

سن کرنے والی عام ادویات (اینسٹھیزیا۔ سن کرنے والی دوا لگانے کا عمل)

بارہ سال کی عمر کے نوجوانوں کے لیے ایک مختصر گائیڈ

عام اینسٹھیزیا (سن کرنے والی عام ادویات)

سن کرنے والی عام ادویات ہوتا ہے جب آپ کا اینسٹھیسٹ آپ کو بے ہوش کرنے کے لیے دوائی (یا بے ہوش کرنے والی گیس) استعمال کرتا ہے۔ یہ گہری نیند کی طرح محسوس ہوتا ہے اور اس کا مطلب ہے کہ آپ اپنے طریقہ کار کے دوران کچھ بھی نہیں دیکھ سکتے، کچھ سن نہیں سکتے یا محسوس نہیں کر سکتے۔

جنرل اینسٹھیزیا بہت سے طریقہ کار کے لیے ضروری ہے جس میں سرجری/آپریشنز اور کچھ طبی ٹیسٹ شامل ہیں۔

اینسٹھیزیا ٹیم

اینسٹھیسٹ وہ ڈاکٹر ہوتے ہیں جنہوں نے سرجری اور/یا ٹیسٹ کروانے کے دوران لوگوں کو آرام دینا اور محفوظ رکھنے کے لیے بے ہوشی کی دوائی استعمال کرنے کی ماہر تربیت حاصل کی ہے۔ آپ اور آپ کے والدین/تیماردار آپ کے طریقہ کار سے پہلے ایک اینسٹھیسٹ سے ملیں گے۔ وہ آپ کی صحت کے بارے میں پوچھیں گے اور آپ کی بے ہوشی اور درد سے نجات کے لیے آپ کے ساتھ ایک منصوبہ پر اتفاق کریں گے۔ وہ آپ کے کسی بھی سوال کا جواب دینے میں خوش ہوں گے۔

عملے کے دوسرے ارکان اور اینسٹھیزیا ایسوسی ایٹس، آپریٹنگ ڈیپارٹمنٹ کے پریکٹیشنرز (جنہیں کبھی کبھی OPD بھی کہا جاتا ہے) اور تھیٹر نرسیں اینسٹھیسٹ کی مدد کریں گے۔

رضامندی

اینسٹھیٹسٹ آپ اور آپ کے والدین/تیماردار کے ساتھ مل کر آپ کی دیکھ بھال کے منصوبے پر اتفاق کرے گا۔ آپ کو کچھ نہیں ہوگا جب تک کہ منصوبہ پر بات چیت اور اتفاق نہ ہو جائے۔ آپ جتنے چاہیں سوالات پوچھ سکتے ہیں تاکہ آپ سب کچھ سمجھ سکیں جو ہو رہا ہے اور منصوبہ پر 'رضامندی' (اتفاق کرتے ہیں)۔ اگر آپ کی عمر زیادہ ہے تو آپ فیصلہ سازی میں بڑا کردار ادا کر سکیں گے کیونکہ آپ کی سمجھ گہری ہونے کا امکان ہے۔

جب آپ مجوزہ بے ہوشی کی دوائی کے علاج سے خوش ہوں گے تو آپ یا آپ کے والدین/تیماردار رضامندی کی دستاویز پر دستخط کریں گے۔ آپ رضامندی کے بارے میں اور نوجوانوں کے لیے ہماری ویب گائیڈ میں مزید پڑھ سکتے ہیں۔

(www.rcoa.ac.uk/childrensinfo)

آپ کی بے ہوشی کی دوائی کے لیے تیاری

آپ کی صحت

- آپ کو بے ہوشی کی دوائی لینے سے پہلے ہر ممکن حد تک صحت مند ہونے کی ضرورت ہے۔ آپ کو اینسٹھیٹک لینے سے پہلے اپنی زندگی کو صحت مند طرز زندگی میں تبدیل کرنے سے آپ کو تیزی سے بازیافت ہونے میں مدد ملے گی۔
- اگر آپ کر سکتے ہیں تو، اپنے آپریشن سے چھ ہفتے پہلے دوسرے لوگوں کے سگریٹ کے دھوئیں میں سانس لینے سے بچنے کی کوشش کریں اور خود بھی سگریٹ نہ پیئیں۔ شاید آپ کے ساتھ رہنے والے ہر فرد سے جو تمباکو نوشی کرتا ہے، اس وقت کے دوران باہر ایسا کرنے کو کہنے پر غور کریں۔
- بچوں اور نوجوانوں کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ اٹھارہ سال کی عمر سے پہلے شراب نہ پیئیں۔ آپ کی جوانی کے دوران استعمال ہونے والی الکحل اور تفریحی دوا صحت اور سماجی مسائل کی ایک وسیع رینج کا باعث بن سکتی ہے۔ NHS ویب سائٹ پر مزید پڑھیں۔ (<http://bit.ly/3mo2QP0>)
- اگر آپ کو کوئی طویل مدتی طبی مسائل ہیں جن پر اچھی طرح سے قابو نہیں پایا جاتا ہے، تو آپ یا آپ کے والدین/تیماردار کو آپ کی سرجری کی تاریخ سے پہلے اپنے GP یا ماہر سے رابطہ کرنا چاہیے اور انہیں بتانا چاہیے کہ آپ کو اینسٹھیٹک لگنی ہے۔ اس کے بعد آپ ان سے اس بارے میں بات کر سکتے ہیں کہ ہسپتال میں اپنے وقت کے دوران آپ کو اور آپ کے اینسٹھیٹسٹ کو آپ کو زیادہ سے زیادہ محفوظ رہنے کے لیے کون سے اقدامات کرنے کی ضرورت ہے۔
- اپنی دوائی جو آپ باقاعدگی سے لیتے ہیں اپنے ساتھ ہسپتال لے آئیں۔
- آپ کی اپنی حفاظت کے لیے، آپ کے اینسٹھیٹسٹ کو یہ جاننے کی ضرورت ہے کہ آیا آپ مانع حمل گولی لے رہے ہیں یا کوئی تفریحی دوائیاں استعمال کی ہیں۔
- اگر ممکن ہو تو، کسی بھی الرجی یا خاندان کے کسی ایسے فرد کے بارے میں معلومات حاصل کریں جنہیں اینسٹھیٹک سے الرجی ہوئی ہو، تاکہ آپ اپنے اینسٹھیٹسٹ کو بتا سکیں۔
- پیشاب کے نمونے کی جانچ کر کے بارہ سال سے زیادہ عمر کی کسی بھی لڑکی کا حمل ٹیسٹ کروانا ضروری ہے۔ یہ جاننے کے لیے کہ ایسا کیوں کیا جاتا ہے، یہ کتابچہ پڑھیں۔ (<http://bit.ly/31Qncab>) ہم جانتے ہیں کہ یہ معلوم عجیب ہو سکتا ہے، لیکن عملہ انٹیسٹوں کو ہر ممکن حد تک احتیاط سے کرنے کا عادی ہے۔
- جب اینسٹھیٹسٹ آپ سے سگریٹ، شراب اور نشہ لینے کے بارے میں سوالات پوچھیں گے، اپنے جوابات کے ساتھ ایماندار رہیں۔ ہم جانتے ہیں کہ ان مسائل پر بات کرنا عجیب ہو سکتا ہے، لہذا اگر آپ اپنے والدین/تیماردار کے موجود نہ ہونے کو ترجیح دیتے ہیں، تو آپ اکیلے اینسٹھیٹسٹ سے بات کرنے کو کہہ سکتے ہیں۔
- آپ کے والدین/نگہداشت کرنے والے کو آپریشن کے بارے میں کافی جاننے کی ضرورت ہوگی آپ کی سرجری کے لیے رضامندی دینے کے قابل ہونے کے لیے اگر آپ کی عمر اتنی نہیں ہے کہ آپ اپنے رضامندی کے فارم پر دستخط کر سکیں۔
- اگر ممکن ہو تو، کسی بھی الرجی یا خاندان کے کسی ایسے فرد کے بارے میں معلومات حاصل کریں جن کو اینسٹھیٹکس کا ردعمل ہوا ہو، تاکہ آپ اپنے اینسٹھیٹسٹ کو بتا سکیں۔

بے ہوشی کی دوائی سے پہلے کھانا اور پینا

- ہسپتال کی طرف سے آپ کو اپنی سرجری سے پہلے کھانا اور پینا کب چھوڑنا چاہئے اس کے بارے میں واضح ہدایات دینی چاہئیں۔
- ان ہدایات پر صحیح طریقے سے عمل کرنا اہم ہے۔ اگر آپ کے بے ہوشی کے دوران آپ کے پیٹ میں کھانا یا مشروبات ہے، تو یہ آپ کے گلے میں اوپر آسکتا ہے اور آپ کے پھیپھڑوں میں داخل ہوسکتا ہے۔ یہ آپ کے پھیپھڑوں کو دم گھٹنے یا شدید نقصان پہنچا سکتا ہے۔ آپ کو عام طور پر کم مقدار میں صاف مائع (عام طور پر پانی یا پتلا اسکواش) کی ترغیب دی جائے گی۔ یہ آپ کے بے ہوشی کے وقت کے قریب ہونے تک لینا محفوظ ہے۔

لباس

- کچھ ڈھیلا اور آرام دہ پہنیں جسے بعد میں دھونا آسان ہو۔
- پوچھیں کہ کیا آپ کو پاجاما، چپل اور/یا ڈریسنگ گاؤن لانے کی ضرورت ہے یا نہیں۔
- گھر جانے کے لیے بدلنے کے لیے کچھ کپڑے لے آئیں۔
- آپ کو ہسپتال کا گاؤن پہننے کے لئے کہا جا سکتا ہے۔
- عام طور پر جب آپ تھیٹر جاتے ہیں تو آپ اپنے زیادہ تر زیر جامہ رکھ سکتے ہیں، بشمول چولی اگر اس میں دھاتی انڈر وائرنگ نہیں ہے، لیکن اپنی نرس سے چیک کریں۔ آپریشن یا ٹیسٹ کے دوران بعض اوقات زیر جامہ اتارنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
- کبھی کبھار سرجن جراحی کے علاقے سے کچھ بال مونڈ سکتا ہے، لیکن وہ عام طور پر آپ کو پہلے ہی بتا دیں گے اگر ایسا ہو گا۔
- آپ کو آپ کے آپریشن سے پہلے گھٹنے کی لمبائی کے لچکدار موزے پہننے کے لیے کہا جا سکتا ہے۔ یہ خون کے جمنے کو روکنے کے لیے آپ کی ٹانگوں کے گرد خون کو اچھی طرح سے حرکت میں رکھنے میں مدد کرتے ہیں۔

زیورات اور میک اپ

- اگر ممکن ہو تو براہ کرم گھر پر زیورات اور آرائشی چھید چھوڑ دیں۔ اگر آپ اس کو اتارنے سے قاصر ہیں، تو نرس اس کو ٹیپ کی مدد سے ڈھانپ دے گی تاکہ اس کو یا آپ کی جلد کو کسی قسم کا نقصان نہ پہنچے۔
- براہ کرم میک اپ اور نیل وارنٹس پہننے سے گریز کریں۔ ہسپتال کے عملے کو یہ ہٹانے کی ضرورت ہو سکتی ہے تاکہ وہ طریقہ کار کے دوران آپ کی نگرانی کر سکیں۔

وقت کیسے گزرنا ہے

- ارد گرد اکثر انتظار بہت کرنا پڑ جاتا ہے۔
- کچھ کرنے کے لیے لائیں (مثال کے طور پر، کتاب، رسالہ یا آپ کا موبائل فون)۔ براہ کرم اپنے بیڈ فون اور چارجرز کو یاد رکھیں۔
- براہ کرم یاد رکھیں کہ انتظار کے اس وقت میں سگریٹ نہ پینا کوئی چیونگم نہیں استعمال کرنی، اور کھانے پینے سے متعلق ہدایات پر احتیاط سے عمل کرنا۔

اینسٹھیٹک لینے کا عمل

- آپ کا اینسٹھیٹسٹ اکثر آپ کی اینسٹھیٹک آپریٹنگ تھیٹر کے ساتھ والے کمرے میں شروع کرے گا، جسے اینسٹھیٹک روم کہا جاتا ہے۔ بعض اوقات یہ اس کمرے میں ہو سکتا ہے جہاں آپریشن/ٹیسٹ ہو گا۔
- آپ کا اینسٹھیٹسٹ عام طور پر آپ کو کینولا کے ذریعے کچھ دوائیں دے کر آپ کی بے ہوشی شروع کرے گا (اس بارے میں مزید معلومات کے لیے نیچے دیکھیں)۔
- غیر معمولی طور پر وہ آپ کو ایسی گیس میں سانس لینے کے لیے کہیں گے جس کی بو کچھ فیلٹ ٹپ پین کی طرح آتی ہے۔ کبھی کبھی آپ انتخاب کر سکتے ہیں کہ کون سا ہونا ہے۔
- اپنے کینولا کے ذریعے دوائی دینا آپ کو بے ہوشی کرنے کا تیز ترین طریقہ ہے۔ اگر آپ گیس میں سانس لیتے ہیں، تو آپ کے بے ہوش ہونے کے بعد آپ کو کینول ڈالنا پڑے گا، لہذا آپ کے طریقہ کار کے دوران اینسٹھیٹسٹ آپ کو مزید بے ہوش کرنے والی دوا، درد کش ادویات یا دیگر ادویات اور سیال دے سکتا ہے۔ آپ کے بے ہوش ہونے سے پہلے کوئی بھی طریقہ آپ کو ہلکا پھلکا محسوس کر سکتا ہے۔
- اگر آپ چاہیں تو، آپ کے والدین/تیماردار اس وقت تک آپ کے ساتھ رہ سکتے ہیں جب تک کہ آپ بے ہوش نہ ہوں۔ اس کے بعد، وہ انتظار گاہ میں یا وارڈ میں آپ کا انتظار کر سکتے ہیں۔ متبادل طور پر، ایک نرس اس وقت آپ کے ساتھ رہے گی جب بے ہوشی کی دوا کام کرنا شروع کر رہی ہو۔

کینولا

- کینولا ایک پتلی، لچکدار پلاسٹک کی ٹیوب ہے جو عام طور پر آپ کے ہاتھ کی پشت پر ایک رگ میں ڈالی جاتی ہے۔
- کینول ڈالنے پر آپ کو کسی بھی تکلیف کو کم کرنے کے لیے آپ کے ہاتھ کے پچھلے حصے کے لیے نمبنگ کریم یا ایک خاص کولڈ سپرے پیش کیا جا سکتا ہے۔
- کینولا ڈالنے کے لیے ایک باریک سوئی کا استعمال کیا جاتا ہے، پھر سوئی کو فوراً نکال دیا جاتا ہے۔
- جب کینولا اپنی جگہ پر ہو، آپ کی دوائیں مزید سوئیاں استعمال کیے بغیر اس کے ذریعے دی جا سکتی ہیں۔ بعض اوقات یہ تھوڑا سا سردی، جھنجھناہٹ یا ہلکی تکلیف کا سبب بن سکتا ہے۔
- آپریشن کے بعد عام طور پر آپ کا کینولا اپنی جگہ پر چھوڑ دیا جاتا ہے اگر آپ کو بعد میں درد کش ادویات، سیال یا دیگر ادویات کی ضرورت ہو۔

اینسٹھیٹک لینے کا عمل

- ایک اینسٹھیٹسٹ ہر وقت آپ کے ساتھ رہے گے
- اینسٹھیٹسٹ کا کام آپ کو محفوظ رکھنا ہے اور آپ کو کافی بے ہوشی اور درد سے نجات دلانا ہے تاکہ آپریشن ختم ہونے تک آپ کو بے ہوش رکھا جا سکے۔
- بے ہوشی کی دوا کے بیچ میں جاگنا انتہائی نایاب ہے، کیونکہ اینسٹھیٹسٹ آپ کو بہت قریب سے مانیتئر کرتا ہے (بشمول آپ کے ہلکا پھلکا، دل کی دھڑکن اور سانس لینے) تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ آپ کو صحیح سطح پر بے ہوشی کی دوا مل رہی ہے۔

بعد میں جاگنا

- آپریشن/ٹیسٹس سبھی میں مختلف وقت لگتا ہے، لیکن جیسے ہی طریقہ کار ختم ہو جائے گا، اینسٹھیٹسٹ آپ کو بے ہوشی کی دوائیں دینا بند کر دے گا۔ یہ آپ کو تقریباً پانچ منٹ بعد بیدار کر دے گا۔
- آپ شاید بحالی کے کمرے میں جاگیں گے لیکن آپ کو پہلے چند منٹ یاد نہیں ہوں گے یا آپ کو بالکل احساس نہیں ہوگا کہ آپ کہاں ہیں۔ تھیٹر ٹیم کا ایک تربیت یافتہ رکن، عام طور پر ایک ریکوری نرس، آپ کی دیکھ بھال کرے گی۔
- اس کے بعد آپ کیسا محسوس کرتے ہیں اس کا انحصار طریقہ کار کی قسم اور آپ کو بے ہوشی کرنے والی دوا پر ہوگا۔ کچھ لوگوں کو خشک گلے، سر میں درد، کپکپاہٹ یا تھوڑا سا بیمار ہو سکتا ہے۔ آپ کا اینسٹھیٹسٹ عام طور پر آپ کو دوائی دے گا تاکہ آپ کو بیمار ہونے یا محسوس ہونے سے بچایا جا سکے۔ کبھی کبھی آپ کو تھوڑا سا سردی یا کپکپی محسوس ہو سکتی ہے اگر ایسا ہے تو آپ کو جلدی سے گرم کرنے کے لیے ایک گرم کمبل پیش کیا جائے گا۔

درد کا علاج

- درد کو روکنا اور علاج کرنا ضروری ہے، اور کچھ لوگوں (اور کچھ قسم کے آپریشن) کو دوسروں کے مقابلے میں زیادہ درد سے نجات کی ضرورت ہوتی ہے۔
- درد کے خراب ہونے سے پہلے اس کا علاج کرنا آسان ہے، اس لیے جب بھی آپ کو تکلیف محسوس ہونے لگے تو آپ کو اپنی دیکوری نرس یا ایٹھیٹسٹ سے مدد کے لیے کہنا چاہیے، بجائے اس کے کہ یہ مزید خراب ہو جائے انتظار کریں۔

واپس وارڈ میں

- آپ پہلے بہت تھکے ہوئے محسوس کر سکتے ہیں۔
- اگر آپ کو کوئی پریشانی ہو تو کسی کو بتائیں تاکہ وہ مدد کر سکے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کو گھنٹی دباننا پڑے یا اپنے والدین/تیماردار سے آپ کے لیے نرس تلاش کرنے کو کہیں۔
- آپ کتنی جلدی دوبارہ کہا پی سکتے ہیں اس کا انحصار طریقہ کار اور درد کش ادویات کی قسم پر ہوگا جو آپ نے لیا ہے۔ آپ کی نرس یا ایٹھیٹسٹ آپ کو مشورہ دے سکیں گے۔
- آپ ہسپتال میں اس وقت تک رہیں گے جب تک کہ آپ کے گھر جانا محفوظ نہ ہو۔ اگر آپ عام طور پر صحت مند ہیں اور طریقہ کار سیدھا ہے تو بہت سے طریقہ کار کے لیے آپ اسی دن گھر جا سکتے ہیں۔

اینسٹھیزیا کے خطرات

استھیا کے بعد سنگین مسائل انتہائی نایاب ہیں۔ آپ اینسٹھیزیا کے خطرات کے بارے میں مزید جان سکتے ہیں۔
(www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/risk-leaflets)

مقامی اور علاقائی اینسٹھیزیا

- بعض اوقات آپ اپنی سرجری کے دوران بیدار رہنے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ اگر یہ ایک امکان ہے، تو آپ کا سرجن اور/یا ایٹھیٹسٹ آپ اور آپ کے والدین/تیماردار کے ساتھ اس پر بات کریں گے۔ اس صورت میں، آپ اپنے جسم کے کسی حصے کو بے حس کرنے کے لیے مقامی سینٹھیٹک کے انجیکشن لگا سکتے ہیں تاکہ آپ کو وہاں درد محسوس نہ ہو۔
- اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ بیدار رہنا پسند کر سکتے ہیں، تو آپ اینسٹھیٹسٹ کے ساتھ اپنی تشخیصی میٹنگ میں اس پر بات کر سکتے ہیں یا اس کے بارے میں مزید یہاں پر پڑھ سکتے ہیں:
(www.rcoa.ac.uk/childrensinfo)

اگر آپ مزید جاننا چاہتے ہیں

- آپ اور آپ کا استہنیات (سن کرنے والی دوا لگانے کا عمل) اور انسانیت کی وضاحت نامی کتابچہ RCOA کی ویب سائٹ پر دستیاب ہیں اور آپ کے مقامی ہسپتال سے دستیاب ہو سکتے ہیں۔ آپ مزید معلومات یہاں پر حاصل کر سکتے ہیں:
- آپ مزید معلومات یہاں پر حاصل کر سکتے ہیں:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/leaflets-video-resources

ہم اس کتابچہ میں معلومات کو صحیح اور تازہ ترین رکھنے کے لئے سخت کوشش کرتے ہیں، لیکن ہم اس کی ضمانت نہیں دے سکتے۔ ہمیں توقع نہیں ہے کہ یہ عام معلومات ان سارے سوالوں کا احاطہ کر سکیں جو آپ کے پاس ہو سکتے ہیں یا ہر اس چیز کا جواب دے سکیں جو آپ کے لئے اہم ہے۔ اس کتابچہ کو بطور گائیڈ استعمال کر کے، آپ اپنے اختیارات یا پریشانیوں کے بارے میں اپنی طبی ٹیم سے مشاورت کر سکتے ہیں۔ اس کتابچہ کو بذات خود نصیحت نہ سمجھا جائے۔ اسے کسی بھی تجارتی یا کاروباری مقصد کے لئے استعمال نہیں کیا جا سکتا ہے۔ مکمل دست برداری کے لئے، براہ مہربانی یہاں کلک کریں۔

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/urdu

کی مترجم برادری کی طرف سے فراہم کئے جاتے ہیں۔ ان ترجموں کا معیار Translators Without Borders تمام ترجمے ہر ممکن حد تک صحیح رکھنے کے لئے جانچا جاتا ہے، لیکن پھر بھی چند معلومات کی غلطیوں اور غلط تشریح کا خطرہ رہتا ہے۔

ہمیں بتائیں کہ آپ کیا سوچتے ہیں

ہم اس کتابچہ کو بہتر بنانے کے لیے تجاویز کا خیر مقدم کرتے ہیں

اگر آپ کے پاس کوئی تبصرہ ہے جو آپ کرنا چاہتے ہیں تو، براہ کرم انہیں ای میل کریں:

patientinformation@rcoa.ac.uk

رائل کالج آف اینسٹھیٹسٹس

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

1500 7092 020

www.rcoa.ac.uk

تیسرا ایڈیشن، اپریل 2021

اس کتابچہ کی اشاعت کی تاریخ کے تین سال کے اندر جائزہ لیا جائے گا۔

© 2021 رائل کالج آف اینسٹھیٹسٹس اور ایسوسی ایشن آف پیڈیاٹرک اینسٹھیٹسٹ آف برطانیہ اور آئر لینڈ

اس کتابچہ کو کاپی کیا جا سکتا ہے تاکہ مریض کی معلومات کا مواد تیار کیا جا سکے۔ براہ کرم اس اصل ماخذ کا حوالہ دیں۔ اگر آپ اس کتابچہ کا کچھ حصہ کسی دوسری اشاعت میں استعمال کرنا چاہتے ہیں تو مناسب اعتراف ضرور دیا جائے اور لوگو، برانڈنگ اور تصاویر کو ہٹا دیا جائے۔ مزید معلومات کے لیے، ہم سے رابطہ کریں۔