

## Skrb za nekoga, ki okreva po splošni anesteziji ali sedaciji

Bolniki morda ne bodo sposobni jasno razmišljati in njihova presoja je lahko prizadeta do 24 ur po splošni anesteziji ali sedaciji.

V tem času naj ne bi:

- bili odgovorni za otroke ali druge osebe, ki so v njihovi oskrbi
- vozili vozilo ali kolo
- kuhali ali uporabljali kakršnekoli stroje
- sprejemali pomembne odločitve, tudi če mislijo, da se počutijo v redu
- objavljali prispevke na družbenih medijih/javnih forumih
- pili alkohol.

Prosili so vas, da odpeljete sorodnika ali prijatelja domov in poskrbite za njega, potem ko je dobil sedacijo za zdravljenje ali imel poseg v splošni anesteziji. Ta brošura vam daje splošne informacije o tem, kaj lahko in česa ne smejo početi med okrevanjem in kaj lahko pričakujete. To bi vam moralo pomagati pri predhodnem načrtovanju.

### Kaj lahko pričakujem?

Pomirjevalo ali anestetik lahko pri nekaterih bolnikih povzroči, da so rahlo zmedeni in nestabilni po posegu. Pomembno je, da lahko vpliva na njihovo presojo, zato morda ne bodo mogli jasno misliti. To lahko traja do 24 ur, torej do naslednjega dne. V tem času jih morate skrbno opazovati. Lahko bi bilo koristno razmisliti, kako se bodo znašli, ko pridejo domov iz bolnišnice. Nekaterim lahko na primer pomaga, če jim posteljo prestavite v pritličje.

### Kdaj lahko pridem po prijatelja ali sorodnika?

Osebe v bolnišnici jim bo dovolilo oditi domov šele, ko si bodo dobro opomogli po posegu, vi pa jih boste lahko pospremilili. Ker bolniki po splošni anesteziji ali sedaciji ne smejo voziti 24 ur, bi moral biti spremljevalec odrasla oseba, starejša od 18 let, ki bolnika lahko odpelje domov z avtomobilom ali najbolje s taksijem – ne z javnim prevozom.

Osebe vam ne bo moglo dati natančnega časa odpusta, saj nekateri bolniki potrebujejo dalj časa, da si opomorejo po anesteziji, sedaciji ali operaciji. Vendar pa bodo sporočili približen čas ali številko za klic. Medicinska sestra bo vzela tudi vašo telefonsko številko, da vas lahko kontaktira. Če bolnik ne more hoditi, mu je treba zagotoviti invalidski voziček, da lahko varno pride do vašega prevoza.

## Mi bodo povedali, kaj moram storiti?

Zdravniki bodo dali pisna navodila za vašega prijatelja ali sorodnika, ki naj bi vključevala:

- kaj pričakovati, ko gredo domov
- navodila glede prehranjevanja, pitja in jemanja običajnih zdravil po posegu
- karkoli zaskrbljujočega, na kar morate biti pozorni, in telefonsko številko, na katero se lahko obrnete v bolnišnici, če imate kakršna koli vprašanja ali če se ne bolnik ne počuti dobro
- stvari, ki jih lahko oziroma ne smejo početi po postopku
- informacije o morebitnih dodatnih zdravilih, ki jih bodo morda morali jemati, kot je sredstvo za lajšanje bolečine
- informacije o čiščenju in oskrbi ran. S prijateljem ali sorodnikom preberite ta navodila in mu pomagajte poskrbeti za to, da se jih bo držal.

## Kaj naj moj prijatelj ali sorodnik počne doma?

To bo odvisno od vrste prestanega posega in navodil bolnišnice. Na splošno bo moral:

- v veliki meri počivati, kar bo pomagalo pri okrevanju
- izogibati se hoji brez pomoči, če je nestabilen, in se v idealnem primeru izogibati stopnicam
- natančno upoštevati navodila iz bolnišnice o jemanju svojih običajnih zdravil in morebitnem dodatnem sredstvu za lajšanje bolečine
- upoštevati navodila, ki jih je dala bolnišnica o prehranjevanju, pitju in čiščenju.

## Česa ne sme storiti?

Morda ne bodo mogli jasno razmišljati in njihova presoja je lahko prizadeta do 24 ur po anesteziji ali sedaciji. V tem času naj ne bi:

- bili odgovorni za otroke ali druge osebe, ki so v njihovi oskrbi
- vozili vozilo ali kolo
- kuhali ali uporabljali kakršnekoli stroje
- pili alkohol.
- sprejemali pomembne odločitve, tudi če mislijo, da se počutijo v redu
- objavljali prispevke na družbenih medijih/javnih forumih.

Trudimo se, da bi bili podatki v tej zloženki točni in aktualni, vendar tega ne zagotavljamo. Ne pričakujemo, da bodo te splošne informacije odgovorile na vsa vprašanja, ki bi jih lahko imeli, ali da bi obravnavali vsa področja, ki bi se vam zdela pomembna. O izbiri ali morebitnih težavah, se posvetujte s svojim zdravniškim osebjem, pri tem pa naj vam ta navodila služijo kot vodilo. Zloženska se ne sme obravnavati kot zdravniški nasvet. Ne sme se uporabljati za komercialne ali poslovne namene. Za celotno izjavo o omejitvi odgovornosti kliknite tukaj ([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/slovenian](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/slovenian)).

Vse prevode je zagotovila prevajalska skupnost Translators without Borders (Prevajalci brez meja). Kakovost teh prevodov je preverjena, kljub temu pa obstaja nevarnost netočnosti in napačne interpretacije nekaterih informacij.

## Povejte nam svoje mnenje

Predlogi za izboljšanje tega letaka so dobrodošli.

Če imate pripombe, nam jih lahko pošljete na: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### **Kraljeva akademija za anesteziologijo**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

020 7092 1500

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

### Druga izdaja, november 2021

Ta letak bo pregledan v treh letih od datuma objave.

#### **© 2021 Royal College of Anaesthetists**

To brošuro se lahko uporabi v namene izdelave gradiva z informacijami za bolnike. Navedite ta izvorni vir. Če želite del te brošure uporabiti v drugi publikaciji, je treba to ustrezno navesti in odstraniti logotipe, blagovno znamko in slike. Za več informacij se obrnite na nas.