

સ્થાનિક એનેસ્થેસિયા તમારી આંખના ઓપરેશન માટે

જ્યારે સ્થાનિક એનેસ્થેટિક હેઠળ આંખનું ઓપરેશન થાય ત્યારે શું અપેક્ષા રાખવી તે આ પત્રિકા સમજાવે છે. તે એનેસ્થેટિસ્ટ્સ, દર્દીઓ અને દર્દીના પ્રતિનિધિઓ દ્વારા મળીને કામ કરીને લખવામાં આવ્યું છે.

આંખના ઓપરેશન માટે સ્થાનિક એનેસ્થેટિક

સ્થાનિક એનેસ્થેટિક એ એક પ્રકારની દવા છે જે તમને પીડાની લાગણી બંધ કરે છે. આંખની શસ્ત્રક્રિયા માટે, તેને આંખના ટીપાં અને/અથવા ઇન્જેક્શન તરીકે આપી શકાય છે. તમે સ્થાનિક એનેસ્થેટિક લીધા પછી, તમે હજી પણ જાગૃત રહેશો અને તમને શું થઈ રહ્યું છે તેની જાણકારી હશે. હેતુ એ છે કે ઓપરેશન દરમિયાન તમને કોઈ દુખ ન લાગે.

સ્થાનિક એનેસ્થેસિયાના ફાયદા શું છે?

સ્થાનિક એનેસ્થેટિક સામાન્ય રીતે આંખ પરના ઓપરેશન દરમિયાન તમને દુખાવો ન થાય તે માટે ખૂબ સારી રીતે કામ કરે છે. તે પણ:

- ઓપરેશન પછી તમને કેટલાક કલાકો સુધી દુખાવામાં રાહત આપે છે
- સામાન્ય એનેસ્થેટિક કરતાં સામાન્ય રીતે ઓછા જોખમો અને આડઅસરો હોય છે, ખાસ કરીને જો તમે વૃદ્ધ હોવ
- શસ્ત્રક્રિયા નીચેના ઝડપી પુનઃપ્રાપ્તિ સક્રિય, જેથી તમે સામાન્ય રીતે તે જ દિવસે ઘરે જઈ શકો છો
- તમને તમારી મોટાભાગની સામાન્ય દવાઓ લેવાનું ચાલુ રાખવા દે છે

- તમને સામાન્ય એનેસ્થેટિકની સરખામણીમાં વધુ મુક્તપણે ખાવા -પીવાની પરવાનગી આપે છે - હોસ્પિટલનો સ્ટાફ તમને આ વિશે સલાહ આપશે.

હું સામાન્ય એનેસ્થેટિક પસંદ કરીશ; શું મારી પાસે પસંદગી છે?

- હા. જ્યાં સુધી તમે તમારા માટે જે આયોજન કરવામાં આવ્યું છે તેને સમજો અને સહમત ન થાઓ ત્યાં સુધી તમને કંઈ થશે નહીં.
- જો તમારી પાસે સામાન્ય એનેસ્થેટિકની પસંદગી હોય, તો તમારે શક્ય તેટલી વહેલી તકે તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ અથવા સર્જન સાથે ચર્ચા કરવી જોઈએ. તબીબી કારણ હોઈ શકે છે કે શા માટે સામાન્ય એનેસ્થેટિકની સલાહ આપવામાં આવશે નહીં. તમારે તમારા ઓપરેશન માટે લાંબા સમય સુધી રાહ જોવી પડી શકે છે, કારણ કે સામાન્ય એનેસ્થેટિક હેઠળ શસ્ત્રક્રિયા માટે પ્રતીક્ષા યાદીઓ લાંબી હોઈ શકે છે. કેટલીક હોસ્પિટલો સામાન્ય એનેસ્થેટિક હેઠળ કામગીરી પૂરી પાડી શકશે નહીં.

સ્થાનિક એનેસ્થેટિક કેવી રીતે આપવામાં આવે છે?

સ્થાનિક એનેસ્થેટિકના બે પ્રકાર છે:

- આંખના ટીપાંથી કેટલાક ઓપરેશન કરી શકાય છે જે આંખને સુન્ન કરે છે. કોઈ ઇન્જેક્શનની જરૂર નથી. તમારા ઓપરેશનના પ્રકાર માટે આ શક્ય છે કે નહીં તે તમારા સર્જન તમને કહી શકશે
- ઘણા ઓપરેશનને સ્થાનિક એનેસ્થેટિક ઇન્જેક્શનની જરૂર પડે છે. આમાં ઓપરેશનનો સમાવેશ થાય છે જ્યાં આંખને ખૂબ જ સ્થિર રાખવી જોઈએ - ઉદાહરણ તરીકે રેટિના પર ઓપરેશન. આંખની સપાટીને સુન્ન કરવા માટે પ્રથમ ટીપાં આપવામાં આવે છે. પછી આંખની નજીક એક ઇન્જેક્શન આપવામાં આવે છે (પરંતુ આંખની કીકીમાં જ નહીં).

શું સ્થાનિક એનેસ્થેટિક ઇન્જેક્શન પીડાદાયક છે?

આ વ્યક્તિ -વ્યક્તિમાં બદલાય છે. આંખના ટીપાં જે આંખની સપાટીને સુન્ન કરે છે તેનો ઉપયોગ સૌ પ્રથમ શક્ય તેટલો આરામદાયક બનાવવા માટે થાય છે. ખૂબ જ સરસ સોયનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે અને ત્યાં ડંખ અથવા દબાણની લાગણી હોઈ શકે છે, જે સામાન્ય રીતે એક મિનિટથી ઓછા સમય સુધી ચાલે છે.

શું દરેક વ્યક્તિ આંખના ઓપરેશન માટે સ્થાનિક એનેસ્થેટિક કરી શકે?

ના. સ્થાનિક એનેસ્થેટિકનો ઉપયોગ કરીને તમારું ઓપરેશન સુરક્ષિત રીતે કરવા માટે, તમારે આની જરૂર પડશે:

- વ્યાજબી રીતે સપાટ અને હજુ પણ 45-60 મિનિટ સુધી સૂઈ રહો
- સરળ સૂચનાઓનું પાલન કરો.

સ્થાનિક એનેસ્થેટિકની સામાન્ય રીતે ભલામણ કરવામાં આવતી નથી જો તમે:

- સ્થાનિક એનેસ્થેટિક દવાઓ માટે જાણીતી એલર્જી છે
- વ્યાજબી સપાટ ખોટું બોલી શકતા નથી

- સ્થિર રહેવું મુશ્કેલ અથવા અશક્ય લાગે છે, દા.ત. પાર્કિન્સન રોગ
- શું થઈ રહ્યું છે તે યાદ રાખવું મુશ્કેલ છે, દા.ત. મધ્યમ ઉન્માદ
- ઉધરસ છે જેને તમે નિયંત્રિત કરી શકતા નથી
- ગંભીર શ્રવણ મુશ્કેલીઓ છે
- શું કહેવામાં આવે છે તે સમજવામાં મુશ્કેલી પડશે
- ગંભીર ક્લોસ્ટ્રોફોબિયા છે.

જો આમાંથી કોઈ તમને લાગુ પડે, તો તમારા સર્જન તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ સાથે વિકલ્પોની ચર્ચા કરશે, પરંતુ સામાન્ય એનેસ્થેટિકને ધ્યાનમાં લેવામાં આવશે.

સ્થાનિક એનેસ્થેટિકનું સંચાલન કોણ કરે છે?

એનેસ્થેટિસ્ટ અને આંખના સર્જન બંનેને સ્થાનિક એનેસ્થેટિકનું સંચાલન કરવાની તાલીમ આપવામાં આવે છે.

શું સ્થાનિક એનેસ્થેટિકસથી કોઈ ગૂંચવણો છે?

આંખની સર્જરી માટે સ્થાનિક એનેસ્થેટિકસ ઘણા લોકો માટે સલામત વિકલ્પ છે. કેટલીકવાર તમે ઉઝરડા અથવા કાળી આંખ વિકસાવી શકો છો, કારણ કે ઈન્જેક્શન આંખની આસપાસ એક નાની રક્ત વાહિનીને નુકસાન પહોંચાડે છે. આ સામાન્ય રીતે ગંભીર હોતું નથી પરંતુ એક કે તેથી વધુ અઠવાડિયા માટે કદરૂપું દેખાઈ શકે છે. જો તમે એસ્પિરિન અથવા લોહીને પાતળું કરતી અન્ય દવાઓ લો તો તે વધુ સામાન્ય છે.

ભાગ્યે જ, ઈન્જેક્શન પછી રક્તસ્રાવ આંખની આસપાસ સમસ્યા ભી કરી શકે છે. તમારા સર્જન નક્કી કરી શકે છે કે ઓપરેશનને બીજા દિવસે મોડું કરવું પડશે.

ગંભીર ગૂંચવણો

તમારી દૃષ્ટિ, રક્તવાહિનીઓ અથવા આંખના સ્નાયુઓને અસર કરતી તમારી આંખને નોંધપાત્ર નુકસાન થવાનું જોખમ 5,000 માંથી 1 અથવા દુર્લભ છે (તેથી દર 5,000 સારવારવાળા દર્દીઓમાંથી ફક્ત 1 જ અસરગ્રસ્ત છે). ભાગ્યે જ તમારા હૃદય અથવા શ્વાસ પર ગંભીર અસરો થઈ શકે છે. તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ અને આંખના સર્જન આ ગૂંચવણો વિશે વધુ માહિતી આપી શકશે.

ઓપરેશન પહેલા

જો તમે આયોજિત શસ્ત્રક્રિયા કરી રહ્યા હો તો તમારી સર્જરી અને પુન પ્રાપ્તિ અવધિ માટે તમારી જાતને તૈયાર કરવા માટે તમે ઘણું કરી શકો છો.

- ઘરેથી તમારી પુન પ્રાપ્તિ માટે વહેલા આયોજન કરવું શ્રેષ્ઠ છે અને તમારા મિત્રો અને પરિવારને જણાવો કે તેઓ તમને કેવી રીતે શ્રેષ્ઠ મદદ કરી શકે છે. તમે શું ખાશો અને તમારી પુન પ્રાપ્તિ સરળ બનાવવા માટે તમારે ઘરે કોઈ ફેરફાર કરવાની જરૂર છે કે કેમ તે વિશે વિચારો.
- જો તમે સામાન્ય એનેસ્થેટિક અથવા શામક કર્યા પછી તે જ દિવસે ઘરે પરત આવો, તો તમારે કાર અથવા ટેક્સી દ્વારા ઘરે લઈ જવા અને 24 કલાક સુધી તમારી સાથે રહેવા માટે એક જવાબદાર પુખ્ત વ્યક્તિને ગોઠવવાની જરૂર પડશે. જેમને સામાન્ય એનેસ્થેટિક અથવા સેડેશન થયું હોય તેમની સંભાળ રાખનારાઓ માટે માહિતી અમારી પત્રિકામાં મળી શકે છે જેમને સામાન્ય એનેસ્થેટિક અથવા સેડેશન થયું હોય તેની સંભાળ: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation
- મોતિયાની શસ્ત્રક્રિયાની તૈયારી અંગેની માહિતી માટે, કૃપા કરીને *મોતિયાની શસ્ત્રક્રિયાની તૈયારી કરતી* અમારી પત્રિકા જુઓ જે અમારી વેબસાઇટ પર મળી શકે છે: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/cataract

પ્રિઓપરેટિવ એસેસમેન્ટ ક્લિનિક

એકવાર ઓપરેશનની તારીખનું આયોજન કરવામાં આવે, પછી આરોગ્ય તપાસ જરૂરી છે. તમને તમારા સ્વાસ્થ્ય વિશે ટૂંકી પ્રશ્નાવલી મોકલવામાં આવી શકે છે અથવા તમને પ્રિઓપરેટિવ એસેસમેન્ટ ક્લિનિકમાં હાજરી આપવા માટે કહેવામાં આવી શકે છે. નર્સો સામાન્ય રીતે પ્રિઓપરેટિવ એસેસમેન્ટ ક્લિનિક ચલાવે છે, જેમાં સલાહ માટે ડક્ટર ઉપલબ્ધ હોય છે.

તેઓ તમને તમારા સામાન્ય આરોગ્ય, દવાઓ, એલર્જી અને તમારી પ્રવૃત્તિના સ્તર વિશે વિગતવાર પ્રશ્નો પૂછશે. જો તમને કોઈ પરીક્ષણોની જરૂર હોય, તો આ ક્લિનિકમાં ગોઠવવામાં આવશે.

ઓપરેશન પછી તમારી પાસે પૂરતો ટેકો છે તેની ખાતરી કરવા માટે તેઓ તમને તમારા ઘરની પરિસ્થિતિ વિશે પણ પૂછશે. ઓપરેશન પછી તમે ઘરે કેવી રીતે મેનેજ કરશો તેની યોજના કરવી અને તમારી સંભાળ રાખવા અને તમારી આંખના ટીપાંમાં મદદ કરવા માટે કોઈ તમારી સાથે રહી શકે છે કે કેમ તે મહત્વનું છે. જો તમારી બીજી આંખમાં નબળી દૃષ્ટિ હોય તો આ ખાસ કરીને મહત્વનું છે. તમે શસ્ત્રક્રિયા પછી તમારા માટે ફર્નિચર સરળ બનાવવા માટે પણ ખસેડી શકો છો.

તમારી સામાન્ય દવાઓ

પ્રિઓપરેટિવ એસેસમેન્ટ ક્લિનિકનો સ્ટાફ તમે લેતી દવાઓ રેકોર્ડ કરશે. કૃપા કરીને તેમના બક્સમાં એક સૂચિ અથવા દવાઓ લાવો. આમાં તમે લો છો તે કોઈપણ ઓવર-ધ-કાઉન્ટર અથવા હર્બલ દવાઓ શામેલ હોવી જોઈએ.

ઓપરેશન પહેલા મોટાભાગની દવાઓ રાબેતા મુજબ લઈ શકાય છે. જો કે, કેટલીક દવાઓ અથવા ગોળીઓ તે દિવસે અથવા થોડા દિવસો પહેલા બંધ થવી જોઈએ. તમને શું લેવું અને શું રોકવું જોઈએ તે અંગેની સૂચનાઓ આપવામાં આવશે. આ સૂચનાઓ મહત્વપૂર્ણ છે અને કાળજીપૂર્વક તેનું પાલન કરવું જોઈએ.

જો તમે ક્લોપીડોગ્રેલ, રિવરોક્સાબન, વોરફરીન અથવા અન્ય 'લોહી પાતળું' દવાઓ લો છો તો તમને તેમના વિશે ચોક્કસ સૂચનાઓની જરૂર પડી શકે છે. આ દવાઓ રોકવા માટે જોખમ હોઈ શકે છે અને તમારે તમારા સલાહકાર સાથે તમારા જોખમોની ચર્ચા કરવી જોઈએ. મોતિયાની સર્જરી માટે તમારે આ દવાઓ બંધ કરવાની જરૂર નહીં પડે.

ઓપરેશનના દિવસે

તમારે ક્યારે અને ક્યારે ખાવાનું અને પીવાનું બંધ કરવું જોઈએ તેના વિશે તમને સ્પષ્ટ સૂચના મળવી જોઈએ.

જ્યાં સુધી અને અન્યથા સૂચના આપવામાં ન આવે ત્યાં સુધી, તમારે તમારી નિયમિત દવાઓ લેવી જોઈએ. તમારી સર્જરી પહેલા તમારે ખાવા -પીવા અંગે આપવામાં આવેલી કોઈપણ સૂચનાઓનું પાલન કરવું જોઈએ. તમને જોઈતી કોઈપણ ગોળીઓ લેવા માટે તમારી પાસે પાણી હોઈ શકે છે.

જો તમને શસ્ત્રક્રિયાના દિવસે ઉધરસ અથવા ભારે શરદી હોય, તો તમારે સલાહ માટે વોર્ડને ટેલિફોન કરવો જોઈએ. તમારું ઓપરેશન મુલતવી રાખવાની જરૂર પડી શકે છે.

કૃપા કરીને તમારી બધી દવાઓ, ગોળીઓ અને ઇન્હેલર્સ તમારી સાથે લાવો જેથી ડોક્ટરો અને નર્સો તેમને ચકાસી શકે.

તમારા સર્જનને મળવું

તમને તમારા આંખના સર્જન (નેટ્ર ચિકિત્સક) દ્વારા જોવામાં આવશે. તેઓ તપાસ કરશે કે કઈ આંખનું ઓપરેશન થઈ રહ્યું છે અને તમારી સાથે ઓપરેશનની ચર્ચા કરશે. તમને સંમતિ ફોર્મ પર સહી કરવાનું કહેવામાં આવશે અને તેઓ ઓપરેશન કરવા માટે આંખની નજીક એક નિશાન મૂકશે.

તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ સાથે મુલાકાત

જો એનેસ્થેટિસ્ટ આંખના સર્જન સાથે કામ કરે છે, તો તમે તેમને મળશો અને તેઓ તમને એનેસ્થેટિક વિશેના કોઈપણ પ્રશ્નોના જવાબ આપશે.

તમે કદાચ એનેસ્થેસિયા એસોસિએટ્સને પણ મળશો જેઓ ઉચ્ચ પ્રશિક્ષિત આરોગ્ય સંભાળ વ્યાવસાયિકો છે. અમારી વેબસાઇટ પર તમે તેમની ભૂમિકા અને એનેસ્થેસિયા ટીમ વિશે વધુ વાંચી શકો છો:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team

તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ કે નર્સને પૂછવા માંગતા હો તે પ્રશ્નો

- મને એનેસ્થેટિક કોણ આપશે?
- તમે કેટલી વાર આ પ્રકારના એનેસ્થેટિકનો ઉપયોગ કર્યો છે?
- શું મારે લોકલ એનેસ્થેટિક લેવાની જરૂર છે?
- આ પ્રકારના એનેસ્થેટિકના જોખમો શું છે?
- શું મારે કોઈ વિશેષ જોખમ છે?
- પછીથી મને કેવું લાગશે?

શું મને આરામ કરવા માટે કંઈક મળી શકે?

તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ અને અન્ય સ્ટાફ આશ્વાસન આપવા અને લોકોને આરામ કરવામાં મદદ કરવા માટે ખૂબ જ ટેવાયેલા છે. ક્યારેક બેભાન કરવાની દવાઓ આપી શકાય છે. જો કે, ઓપરેશન દરમિયાન તેઓ સમસ્યાઓ ઉભી કરી શકે છે જો તમે ઊંઘી જાવ અને પછી અચાનક જાગીને હલો અથવા જો તમારા શ્વાસ ધીમા પડી જાય. કૃપા કરીને તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ અથવા સર્જન સાથે તમારી ચિંતાઓની ચર્ચા કરો. તેઓ તમારી સાથે તમારા માટે ઉપલબ્ધ વિકલ્પોની ચર્ચા કરી શકે છે.

બેભાન થવા વિશે વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને અમારી *બેભાન વિશે સમજણ પત્રિકા* જુઓ જે અમારી વેબસાઇટ પર ઉપલબ્ધ છે: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/sedation

પછી શું થાય છે?

- તમને હોસ્પિટલનો ગાઉન પહેરવાનું કહેવામાં આવી શકે છે. કેટલીક હોસ્પિટલો લોકોને પોતાના કપડાં પહેરવાની છૂટ આપે છે. તમારે આરામદાયક કપડાં પહેરવા જોઈએ જે ગરદનની આસપાસ ઢીલા હોય.
- કેટલાક ઓપરેશન્સ માટે વોર્ડની એક નર્સ તમને તમારી કિકીને મોટી કરવા માટે આંખના ટીપાં આપશે (તેને મોટું બનાવો). થોડા સમય માટે તમારી દૃષ્ટિ ધૂંધળી થઈ જશે.
- તમે ઓપરેશન થિયેટરમાં જાઓ તે પહેલાં શૌચાલયનો ઉપયોગ કરવો સમજદાર પગલું છે જેથી તમે નિરાંતે સૂઈ શકો.

- એક નર્સ તમને ઓપરેશન થિયેટર સુધી સંગાથ આપશે.

થિયેટર સ્ટાફ તમને તમારી ઓળખ અને તમારા પર ક્યુ ઓપરેશન કરી રહ્યા છે તેની ખાતરી કરવા માટે કેટલાક પ્રશ્નો પૂછશે. તેઓ તમારી સાથે ફરી તપાસ કરશે કે કઈ આંખનું ઓપરેશન થઈ રહ્યું છે અને તમારું સંમતિ ફોર્મ તપાસશે.

એનેસ્થેટિક રૂમમાં

ઓપરેટિંગ ટ્રેલી પર તમને આરામથી સુવડાવવામાં આવશે. તમારી પીઠ અને થાપાના ભાગમાંથી તાણ દૂર કરવા માટે ઘણીવાર તમારા ઘૂંટણની નીચે ઓશીકું રાખવામાં આવે છે.

તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ મોનિટર કરવા માટે સાધનો ગોઠવી શકે છે:

- તમારું હૃદય: તમારી છાતી પર સ્ટીકર (ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ અથવા ઇસીજી)
- તમારું બ્લડ પ્રેશર: તમારા હાથ પર બ્લડ પ્રેશર મશીન મૂકી શકાય છે. તે ઓપરેશન દરમિયાન દર 5 થી 15 મિનિટે તમારું બ્લડ પ્રેશર માપી શકે છે. આ તમને તમારા હાથમાં યુસ્તતાની લાગણી આપી શકે છે
- તમારા લોહીમાં ઓક્સિજનનું પ્રમાણ: તમારી આંગળી પર એક ક્લિપ (પલ્સ ઓક્સિમીટર) મૂકવામાં આવશે.

તમારા હાથ અથવા હાથની પાછળની નસમાં કેન્યુલા (પાતળી પ્લાસ્ટિકની નળી) મૂકવા માટે સોયનો ઉપયોગ થઈ શકે છે. આ એક એડહેસિવ ડ્રેસિંગથી સુરક્ષિત છે. આ એનેસ્થેટિસ્ટ માટે છે જે તમને જરૂર હોય તેવી દવાઓ આપે.

એનેસ્થેસિયા ટીમ તમારું નામ, જન્મ તારીખ અને તમારા પર ક્યુ ઓપરેશન થઈ રહ્યું છે તેની પુષ્ટિ કરવા માટે ફરીથી તપાસ કરશે.

ત્યારબાદ એનેસ્થેટિસ્ટ અથવા આંખના સર્જન તમને આંખના ટીપાં અને/અથવા ઇન્જેક્શન આપશે જે તમારી આંખને સુન્ન કરશે.

એનેસ્થેટિકની શરૂઆત

શું લોકલ એનેસ્થેટિક ઇન્જેક્શન પીડાદાયક છે?

આ વ્યક્તિ-વ્યક્તિમાં બદલાય છે. ત્યાં ડંખ, દબાણ અથવા પીડા હોઈ શકે છે, જે સામાન્ય રીતે એક મિનિટથી ઓછા સમય સુધી રહે છે.

લોકલ એનેસ્થેટિક આપ્યા પછી શું થાય છે?

આંખની સપાટીને કશું ન સ્પર્શે અને નુકસાન ન થાય તે માટે જે આંખનું ઓપરેશન થઈ રહ્યું છે તેને બંધ રાખવામાં આવશે. સ્ટાફ તમારી આંખની માલિશ કરી શકે છે, દબાણ લાવી શકે છે અથવા બંધ આંખ પર નાનું વજન મૂકી શકે છે જેથી એનેસ્થેટિકને સમાન રીતે ફેલાવવામાં મદદ મળે.

હું કેવી રીતે ખબર પડશે કે એનેસ્થેટિક કામ કરે છે?

તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ અથવા આંખના સર્જન તમારી આંખ સુન્ન થઈ કે નહિ તેની ખરાઈ કરવા માટે તેની તપાસ કરશે. એનેસ્થેટિકની અસરોનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે તમને જુદી જુદી દિશામાં જોવાનું કહેવામાં આવી શકે છે. જ્યારે તેઓ ખુશ છે કે એનેસ્થેટિક સારી રીતે કામ કરી રહ્યું છે, ત્યારે તમને ઓપરેટિંગ થિયેટરમાં લઈ જવામાં આવશે.

ઓપરેટિંગ થિયેટરમાં શું થાય છે?

- હાર્ટ અને પલ્સ મોનિટર ફરીથી જોડવામાં આવશે.
- નર્સ તપાસે છે કે તમે નિરાંતે સૂઈ રહ્યા છો.
- ઓપરેટિંગ ટીમ તમારી વિગતોની પુષ્ટિ કરવા અને તમામ સાધનો સાચા છે તે માટે બીજી તપાસ કરશે.
- સ્ટાફનો સભ્ય સમગ્ર કામગીરી દરમિયાન તમારો હાથ પકડી રાખવાની ઓફર કરી શકે છે.
- તમારી આંખની આજુબાજુના વિસ્તારને સ્વચ્છ રાખવા માટે તંબુની જેમ તમારા ચહેરા પર જંતુરહિત સર્જિકલ શીટ મૂકવામાં આવશે. શીટમાં છિદ્ર હશે જેથી સર્જન તમારી આંખ પર કામ કરી શકે.
- સર્જિકલ શીટ હેઠળ એક નળી મૂકી શકાય છે, જે તમારા મોં અને નાકની આસપાસ તાજી હવા/ઓક્સિજન ઉડાડશે. આ ઓપરેશન દરમિયાન તમને આરામદાયક લાગે તે માટે છે.

તમારી આંખની આસપાસનો વિસ્તાર ઠંડા પ્રવાહીથી સાફ થશે. ઓપરેશન દરમિયાન, પાણીનો ઉપયોગ તમારી આંખને ભેજવા માટે કરવામાં આવે છે. જો કે આ પાણી તમારા ચહેરાની બાજુથી ટપકતું અટકાવવા માટે કાળજી લેવામાં આવે છે, કેટલીકવાર તેને ટાળવું મુશ્કેલ છે.

શું હું ઓપરેશન દરમિયાન બોલી શકું?

સર્જન તમારી આંખ પર ઓપરેશન કરતી વખતે ન બોલવું વધુ સારું છે, સિવાય કે સર્જન તમને પ્રશ્ન પૂછે. તમારા ચહેરાને ખસેડવું શસ્ત્રક્રિયાને અસર કરી શકે છે. જો તમે કંઈક કહેવા માંગતા હો, તો તમારા હાથને હલાવવું વધુ સારું છે અને આંખના સર્જન ઓપરેટ કરવાનું બંધ કરશે જેથી તમે બોલી શકો.

હું શું સાંભળીશ?

તમે સર્જનને ઓપરેશન દરમિયાન થિયેટર ટીમ સાથે બોલતા સાંભળશો. થિયેટરમાં સાધનો વિવિધ અવાજો કરી શકે છે. હાર્ટ મોનિટર 'બીપ' કરી શકે છે. કેટલાક મશીનોમાં સ્ત્રી અવાજ હોય છે જે દર વખતે સંદેશો વાંચે છે. આ સર્જનને સેટિંગ્સમાં ફેરફાર વિશે જણાવવાનું છે. જો સર્જન ઇચ્છે કે તમે કંઈક કરો, દા.ત. તમારી હડપચી થોડી ઉપર કરો, તેઓ તમને નામથી બોલાવશે. જો તમારું નામ બોલાવવામાં ન આવે, તો તમારે જવાબ આપવાની જરૂર નથી.

હું કંઈ જોઈશ?

તમે સામાન્ય રીતે તેજસ્વી લાઇટ જોઈ શકશો અને ઓપરેશન દરમિયાન તમને થોડી હલચલ દેખાશે. આ વ્યક્તિ -વ્યક્તિમાં બદલાય છે. તમે કોઈપણ વિગત જોઈ શકશો નહીં અને વસ્તુઓ અસ્પષ્ટ દેખાઈ શકે છે.

બીજું શું થશે?

સર્જન તમારી આંખોની અંદર પહોંચતા સુંદર સાધનોથી કાર્ય કરે છે - તમારી આંખને તેની સામાન્ય સ્થિતિથી દૂર કરવામાં આવતી નથી.

શું ઓપરેશન દરમિયાન મને દુખાવો થશે?

તમે જાણતા હશો કે સર્જન કામ કરી રહ્યા છે અને સામાન્ય રીતે થોડો સ્પર્શ અને દબાણ અનુભવશે. તેમ છતાં તમારે કોઈ પીડાનો અનુભવ ન કરવો જોઈએ. જો તમને અસ્વસ્થતા અથવા પીડા લાગે છે, તો તમારે તમારા સર્જનને જણાવવું જોઈએ જેથી જો જરૂરી હોય તો તેઓ તમને વધુ સ્થાનિક એનેસ્થેટિક આપી શકે.

જો હું ઝબકું તો?

એક નાની ક્લિપ આંખના પોપચાને ઓપરેશન કરતી વખતે ખુલ્લી રાખે છે. તેનો અર્થ એ કે તમે હજી પણ તમારી બીજી આંખથી ઝબકી શકો છો. જ્યાં સુધી તમે માથું હલાવતા નથી, ત્યાં સુધી ઝબકવું સારું છે.

જો હું સળવળવું, ઉધરસ, માટું ગળું સાફ કરવા અથવા મારા નાકને ખંજવાળવા માંગું તો શું?

તમારે હળવાશથી એકદમ શાંત રહેવું જોઈએ. તમારે કોઈ નોંધપાત્ર હલનચલન (ઉધરસ, ખંજવાળ અથવા તમારી સ્થિતિને સમાયોજિત કરવા માટે કરચલીઓ સહિત) પહેલાં હાથ લહેરાવીને સર્જનને ચેતવણી આપવાની જરૂર છે. સર્જન કામ કરવાનું બંધ કરી દેશે જેથી તમે સુરક્ષિત રીતે ખસેડી શકો.

જો હું ઓપરેશન દરમિયાન ઉતરી જાઉં તો?

તે મહત્વનું છે કે તમે ઓપરેશન દરમિયાન જાગૃત રહો કારણ કે ઊંઘમાંથી જાગવાની અચાનક હલનચલન તમારી આંખને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. સર્જન નિયમિતપણે તપાસ કરશે કે તમે જાગૃત અને આરામદાયક છો. જો તમને ખાસ કરીને સ્થિર રહેવાની જરૂર હોય તો તેઓ તમને ચેતવણી પણ આપશે.

મારી પાસે મૂત્રાશય નબળું છે. જો મારે શૌચાલય જવાની જરૂર હોય તો શું?

તમને થિયેટરમાં લાવવામાં આવે તે પહેલાં તમે તમારા મૂત્રાશયને ખાલી કરો તે જરૂરી છે. જો તમને શૌચાલયમાં જવાની અરજ લાગે અને તમે પકડી ન શકો, તો કૃપા કરીને થિયેટર ટીમને જણાવો કે તમારી મદદ માટે જરૂરી પગલાં કોણ લઈ શકે છે.

હું પરેશન દરમિયાનમાં મને પીડા થઈ શકે છે?

હા. કેટલીક કાર્યવાહીમાં, એનેસ્થેટિક કપડા પહેરવાનું શરૂ કરી શકે છે. જો તમને કોઈ પણ સમયે અસ્વસ્થતા અથવા પીડા લાગે છે, તો તમારે સર્જનને જણાવવું જોઈએ.

મને પીડા થશે?

જ્યારે એનેસ્થેટિક બંધ થઈ જાય ત્યારે તમને fromપરેશનમાંથી થોડી પીડા અનુભવાય છે. પેરાસીટામોલ જેવા પેઇનકિલરની જરૂર પડી શકે છે.

જો તમને ગંભીર પીડા અનુભવે છે, તો કૃપા કરીને તમારા કાગળ પર આપવામાં આવેલા નંબર પર સંપર્ક કરો કારણ કે આ સામાન્ય નથી અને સમસ્યા સૂચવી શકે છે.

શું મારે કોઈ વિશેષ કાળજી લેવાની જરૂર છે?

- તમારી આંખમાં સળીયાથી બચો.
- જો તમને તમારી આંખમાં કંઈક મળે તો તમારી આંખોને સુરક્ષિત કરો (ખાસ કરીને પવન હવામાનમાં).
- તમારી સંભાળ રાખતી ટીમે સલાહ આપેલી સલાહ પ્રમાણે સમયગાળા માટે ખૂબ જ ભારે પ્રશિક્ષણ, સખત કસરત અને તરવાનું ટાળો.
- જો તમારી દ્રષ્ટિ વધુ ખરાબ થાય અથવા આંખ ખૂબ પીડાદાયક બને, તો તમારે સલાહ માટે તાત્કાલિક હોસ્પિટલનો સંપર્ક કરવો જોઈએ.
- જ્યાં સુધી તમે તમારા ડૉક્ટર સાથે ચર્ચા ન કરો ત્યાં સુધી કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરવાનું ટાળો.

અમે આ પત્રિકામાંની માહિતીને સચોટ અને અદ્યતન રાખવા માટે ખૂબ જ પ્રયાસ કરીએ છીએ, પરંતુ અમે તેની ખાતરી આપી શકતા નથી. અમે આ સામાન્ય માહિતી તમારી પાસેના બધા પ્રશ્નોને અથવા તમારા માટે મહત્વપૂર્ણ હોય તે દરેક વસ્તુ સાથે વ્યવહાર કરે એવી અપેક્ષા રાખતા નથી. માર્ગદર્શિકા તરીકે આ પત્રિકાનો ઉપયોગ કરીને, તમારે તમારી મેડિકલ ટીમ સાથે તમારી પસંદગીઓ અને કોઈપણ ચિંતાઓની ચર્ચા કરવી જોઈએ. આ પત્રિકા જાતે જ સલાહ તરીકે માનવી જોઈએ નહીં. તેનો ઉપયોગ કોઈપણ વ્યાવસાયિક હેતુ માટે કરી શકાય નહિ. સંપૂર્ણ અસ્વીકરણ માટે, કૃપા કરીને અહીં ક્લિક કરો

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/gujarati).

બધા અનુવાદો Translators without Borders (ટ્રાન્સલેટર વિથાઉટ બોર્ડર્સ) સમુદાયના અનુવાદકો દ્વારા પ્રદાન કરવામાં આવે છે. અનુવાદોની ગુણવત્તા શક્ય તેટલી સચોટ બનાવવા માટે ચકાસવામાં આવેલ છે, પરંતુ તેમાં કેટલીક માહિતીના અચોક્કસ અને ખોટા અર્થઘટનનું જોખમ છે.

તમે શું વિચારો છો તે અમને કહો

અમે આ પત્રિકામાં સુધારો કરવા સૂચનોનું સ્વાગત કરીએ છીએ.

જો તમારી પાસે કોઈ ટિપ્પણી છે જે તમે કરવા માંગતા હો, તો કૃપા કરીને તેમને ઇમેઇલ કરો:

patientinformation@rcoa.ac.uk

રોયલ કોલેજ ઓફ એનેસ્થેટીસ્ટ્સ

ચર્ચિલ હાઉસ, 35 રેડ લાયન સ્ક્વેર, લંડન ડબલ્યુસી 1 આર 4 એસજી

020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

પાંચમી આવૃત્તિ, ફેબ્રુઆરી 2020

પ્રકાશનની તારીખના ત્રણ વર્ષમાં આ પત્રિકાની સમીક્ષા કરવામાં આવશે.

20 2020 Royal નિસ્થેટીસ્ટ્સની રોયલ કોલેજ

દર્દીની માહિતી સામગ્રીના નિર્માણના હેતુથી આ પત્રિકાની નકલ કરી શકાય છે. કૃપા કરીને આ મૂળ સ્ત્રોતને અવતરણ કરો. જો તમે આ પત્રિકાના બીજા ભાગને બીજા પ્રકાશનમાં વાપરવા માંગતા હો, તો યોગ્ય માન્યતા આપવી જ જોઈએ અને લોગો, બ્રાંડિંગ અને છબીઓ દૂર કરવી આવશ્યક છે. વધુ માહિતી માટે, કૃપા કરીને અમારો સંપર્ક કરો.