

Уход за пациентом в ходе восстановления после наркоза или седации

Пациенты могут потерять способность ясно мыслить, и их мыслительные способности могут быть нарушены вплоть до 24 часов после проведения наркоза или седации.

Во время этого периода им не следует:

- нести ответственность за детей или других людей, находящихся под их опекой;
- вести машину или ездить на велосипеде;
- готовить или использовать любую технику;
- принимать важные решения, даже если им кажется, что они чувствуют себя хорошо;
- размещать новости в социальных сетях/публичных форумах;
- употреблять алкоголь.

Вас попросили пригласить к себе домой родственника или друга, чтобы присмотреть за вами после лечения с воздействием седативным средством или процедуры под наркозом. В данной брошюре представлена общая информация о том, что разрешается и запрещается делать во время восстановления, и чего следует ожидать. Это поможет вам подготовиться заранее.

Чего следует ожидать?

После применения седативного средства или обезболивающего некоторые пациенты могут быть немного растерянными, и их состояние может быть неустойчивым после лечения. Важно! Это может повлиять на их мыслительные способности, поэтому они могут потерять способность ясно мыслить. Этот эффект может продлиться вплоть до 24 часов после лечения, то есть до следующего дня. В этот период вам следует внимательно следить за человеком. Нужно обдумать, как он будет справляться с домашними делами по возвращении из больницы. Например, некоторым будет более удобно, если их кровать переместить на первый этаж.

Когда я могу заехать за моим другом или родственником?

Персонал больницы разрешит пациенту отправиться домой только после успешного восстановления после процедуры и ваша задача — сопроводить его. Поскольку пациентам запрещается водить машину в течение 24 часов после наркоза или седации, вы должны быть дееспособным взрослым старше 18 лет, который отвезет его домой на машине или такси — желательно не на общественном транспорте.

Персонал больницы не сможет сообщить вам точное время выписки, поскольку некоторым пациентам нужно больше времени для восстановления после анестетического средства, седации или хирургической операции. Однако вам скажут приблизительное время или дадут номер телефона, на который вы можете позвонить. Медсестра также запишет ваш номер телефона, чтобы связаться с вами. Если пациент не будет в состоянии ходить, ему должно быть предоставлено кресло-каталка, чтобы безопасно добраться до вашего транспортного средства.

Мне скажут, что нужно делать?

Врачи дадут письменные указания конкретно для вашего друга или родственника, которые должны включать следующее:

- чего ожидать по возвращении домой;
- указания по приему пищи, питью и приему своих обычных лекарств после процедуры;
- наблюдение за любыми необычным состоянием и номер для связи с больницей на случай возникновения у вас или у пациента каких-либо вопросов или его/ее плохого самочувствия;
- что разрешается и запрещается делать после процедуры;
- информация о любых дополнительных лекарствах, которые ему необходимо принимать, например, обезболивающие;
- информация о мытье и обработке ран. Вам следует ознакомиться с этими указаниями вместе с вашим другом или родственником и следить за их соблюдением.

Что мой друг или родственник должен делать дома?

Это будет зависеть от типа проведенной процедуры и указаний больницы. В целом, ему/ей следует:

- как можно больше отдыхать, чтобы восстановиться;
- не ходить без посторонней помощи, если чувствует себя неуверенно, и желательно не подниматься по лестнице;
- точно следовать указаниям больницы относительно приема своих обычных лекарств и каких-либо дополнительных обезболивающих;
- следовать указаниям больницы в отношении приема пищи, питья и мытья.

Что ему/ей не следует делать?

Они могут потерять способность ясно мыслить, и их мыслительные способности могут быть нарушены вплоть до 24 часов после наркоза или седации. Во время этого периода им не следует:

- нести ответственность за детей или других людей, находящихся под их опекой;
- вести машину или ездить на велосипеде;
- готовить или использовать любую технику;
- употреблять алкоголь.
- принимать важные решения, даже если им кажется, что они чувствуют себя хорошо;
- размещать новости в социальных сетях/публичных форумах.

Мы очень стараемся, чтобы информация, предоставленная в данном буклете, была точной и актуальной, однако мы не можем этого гарантировать. Мы не обещаем, что эта общая информация охватит все возникающие у вас вопросы или будет связана со всем, что важно для вас. Вы должны обсудить ваш выбор и любые переживания, возникшие у вас, с вашей медицинской командой, используя данный буклет в качестве руководства. Отдельно взятая из данного буклета информация не может рассматриваться в качестве рекомендации. Она не может быть использована в коммерческих целях. Для получения дополнительной информации, перейдите, пожалуйста, по ссылке (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/russian).

Все переводы предоставляются переводческим сообществом при организации Translators Without Borders (Переводчики без границ). Качество переводов тщательно проверяется, чтобы они были настолько точными, насколько это возможно, однако существует риск неточностей и искажения некоторой информации.

Нам важно ваше мнение

Мы рады предложениям по улучшению данной брошюры.

Если у вас есть какие-либо замечания, присылайте их по электронной почте по адресу: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

2-е издание, ноябрь 2021 года

Брошюра подлежит пересмотру в течение трех лет после даты ее публикации.

© 2021 Royal College of Anaesthetists

Данная брошюра может быть использована в целях создания информационных материалов для пациентов. Просим ссылаться на оригинальный источник. Если вы хотите использовать часть материалов данной брошюры для других публикаций, то ссылка на источник обязательна. При этом все логотипы, бренды и изображения следует удалить. Для получения дополнительной информации свяжитесь с нами.