



Обща анестезия

Кратко ръководство за младежи на възраст над
12 години

Обща анестезия

Обща анестезия (упойка) се нарича, когато анестезиологът използва лекарство (или понякога анестетичен газ), за да може да изпаднете в безсъзнание. Това състояние прилича на дълбок сън и означава, че няма виждате, да чувате и да усещате нищо по време на процедурата (това, което лекарите ще правят с вас).

Общата анестезия е необходима за много процедури, включително операции и някои медицински изследвания.

Анестезиологичен екип

Анестезиолозите са лекари, които са преминали специализирано обучение за прилагане на анестетични лекарства, за да осигурят комфорт и безопасност на хората по време на операция и/или изследвания.

Вие и вашият родител/настойник ще се срещнете с анестезиолог преди процедурата ви. Той или тя ще ви попита за здравословното ви състояние и ще обсъди с вас план за анестезия и обезболяване. Анестезиологът с удоволствие ще отговори на всички ваши въпроси.

Други членове на персонала ще помагат на анестезиолога, включително помощник-анестезиолози, парамедицински специалисти и операционни медицински сестри.

Съгласие

Анестезиологът ще работи с вас и вашия родител/настойник, за да изготви план за вашата грижа. Няма да ви бъде правено нищо, докато планът не бъде обсъден и одобрен. Можете да зададете колкото въпроси желаете, така че да разберете всичко, което се случва, и да се съгласите с плана. Ако сте по-големи, ще можете да играете по-голяма роля при вземането на решения, тъй като разбиранията ви вероятно са по-задълбочени.

Вие или вашият родител/настойник ще подпишете документ за съгласие, след като одобрите предложените анестезиологични грижи. Можете да прочетете повече за съгласието в нашето онлайн ръководство за младежи (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian).

Подготовка за анестезия

Вашето здраве

- Преди да ви бъде приложена анестезия, трябва да сте възможно най-здрави. Здравословните промени в начина на живот преди анестезията ще ви помогнат да се възстановите по-бързо.
- Ако можете, през шестте седмици преди операцията избягвайте вдишването на чужд цигарен дим и самите вие не пушете. Помислете да помолите всеки, с когото живеете и който пуши, да пуши навън през това време.
- На деца и юноши се препоръчва да не пият алкохол преди навършване на 18 години. Употребата на алкохол и наркотици за развлечение в тинейджърска възраст може да доведе до широк спектър от здравни и социални проблеми. Прочетете повече на уебсайта на NHS (<http://bit.ly/3mo2QP0>).
- Ако имате трайни медицински проблеми, които не са добре контролирани, вие или вашият родител/настойник трябва да се свържете с личния лекар или специалист преди датата на операцията и да им кажете, че ви предстои анестезия. След това можете да разговаряте с тях за стъпките, които вие и анестезиологът трябва да предприемете, за да бъдете в максимална безопасност по време на престоя в болницата.
- Вземете със себе си в болницата всички лекарства, които приемате редовно.
- За собствената ви безопасност анестезиологът трябва да знае дали приемате противозачатъчни и дали сте употребявали наркотици за развлечение.
- Ако е възможно, намерете информация за евентуални алергии или за членове на семейството, които са имали реакция към анестетици, за да можете да кажете на анестезиолога.
- Нормално е да се направи тест за бременност на всяко момиче на възраст над 12 години, като се изследва проба от урината. За да разберете защо се прави това, прочетете тази брошура (<http://bit.ly/31Qncab>). Знаем, че това може бъде притеснително, но персоналът е свикнал да прави тези тестове възможно най-дискретно.
- Когато анестезиологът ви зададе въпроси относно пушенето, пиенето и приемането на наркотици, бъдете честни в отговорите си. Знаем, че може да е неудобно да обсъждате тези въпроси, така че ако предпочитате вашият родител/настойник да не присъства, можете да поискате да говорите с анестезиолога насаме.

- Вашият родител/настойник трябва да знае достатъчно за операцията и евентуалните рискове, за да може да даде съгласието си за операцията, ако не сте на достатъчна възраст, за да подпишете сами формуляр за информирано съгласие.
- Преди да дойдете в болницата, ако е възможно, намерете информация за евентуални алергии или за членове на семейството, които са имали реакция към анестетици, за да можете да кажете на анестезиолога.

Хранене и пиене преди анестезия

- В болницата трябва да ви дадат ясни инструкции кога трябва да спрете да се храните и да пиете течности преди операцията.
- За безопасността ви е важно да следвате тези инструкции. Ако в стомаха ви има храна или твърде много течност по време на анестезията, тя може да се издигне до задната част на гърлото и да навлезе в белите дробове. Това може да доведе до задушаване или сериозно увреждане на белите дробове. Обикновено ще ви насърчат да приемате по-малки количества бистра течност (обикновено вода или разреден плодов сок) – това е безопасно, докато приближава времето за анестезията.

Облекло

- Облечете нещо свободно и удобно, което лесно може да се изпере след това.
- Попитайте дали трябва да си донесете пижама, чехли и/или халат.
- Вземете със себе си дрехи, с които да се преоблечете, за да се приберете у дома.
- Може да ви помолят да облечете болнична нощница.
- Обикновено може да носите по-голямата част от бельото си, когато отивате в операционната, включително сутиен, ако няма метални банели, но все пак попитайте медицинската сестра. Понякога се налага бельото да бъде свалено по време на операцията или изследването.
- Възможно е хирургът да обръсне част от космите в зоната на операцията, но обикновено ще ви каже предварително дали това ще се случи.
- Преди операцията може да ви помолят да обуете еластични чорапи с дължина до коляното. Те помагат за доброто движение на кръвта по краката, за да се предотврати образуването на кръвни съсиреци.

Бижута и грим

- Оставете всички бижута и пиърсинги вкъщи, ако е възможно. Ако не можете да свалите бижутата си, опитайте се да ги покриете с лейкопласт, за да предпазите кожата си и самите тях от увреждане.
- Моля, не носете грим и лак за нокти. Болничният персонал вероятно ще ги почисти, за да може да ви наблюдава по време на процедурата.

Запълване на времето

- Често се налага доста чакане.
- Вземете със себе си нещо, с което да запълните времето (например книга, списание или мобилен телефон). Не забравяйте слушалките и зарядните си устройства.
- Моля, не пушете и не дъвчете дъвка, докато чакате, и внимателно следвайте инструкциите относно храната и напитките.

Прилагане на анестетици

- Анестезиологът често започва процедурата по анестезия в зала, съседна на операционната, която се нарича зала за въвеждане в анестезия. Понякога това е същата зала, в която се провежда операцията или медицинското изследване.
- Анестезиологът обикновено ще започне процедурата, като ви даде лекарство чрез канюла (вижте по-долу повече информация по темата). В по-редки случаи ще ви дадат да вдишате газ, чиято миризма прилича малко на миризмата на флумастер. Понякога можете да избирате между двата варианта.
- Даването на лекарство чрез канюла е най-бързият начин за анестезия. Ако вдишате газ, след като изпаднете в безсъзнание, ще ви поставят канюла, за да може анестезиологът да ви даде още анестетик, болкоуспокояващи или други лекарства и течности по време на процедурата. И при двата начина може да почувствате замаяване, преди да изпаднете в безсъзнание.
- Ако искате, вашият родител/настойник може да остане с вас, докато изпаднете в безсъзнание. След това може да ви изчака в чакалнята или отделението. Друг вариант е медицинска сестра да остане с вас, докато анестетикът започне да действа.

Канюла

- Канюлата е тънка, гъвкава пластмасова тръбичка, която се поставя във вена, обикновено на външната страна на китката.
- Може да ви предложат крем за обезчувствяване или специален охлаждащ спрей за външната страна на китката ви, за да се намали дискомфортът при поставянето на канюлата.
- За поставянето на канюлата се използва тънка игла, която веднага след това се изважда.
- След като канюлата е поставена, лекарствата може да се дават през нея, без да е необходимо да се използват повече игли. Понякога това може да причини усещане за студ, изтръпване или лек дискомфорт.
- Канюлата обикновено остава на мястото си и след операцията, в случай че се нуждаете от болкоуспокояващи, течности или други лекарства по-късно.

По време на анестезията

- При вас през цялото време ще има анестезиолог.
- Работата на анестезиолога е да осигури безопасността ви и да ви даде достатъчно анестетици и болкоуспокояващи, за да сте в безсъзнание до края на операцията.
- Да се събудите по средата на анестезия се случва изключително рядко, защото анестезиологът ви следи съвсем отблизо (включително кръвното налягане, сърдечната честота и дишането), за да е сигурен, че получавате точната доза анестетик.

Събуждане след анестезията

- Всяка операция или изследване трае различно време, но веднага щом процедурата приключи, анестезиологът ще престане да ви дава анестетици. Това ще позволи да се събудите около пет минути по-късно.
- Вероятно ще се събудите в реанимацията, но може да не си спомняте първите няколко минути или да не осъзнавате къде точно се намирате. Обучен член на операционния екип, обикновено реанимационна медицинска сестра, ще се грижи за вас.
- Как ще се чувствате след това, ще зависи от вида процедура и анестезия, на която сте били подложени. Някои хора може да имат сухота и болки в гърлото, главоболие, тръпки или леко гадене. Анестезиологът обикновено ще ви даде лекарство, за да предотврати гаденето или повръщането. Понякога може да ви е малко студено или да ви втриса – в такъв случай ще ви предложат затоплено одеяло, за да се сгреете бързо.

Лечение на болката

- Важно е болката да се предотвратява и лекува, а при някои хора (и при някои видове операции) има нужда от по-висока доза болкоуспокояващи.
- Болката се лекува по-лесно, преди да се влоши, затова помолете за помощ реанимационната сестра или анестезиолога веднага щом се почувствате зле, вместо да чакате, докато нещата се влошат.

Обратно в отделението

- В началото може да се чувствате много уморени.
- Ако имате проблеми, съобщете на някого, за да получите помощ. Може да се наложи да натиснете сигнален бутон или да помолите родителя или настойника си да намери медицинска сестра, която да ви помогне.
- Колко скоро ще можете да се храните и пиете отново, зависи от вида на процедурата и болкоуспокояващите, които сте взели. Медицинската сестра или анестезиологът ще могат да ви посъветват.
- Ще останете в болницата, докато е безопасно да се приберете вкъщи. При много процедури е възможно да се приберете вкъщи още същия ден, ако по принцип сте здрави и процедурата не е сложна.

Рискове от анестезията

Сериозни проблеми след анестезията се срещат изключително рядко. Можете да научите повече за рисковете от анестезията на:

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian

Локална и регионална анестезия

- Понякога може да изберете да останете будни по време на операцията. Ако това е възможно, хирургът и/или анестезиологът ще го обсъдят с вас и родителя/настойника ви. В такъв случай може да ви инжектират локален анестетик с цел обезчувствяване на част от тялото, за да не усещате болка там.
- Ако предпочитате да останете в съзнание, може да обсъдите това на срещата за предоперативна оценка с анестезиолога или да прочетете повече на: www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian

Ако искате да научите повече

- Листовки, озаглавени „Вие и вашата анестезия“ и „Анестезията обяснена“, са налични на уебсайта на RCoA, а вероятно могат да се намерят и в местната болница.
- Можете да намерите повече информация на: www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian

Полагаме усилия, за да сме сигурни, че информацията в тази брошура е точна и актуална, но не можем да дадем такава гаранция. Не очакваме, че тази обща информация ще отговори на всички въпроси, които имате, или че ще обхване всичко, което е важно за Вас. Моля, обсъдете алтернативите си и всички притеснения, които имате, с медицинския си екип, като се ръководите от тази брошура. Тази брошура сама по себе си не трябва да се приема като съвет. Тя не може да се използва за търговски или професионални цели. За пълния текст по ограничаване на отговорността, моля натиснете тук (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian).

Всички преводи са предоставени от колектива на Translators Without Borders (Преводачи без граници). Качеството на тези преводи се проверява, за да може преводите да бъдат възможно най-точни, но съществува риск от неточности и неправилно тълкуване на информация.

Кажете ни какво мислите

Приветстваме предложения за подобряването на тази брошура.

Ако желаете да споделите коментари, изпратете ги по електронна поща на адрес: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

Трето издание, април 2021 г.

Тази брошура ще бъде преразгледана в рамките на три години от датата на публикуване.

© 2021 Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland

Настоящата брошура може да бъде копирана с цел изготвянето на информационни материали за пациентите. Моля, цитирайте настоящото като оригинален източник. Ако желаете да използвате част от тази брошура в друга публикация, трябва да бъде отдадено дължимото признание и да бъдат премахнати емблемите, търговските марки и изображенията. За повече информация, моля, свържете се с нас.