

Îngrijirea unei persoane care se recuperează după un anestezie general sau după sedare

Este posibil ca pacienții să nu poată gândi clar, iar judecata lor poate fi afectată până la 24 de ore după un anestezie general sau după sedare.

În acest timp, ei ar trebui:

- să nu aibă în grijă copii sau alte persoane de care au grijă în mod normal
- să nu conducă autovehicule și să nu meargă cu bicicleta
- să nu gătească și să nu folosească alte dispozitive
- să nu ia decizii importante, chiar dacă ei consideră că se simt bine
- să evite să posteze pe rețelele de socializare/forumurile publice
- să nu consume alcool.

Ați fost rugat(ă) să duceți o rudă sau un prieten acasă și să aveți grijă de el/ea după ce a fost sedat(ă) pentru tratament sau supus(ă) unei proceduri sub anestezie generală. Această broșură vă oferă informații generale despre ce ar trebui și nu ar trebui să facă în timp ce se recuperează și la ce ar trebui să vă așteptați în această perioadă. Acest lucru ar trebui să vă ajute să planificați din timp.

La ce să mă aștept?

Sedativele sau anestezicele îi pot face pe unii pacienți să se simtă ușor confuzi și nesiguri după tratamentul lor. Important este faptul că le poate afecta judecata, astfel încât este posibil ca aceștia să nu poată gândi clar. Acest lucru poate dura până la 24 de ore, deci până a doua zi. Ar trebui să îi supravegheați cu atenție în această perioadă. Ar putea fi util să își planifice din timp modul în care se vor descurca atunci când se vor întoarce acasă de la spital. De exemplu, unii ar putea considera utilă mutarea patului la parter.

Când pot să îmi iau prietenul sau ruda de la spital?

Personalul din spital le va permite să se întoarcă acasă numai atunci când și-au revenit complet în urma procedurii, iar dumneavoastră veți fi acolo pentru a-i însoți. Deoarece pacienții nu trebuie să conducă timp de 24 de ore după anestezia generală sau după sedare, însoțitorul ar trebui să fie un adult capabil, cu vârsta de peste 18 ani, care

trebuie să-l transporte acasă cu mașina sau taxiul, în mod ideal - și nu cu mijloacele de transport public.

Personalul medical nu va putea să vă anunțe de dinainte ora exactă când va avea loc externarea, deoarece unii pacienți au nevoie de mai mult timp decât alții pentru a-și reveni după un anesteziec, după sedare sau după o intervenție chirurgicală. Cu toate acestea, veți primi o oră aproximativă pentru externare sau un număr de telefon la care veți putea cere informații. De asemenea, asistenta vă va solicita un număr de telefon la care vă poate contacta. În cazul în care pacientul nu poate să meargă, ar trebui să i se pună la dispoziție un scaun cu roțile pentru a fi transportat în siguranță la mașina dumneavoastră.

Voi fi înștiințat(ă) în legătură cu ce ar trebui să fac în această situație?

Medicii vă vor oferi instrucțiuni scrise specifice situației prietenului sau rudei dumneavoastră, care ar trebui să includă:

- la ce să se aștepte când ajunge acasă
- instrucțiuni privind mâncarea, băutura și luarea medicamentelor obișnuite după procedură
- orice problemă care ar putea să apară și un număr de telefon de la spital în cazul în care aveți întrebări sau nu vă simțiți bine
- lucruri pe care puteți și nu puteți să le faceți după procedură
- informații privind medicamente suplimentare pe care ar trebui să le ia, cum ar fi cele pentru ameliorarea durerii
- informații despre curățarea și îngrijirea plăgilor. Ar trebui să citiți aceste instrucțiuni împreună cu prietenul sau ruda dumneavoastră și să vă asigurați că acestea sunt respectate.

Ce ar trebui să facă prietenul sau ruda mea când a ajuns acasă?

Acest lucru depinde de tipul de procedură la care au fost supuși și de instrucțiunile primite de la spital. În general, ei ar trebui:

- să se odihnească suficient pentru a se recupera
- să nu se deplaseze singuri dacă nu se simt siguri pe ei, iar mai ales să evite scările
- să respecte instrucțiunile primite de la spital în ceea ce privește administrarea medicamentelor obișnuite și a altor medicamente pentru ameliorarea durerilor
- să respecte instrucțiunile primite de la spital privind mâncarea, băutura și îngrijirea corporală.

Ce nu ar trebui să facă?

Este posibil ca pacienții să nu poată gândi clar, iar judecata lor poate fi afectată timp de până la 24 de ore după un anesteziec general sau după sedare. În acest timp, ei ar trebui:

- să nu aibă în grijă copii sau alte persoane de care au grijă în mod normal
- să nu conducă autovehicule și să nu meargă cu bicicleta

- să nu gătească și să nu folosească alte dispozitive
- să nu consume alcool.
- să nu ia decizii importante, chiar dacă ei consideră că se simt bine
- să evite să posteze pe rețelele de socializare/forumurile publice.

Depunem toate eforturile pentru a păstra informațiile din acest prospect exacte și actualizate, dar nu putem garanta acest lucru. Nu ne așteptăm ca aceste informații generale să ofere răspuns la toate întrebările pe care le-ați putea avea sau să trateze tot ceea ce poate fi important pentru dvs. Trebuie să discutați cu privire la opțiunile dvs. și orice preocupări aveți cu echipa dvs. medicală, utilizând acest prospect ca ghid. Prospectul nu trebuie considerat un sfat medical. Nu poate fi utilizat în scopuri comerciale sau de afaceri. Pentru precizări legale complete, vă rugăm să faceți clic aici (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/romanian).

Toate traducerile sunt furnizate de comunitatea de traducători Translators Without Borders (Traducători fără frontiere). Calitatea acestor traduceri este verificată pentru a obține traduceri cât mai exacte, dar există riscul de inexactități și de interpretare greșită a unor informații.

Spuneți-ne opinia dumneavoastră

Așteptăm sugestiile dumneavoastră pentru a îmbunătăți această broșură.

Dacă aveți comentarii cu privire la broșură, vă rugăm să le transmiteți la adresa de email: patientinformation@rcoa.ac.uk

Colegiul Regal al Anesteziștilor

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

Ediția a doua, noiembrie 2021

Această broșură va fi revizuită după o perioadă de trei ani de la data publicației.

© 2021 Colegiul Regal al Anesteziștilor

Această broșură poate fi copiată în scopul producerii de materiale informative pentru pacienți. Vă rugăm să citați sursa originală. Dacă doriți să folosiți o parte din broșură într-o altă publicație, trebuie să specificați sursa în mod adecvat și să eliminați siglele, mărcile și imaginile. Pentru mai multe informații vă rugăm să ne contactați.