

# Cuidar de alguém em recuperação de uma anestesia geral ou sedação

Os pacientes podem não conseguir pensar com clareza e o seu discernimento pode ser afetado por até 24 horas após anestesia geral ou sedação.

Durante esse período, os pacientes não devem:

- ser responsáveis por crianças ou outras pessoas sob os seus cuidados
- conduzir um veículo ou andar de bicicleta
- cozinhar ou utilizar qualquer tipo de máquina
- tomar nenhuma decisão importante, mesmo que achem que se sentem bem
- fazer publicações em redes sociais/fóruns públicos
- consumir álcool.

Foi-lhe pedido que levasse um familiar ou amigo para casa e cuidasse dele depois de ter sido submetido a sedação para o seu tratamento ou para um procedimento sob anestesia geral. Este folheto fornece informações gerais sobre o que deve e não deve fazer durante a recuperação e o que deve esperar. Estas informações podem ajudá-lo a planear com antecedência.

## O que devo esperar?

O medicamento sedativo ou anestésico pode deixar alguns pacientes ligeiramente confusos e instáveis após o tratamento. É importante salientar que pode afetar o seu discernimento, pelo que pode não ser capaz de pensar claramente. Pode durar até 24 horas, ou seja, até ao dia seguinte. Durante esse período, deve manter-se toda a vigilância possível. Pode ser útil considerar a forma como o paciente se orientará quando regressar a casa do hospital. Por exemplo, alguns pacientes podem preferir que uma cama seja colocada no rés-do-chão.

## Quando é que posso vir buscar o meu amigo ou parente?

Os funcionários do hospital só permitirão que o paciente volte para casa quando houver recuperação adequada do procedimento e quando o amigo ou parente estiver lá para o acompanhar. Uma vez que os pacientes não devem conduzir durante 24 horas após anestesia geral ou sedação, o amigo ou parente deve ser um adulto

capaz, com mais de 18 anos de idade, deve levá-lo para casa, idealmente, de carro ou de táxi – e não de transporte público.

Os funcionários não serão capazes de lhe fornecer uma data exata de alta porque alguns pacientes demoram mais do que outros a recuperar após a anestesia, sedação ou cirurgia. No entanto, receberá um horário aproximado ou um número de telefone para ligar. O enfermeiro tomará nota do seu número de telefone para entrar em contato consigo. Se o paciente não conseguir andar, uma cadeira de rodas será fornecida para que possa ir com segurança para o seu transporte.

## Vou ser informado do que preciso fazer?

Os médicos darão instruções escritas e específicas aos amigos ou parentes que devem incluir:

- o que esperar quando retornar a casa
- instruções sobre a alimentação, o consumo de bebidas e a tomada da medicação normal após o procedimento
- qualquer motivo de preocupação a ter em conta e um número de telefone a contactar no hospital em caso de dúvida ou se o paciente não se sentir bem
- o que o paciente pode e não pode fazer após o procedimento
- informação acerca de qualquer medicação adicional que possa tomar, como a de alívio da dor
- informação acerca da higiene e tratamento de feridas Leia as instruções com o seu amigo ou parente e assegure-se que são seguidas.

## O que deve o meu amigo ou parente fazer em casa?

Dependerá do tipo de procedimento a que tenha sido submetido e das instruções do hospital. Em geral, deve:

- descansar bastante de modo a ajudar a recuperação
- não caminhar se estiver instável e, idealmente, evitar escadas
- seguir cuidadosamente as instruções hospitalares a respeito da medicação normal e do uso adicional do analgésico
- seguir as instruções que forem dadas pelo hospital sobre a alimentação, o consumo de bebida e a higiene.

## O que não deve fazer?

O paciente pode não ser capaz de pensar com clareza e o seu discernimento pode ficar afetado por até 24 horas após anestesia ou sedação. Durante esse período, os pacientes não devem:

- ser responsáveis por crianças ou outras pessoas sob os seus cuidados
- conduzir um veículo ou andar de bicicleta
- cozinhar ou utilizar qualquer tipo de máquina
- consumir álcool.
- tomar nenhuma decisão importante, mesmo que achem que se sentem bem
- fazer publicações em redes sociais/fóruns públicos.

Embora façamos esforços consideráveis para garantir que a informação neste folheto é precisa e atual, não podemos dar garantias disto. Não esperamos que esta informação genérica abranja todas as dúvidas que possa ter nem que aborde tudo o que possa ser importante para si. Deve falar com a sua equipa médica sobre as suas escolhas e sobre quaisquer preocupações que tenha, utilizando este folheto como um guia. Este folheto, por si só, não deve ser entendido como recomendações terapêuticas. Não pode ser usado para quaisquer fins comerciais nem empresariais. Para ler a declaração de exoneração de responsabilidade por completo, por favor clique [aqui \(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/portuguese\)](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/portuguese).

Todas as traduções são disponibilizadas pela comunidade de tradutores da Translators Without Borders (Tradutores sem Fronteiras). A qualidade destas traduções é verificada para que sejam tão precisas quanto possível, embora haja o risco de imprecisões ou de má interpretação de alguma informação.

## Dê-nos a sua opinião

Agradecemos sugestões para melhorar este folheto.

Se tiver quaisquer comentários que gostaria de fazer, por favor contacte-nos por email para: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### **Royal College of Anaesthetists**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG  
020 7092 1500

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

### Segunda Edição, novembro de 2021

Este folheto será revisto no prazo de três anos após a data da sua publicação.

#### © 2021 Royal College of Anaesthetists

Este folheto pode ser copiado com o objetivo de produzir materiais de informação para pacientes. Por favor, cite esta fonte original. Se desejar utilizar parte deste folheto noutra publicação, deve ser dado o devido reconhecimento e devem ser removidos os logótipos, a marca e as imagens. Para mais informações, por favor contacte-nos.