

Eventos e riscos frequentes da anestesia

Este cartão de resumo apresenta os eventos e os riscos frequentes que os pacientes adultos e saudáveis de peso normal enfrentam quando recebem uma anestesia geral para uma cirurgia de rotina (as cirurgias de especialidade poderão implicar riscos diferentes).

Os anestésicos modernos são bastante seguros. Existem alguns efeitos secundários frequentes, derivados da administração de fármacos anestésicos ou do equipamento utilizado, que geralmente não são graves nem duradouros. Os riscos variam de indivíduo para indivíduo e dependerão do procedimento e da técnica anestésica utilizada. O seu anestesista discutirá consigo os riscos que considerar mais significativos para si. Deve também falar com o seu anestesista sobre algo que considere importante.

Existem outros riscos menos frequentes que, geralmente, o seu anestesista não abordará na discussão de rotina, a não ser que este considere que está em maior risco. Estes riscos não foram apresentados neste cartão.



MUITO COMUM – MAIS DO QUE 1 EM 10

Equivalente a uma pessoa na sua família



Enjoo



Tremores



Sede*



Dores de garganta



Hematomas



Perda temporária de memória
(sobretudo depois dos 60)



COMUNS – ENTRE 1 EM 10 E 1 EM 100

Equivalente a uma pessoa na rua



Dor no local de injeção*



Pequenas lesões nos lábios ou língua



INCOMUNS – ENTRE 1 EM 100 E 1 EM 1.000

Equivalente a uma pessoa numa aldeia



Pequenas lesões nos nervos



RARO – ENTRE 1 EM 1.000 E 1 EM 10.000

Equivalente a uma pessoa numa cidade pequena



1 em 1.000
Lesão de nervo
periférico que é
permanente



1 em 2.800
Abrasão da córnea
(arranhão no olho)



1 em 4.500
Danos aos dentes
que requerem
tratamento



1 em 10.000
Anafilaxia (reação
alérgica grave a um
fármaco)



MUITO RAROS – 1 EM 10.000 A 1 EM 100.000 OU MAIS

Equivalente a uma pessoa numa cidade grande



Os riscos que corremos na vida normal, **tais como viajar de carro**, são na verdade muito mais elevados do que os riscos abaixo.



1 em 20.000

Consciência durante a anestesia



1 em 100.000

Perda de visão



1 em 100.000

Morte como resultado
direto da anestesia

*O primeiro estudo nacional do Reino Unido - Sprint National Anaesthesia Project (SNAP-1). *Br J Anaesth*, 2016 (<https://academic.oup.com/bja/article/117/6/758/2671124>).