosios anestezijos arba sedacijos ne visi pacientai gali viską aiškiai suvokti: orientacija gali būti sutrikusi iki 24 valandų.

Per šį laikotarpį tokie pacientai turėtų:

- neužsiimti vaikų ar kitų jų prižiūrimų asmenų priežiūra,
- nevairuoti transporto priemonių ir nevažiuoti dviračiu,
- nesinaudoti virykle ir kitais prietaisais,
- nepriimti svarbių sprendimų, net jei jie mano, kad gerai jaučiasi,
- vengti ką nors rašyti socialiniuose tinkluose ar viešuose forumuose,
- negerti alkoholio.

Jei Jūsų paprašyta parvežti giminaitį ar draugą namo ir prižiūrėti jį po sedacijos, kuri buvo reikalinga jo gydymui, ar bendrosios anestezijos, kurios reikėjo kokiam nors procedūrai, šis informacinis lapas suteiks Jums bendro pobūdžio informacijos apie tai, ką toks pacientas turėtų daryti ir ko neturėtų daryti, kol sveiksta, ir ko galima tikėtis. Tai turėtų padėti Jums susiplanuoti, ką darysite.

Ko galima tikėtis?

Nuo sedacijos ar anestezijos medikamentų kai kurie pacientai gali nelabai gerai orientuotis ir po procedūros pasidaryti neramūs. Svarbu žinoti, kad gali būti padarytas poveikis šių pacientų sugebėjimui suvokti ir aiškiai mąstyti. Šis poveikis gali trukti iki 24 valandų, t. y. iki kitos paros. Per šį laikotarpį reikėtų šiuos pacientus atidžiai stebėti. Naudinga apsvarstyti, ką padaryti, kad jiems būtų lengviau namuose, kai grįš namo iš ligoninės. Pavyzdžiui, kai kuriems pacientams gali būti naudinga, jei jų lova būtų perkelta į pirmąjį aukštą..

Kada galima pasiimti giminaitį ar draugą?

Ligoninės personalas leis vykti namo tik tada, kai pacientas bus pakankamai gerai atsigavęs po procedūros ir Jūs ateisite jo pasiimti. Kadangi po bendrosios anestezijos ar sedacijos pacientams 24 valandas negalima vairuoti, pasiimantis asmuo turėtų būti veiksnus pilnametis (18 ir daugiau metų) ir parvežti namo automobiliu ar taksi; reikėtų vengti viešojo transporto.

Personalas negali Jums pasakyti tikslaus laiko, kada pacientas bus išrašytas, nes kai kuriems pacientams užtrunka ilgiau atsigausti po anestezijos, sedacijos ar operacijos, tačiau Jums bus nurodytas apytikslis laikas arba telefono numeris, kuriuo galima pasiskambinti. Slaugytojas taip pat užsirašys Jūsų telefono numerį, kuriuo galima su Jumis susisiekti. Jei pacientas negali vaikščioti, bus duotas vežimėlis, kad galėtų saugiai nusigauti iki Jūsų transporto priemonės.

Ar man bus pasakyta, ką turiu padaryti?

Gydytojai duos konkrečius nurodymus raštu dėl Jūsų draugo ar giminaičio. Juose turėtų būti nurodyta:

- ko tikėtis, kai pacientas grįš namo,
- nurodymai dėl valgymo, gėrimo ir paciento vartojamų vaistų po procedūros ar operacijos,
- visas, ką reikėtų stebėti, ir telefono numeris, kuriuo reikėtų susisiekti su ligonine, jei Jūs ar pacientas turite kokių nors klausimų arba jei pacientas pasijustų blogai,
- ką pacientas gali daryti ir ko negali daryti po procedūros ar operacijos,
- informacija apie visus papildomus vaistus, kurių pacientui gali prireikti, pavyzdžiui, skausmą malšinančius vaistus,
- informacija apie žaizdos (pjūvio vietos) valymą ir priežiūrą. Jūs turėtumėte perskaityti šiuos nurodymus kartu su draugu ar giminaičiu ir padėti užtikrinti, kad jų būtų laikomasi.

Ką mano draugas ar giminaitis turėtų daryti namuose?

Tai priklausys nuo procedūros, kuri atlikta, ir ligoninės pateiktų nurodymų. Paprastai pacientai turėtų:

- daug ilsėtis, kad greičiau pasveiktų,
- nevaikščioti be pagalbos, jei netvirtai jaučiasi, ir vengti laiptų,
- stropiai laikytis ligoninės pateiktų nurodymų dėl paciento vartojamų vaistų ir bet kokių papildomų skausmą malšinančių vaistų,
- laikytis ligoninės pateiktų nurodymų dėl valgymo, gėrimo ir prausimosi.

Ko nereikėtų daryti?

Pacientų sugebėjimas aiškiai mąstyti ir suvokti po sedacijos arba bendrosios anestezijos gali būti paveiktas iki 24 valandų. Per šį laikotarpį tokie pacientai turėtų:

- neužsiimti vaikų ar kitų jų prižiūrimų asmenų priežiūra,
- nevairuoti transporto priemonių ir nevažiuoti dviračiu,
- nesinaudoti virykle ir kitais prietaisais,
- negerti alkoholio,
- nepriimti svarbių sprendimų, net jei jie mano, kad gerai jaučiasi,
- vengti ką nors rašyti socialiniuose tinkluose ar viešuose forumuose.

Labai stengiamės, kad informacija šiame lankstinuke būtų tiksliai ir nuolat atnaujinama, tačiau negalime to garantuoti. Mes nemanome, kad ši bendro pobūdžio informacija atsakys į visus jūsų turimus klausimus ar apims visas jus dominančias temas. Turėtumėte aptarti savo pasirinkimus ir rūpesčius su savo gydytojų komanda, pasinaudodami šiuo lankstinuku kaip pagalbine medžiaga. Ieškant patarimų, nevertėtų pasikliauti vien šiuo lankstinuku. Jis negali būti naudojamas jokiems komerciniams ar verslo tikslams. Jeigu norite peržiūrėti visas atsakomybės apribojimo nuostatas, spauskite čia (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/lithuanian).

Visi vertimai yra pateikti „Translators Without Borders“ vertėjų bendruomenės. Šių vertimų kokybė yra tikrinama, kad vertimai būtų kiek įmanoma tikslesni, tačiau visuomet yra tam tikros informacijos netikslumų ir netinkamos jos interpretacijos rizika.

Pasakykite mums savo nuomonę

Lauksime Jūsų pasiūlymų, kaip pagerinti šį informacinį leidinį.

Jei turite pastabų, kurias norėtumėte pateikti, prašome jas siųsti elektroninio pašto adresu patientinformation@rcoa.ac.uk.

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

Antrasis leidimas, 2021 m. lapkričio mėn.

Šis informacinis lapas bus peržiūrėtas per trejus metus nuo jo išleidimo dienos.

© 2021 Royal College of Anaesthetists

Šis informacinis leidinys gali būti kopijuojamas pacientams skirtos informacinės medžiagos rengimo tikslais. Prašome nurodyti pirminį informacijos šaltinį. Jei norite dalį šio leidinio naudoti kitame leidinyje, turite tinkamai paminėti šį šaltinį ir pašalinti logotipus, prekės ženklus ir nuotraukas. Jei norėtumėte gauti daugiau informacijos, prašome kreiptis į mus.