



Anestesia Geral

Guia breve para jovens a partir dos 12 anos

Anestesia geral

A anestesia geral acontece quando o teu anestesista usa um medicamento (ou, por vezes, um gás anestésico) para que fiques inconsciente. A sensação é igual a um sono profundo e significa que não podes ver, ouvir ou sentir nada durante o procedimento (isto é, o que te vai ser feito).

A anestesia geral é essencial para vários procedimentos, incluindo cirurgias/operações e alguns exames médicos.

A equipa de anestesia

Os anestesistas são médicos que tiveram formação especializada no uso de medicamentos anestésicos para manter as pessoas confortáveis e seguras enquanto são submetidas a cirurgias e/ou exames.

Antes do teu procedimento irás falar com um anestesista juntamente com os teus pais/cuidadores. Eles vão fazer perguntas sobre a tua saúde e desenvolver contigo um plano para o teu anestésico e o alívio das dores. Eles terão todo o prazer em responder a qualquer questão que tenhas.

O anestesista irá ser assistido por outros membros da equipa, incluindo os assistentes de anestesia, os médicos do departamento de cirurgia (por vezes, chamados ODPs) e os enfermeiros da sala de operações.

Consentimento

Os anestesistas irão trabalhar contigo e com os teus pais/cuidadores para chegarem a um acordo sobre o plano de cuidados. Nada irá acontecer até que o plano tenha sido discutido e acordado. Podes fazer todas as perguntas que queiras para poderes compreender tudo o que está a acontecer e 'consentir' (aceitar) o plano. Se fores mais velho poderás ter um papel importante no processo de tomada de decisão porque a tua compreensão provavelmente vai ser maior.

O documento de consentimento informado irá ser assinado por ti ou pelos teus pais/cuidadores assim que estiveres satisfeito com a proposta de cuidados anestésicos. Podes ler mais sobre consentimento no nosso guia para jovens na internet (www.rcoa.ac.uk/childrensinfo).

Preparação para o teu anestésico

A tua saúde

- Deves estar no melhor estado de saúde possível antes de receberes o teu anestésico. Ter um estilo de vida saudável, antes de receber o anestésico, irá ajudar-te a recuperar mais rapidamente.
- Se for possível, tenta evitar respirar o fumo dos cigarros dos outros e não fumes tu mesmo nas seis semanas anteriores à operação. Talvez possas pedir a quem vive contigo e que seja fumador para fazê-lo no exterior durante este período.
- As crianças e os jovens são aconselhados a não consumir bebidas alcoólicas antes dos 18 anos. O consumo de álcool e drogas recreativas durante a adolescência pode levar a uma série de problemas de saúde e sociais. Podes ler mais sobre isto no site do sistema nacional de saúde britânico, o NHS (<http://bit.ly/3mo2QP0>).
- Se tiveres um problema de saúde crónico que não esteja bem controlado, o teu médico de família ou médico especialista deverá ser contactado por ti ou pelos teus pais/cuidadores antes da cirurgia e ser informado de que vais receber um anestésico. Podes falar com eles sobre os passos que deverão ser dados pelo teu anestesista e por ti para que possas estar o mais seguro possível durante a tua estadia no hospital.
- Traz contigo para o hospital os medicamentos que tomas regularmente.
- Para tua segurança, o teu anestesista precisa de saber se estás a tomar a pílula, ou se usaste drogas recreativas.
- Se possível, tenta obter informação sobre alergias ou sobre se algum membro da tua família teve uma reação alérgica a anestésicos, para que possas informar o teu anestesista.
- É habitual fazer-se um teste de gravidez a todas as raparigas com mais de 12 anos usando uma amostra de urina. Para saberes por que razão é feito, lê este panfleto (<http://bit.ly/31Qncab>). Sabemos que isto pode ser embaraçoso, mas os funcionários estão habituados a fazer estes testes o mais discretamente possível.
- Quando o anestesista perguntar se fumas, bebes ou tomas drogas, por favor responde honestamente. Nós sabemos que pode ser embaraçoso falar sobre estes assuntos, por isso, se preferires que os teus pais/cuidadores não estejam presentes, podes pedir para falar em privado com o teu anestesista.
- Os teus pais/cuidadores precisam de saber o suficiente sobre a operação e sobre quaisquer riscos envolvidos para poderem dar o seu consentimento, se não tiveres idade suficiente para assinar o formulário de consentimento informado.
- Se possível, antes de vires para o hospital, tentar informar-te sobre se tens alguma alergia, ou sobre se algum familiar teu teve uma reação a um anestésico, para que possas informar o teu anestesista.

Comer e beber antes do anestésico

- O hospital deve dar instruções claras sobre quando deves parar de comer e de beber antes do teu procedimento.
- É importante para a tua segurança que estas instruções sejam seguidas. Se tiveres comida ou demasiados líquidos no estômago durante o teu anestésico, estes poderão subir até à parte de trás da garganta e daí entrar nos pulmões. Isto pode fazer com que sufoques ou levar a que sofras lesões graves nos pulmões. Normalmente, serás encorajado a beber pequenas quantidades de um líquido claro (água ou sumo muito diluído): isto é seguro até mais perto da hora do anestésico.

Roupa

- Usa algo largo e confortável que seja fácil de lavar a seguir.
- Pergunta se precisas de trazer pijamas, chinelos e/ou um robe.
- Traz uma muda de roupa para usares no regresso a casa.
- Poderão pedir-te que vistas uma bata hospitalar.
- Normalmente, quando vais para a sala de operações, podes manter vestida a maioria da tua roupa interior, incluindo o sutiã, se não tiver aros de metal, mas deves confirmar com o teu enfermeiro. Às vezes, a roupa interior poderá ter de ser removida durante a operação ou exame.
- Por vezes o cirurgião pode ter de tirar os pelos que se encontram na zona da cirurgia, mas normalmente eles informam-te se isto irá acontecer.
- Poderão pedir-te que calces umas meias elásticas até ao joelho antes da tua operação. Elas ajudam a manter uma boa circulação sanguínea nas tuas pernas, prevenindo a formação de coágulos sanguíneos.

Joias e maquilhagem

- Por favor, se possível, deixa em casa as joias ou piercings. Se não conseguires remover as joias, deverá ser possível cobri-las com adesivo para prevenir danos na pele e nas joias.
- Por favor evita usar maquilhagem e verniz. Poderá ter de ser removido pelo pessoal hospitalar para permitir que eles te observem através do monitor durante o procedimento.

Ocupar o tempo

- É normal passar muito tempo à espera.
- Traz algo para fazer (por exemplo, um livro, uma revista ou o teu telemóvel). Por favor, lembra-te de trazer os teus auscultadores e carregadores.
- Lembra-te de não fumar ou mascar pastilha elástica durante este tempo de espera, e de seguir cuidadosamente as orientações sobre alimentação e bebida.

Tomar um anestésico

- O teu anestesista normalmente irá começar a administrar o teu anestésico numa sala próxima do bloco operatório chamada sala de anestésico. Por vezes, pode acontecer na sala onde a operação/teste será realizada.
- O teu anestesista geralmente começará a administrar o teu anestésico dando-te alguma medicação através de uma cânula (ver abaixo para mais informações sobre isto). Menos frequentemente, pedem-te que respires um gás que tem um cheiro parecido a canetas de feltro. Por vezes, podes escolher qual dos dois queres receber.
- Dar a medicação através de tua cânula é a forma mais rápida de te anestésiar. Se respirares o gás, será colocada uma cânula em ti quando estiveres inconsciente, para que o anestesista te possa dar mais anestésico, analgésicos, ou outros medicamentos e fluidos durante o procedimento. Qualquer um dos métodos pode fazer com que sintas vertigens (tonturas) antes de ficares inconsciente.
- Se quiseres, os teus pais/cuidadores podem ficar contigo até ficares inconsciente. Depois disso, eles podem esperar por ti numa sala de espera ou na enfermaria. Em alternativa, pode ficar uma enfermeira contigo enquanto o anestésico começa a fazer efeito.

Cânula

- Uma cânula é um tubo de plástico fino e flexível que é colocado numa veia, geralmente na parte de trás da mão.
- Podem dar-te um creme que torne a mão dormente ou um spray frio especial para a parte de trás da mão para reduzir qualquer desconforto quando a cânula é colocada.
- É utilizada uma agulha fina para colocar a cânula que depois é removida de imediato.
- Uma vez que a cânula esteja no lugar, os seus medicamentos podem ser administrados através dela sem utilizar mais agulhas. Por vezes, isto pode causar um pouco de frieza, formigamento ou leve desconforto.
- Normalmente a cânula é deixada no lugar após a operação para o caso de precisares de analgésicos, fluidos, ou outros medicamentos mais tarde.

Durante o anestésico

- Ficarás um anestesista ao teu lado durante todo o tempo.
- O trabalho do anestesista é manter-te a salvo e dar-te anestésico e alívio da dor suficientes para te manteres inconsciente até que a operação termine.
- Acordar no meio de um anestésico é extremamente raro porque o anestesista monitoriza de muito perto (incluindo a tua tensão arterial, frequência cardíaca e respiração) para garantir que recibes a quantidade certa de anestésico.

O acordar depois

- Todas as operações/testes demoram tempos diferentes, mas assim que o procedimento for concluído, o anestesta deixará de te dar os fármacos anestésicos. Isto permitirá que acordes cerca de cinco minutos depois.
- Provavelmente vais acordar na sala de recobro, mas podes não te lembrar dos primeiros minutos ou perceber exatamente onde estás. Um membro competente da equipa da sala de operações, geralmente uma enfermeira de recuperação, cuidará de ti.
- Como te sentirás depois dependerá do tipo de procedimento e do anestésico que tiveres tido. Algumas pessoas podem ter uma dor de garganta seca, dor de cabeça, sentir calafrios, ou um pouco de enjoo. Normalmente, o teu anestesta dá-te medicamentos para evitar que te sintas ou fiques doente. Por vezes, podes sentir um pouco de frio ou calafrios – se assim for, é-te dado um cobertor aquecido para te aquecer rapidamente.

Tratar a dor

- É importante prevenir e tratar a dor, e algumas pessoas (e alguns tipos de operação) precisam de mais alívio da dor do que outras.
- É mais fácil tratar a dor antes que ela piore, e, por isso, deves pedir ajuda à tua enfermeira de recuperação ou anestesta sempre que começas a sentir-te desconfortável, em vez de esperares até que a dor piore.

De volta à enfermaria

- Podes sentir-te muito cansado ao início.
- Se tiveres algum problema, avisa alguém para que te possam ajudar. Podes ter que carregar numa campainha ou pedir ao teus pais/cuidadores para ir procurar uma enfermeira para ti.
- A rapidez com que poderás voltar a comer e beber dependerá do tipo de procedimento e dos analgésicos que tiveres ingerido. A tua enfermeira ou anestesta poderá aconselhar-te.
- Vais ficar no hospital até que seja seguro para ti ir para casa. Em muitos casos, normalmente podes ir para casa no mesmo dia se estiveres saudável e o procedimento for simples.

Riscos da anestesia

Os problemas graves após a anestesia são extremamente raros. Podes saber mais sobre os riscos da anestesia em: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets

Anestesia local e regional

- Por vezes, podes escolher ficar acordado durante a cirurgia. Se isto for possível, o teu cirurgião e/ou anestesta conversará contigo e com os teus pais/cuidadores. Neste caso, poderás receber injeções de anestésico local para anestesiar uma parte do corpo, de modo a não sentires dor nessa parte.
- Se achas que gostavas de ficar acordado, podes conversar sobre isso na reunião de pré-avaliação com o anestesta ou ler mais sobre o assunto em: www.rcoa.ac.uk/childrensinfo

Se quiseres saber mais

- Estão disponíveis na página de internet do RCoA, e talvez no teu hospital local, folhetos intitulados “O Paciente e a sua Anestesia” e “Anestesia Explicada”.
- Podes obter mais informações em:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/leaflets-video-resources

Embora façamos esforços consideráveis para garantir que a informação neste folheto é precisa e atual, não podemos dar garantias disto. Não esperamos que esta informação genérica abranja todas as dúvidas que possa ter nem que aborde tudo o que possa ser importante para si. Deve falar com a sua equipa médica sobre as suas escolhas e sobre quaisquer preocupações que tenha, utilizando este folheto como um guia. Este folheto, por si só, não deve ser entendido como recomendações terapêuticas. Não pode ser usado para quaisquer fins comerciais nem empresariais. Para ler a declaração de exoneração de responsabilidade por completo, por favor clique aqui (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/portuguese).

Todas as traduções são disponibilizadas pela comunidade de tradutores da Translators Without Borders (Tradutores sem Fronteiras). A qualidade destas traduções é verificada para que sejam tão precisas quanto possível, embora haja o risco de imprecisões ou de má interpretação de alguma informação.

Diz-nos o que pensas

Agradecemos as tuas sugestões para melhorar este folheto.

Se tiveres quaisquer comentários que gostarias de fazer, por favor, envia-os por correio eletrónico para: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

Terceira Edição, abril de 2021

Este folheto será revisto no prazo de três anos após a data da sua publicação.

© 2021 Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland

Este folheto pode ser copiado com o objetivo de produzir materiais informativos para pacientes. Por favor, cite esta fonte original. Se desejar utilizar parte deste folheto noutra publicação, deve ser dado o devido reconhecimento e devem ser removidos os logótipos, a marca, e as imagens. Para mais informações, por favor contacte-nos.