

بی‌هوشی عمومی

راهنمای مختصری برای افراد 12 سال به بالا

بی‌هوشی عمومی

بی‌هوشی عمومی زمانی است که متخصص بی‌هوشی شما از یک دارو (و گاهی گاز بی‌هوش‌کننده) برای بی‌هوش کردن شما استفاده می‌کند. این حالت مانند یک خواب عمیق است و به آن معناست که شما دیگر قادر به دیدن، شنیدن یا حس کردن چیزی در طول مدت عمل خود نیستید.

بی‌هوشی عمومی برای موارد بسیاری چون عمل‌های جراحی یا برخی از آزمایش‌های پزشکی ضروری است.

تیم بی‌هوشی

متخصصین بی‌هوشی پزشک‌هایی هستند که در زمینه به‌رنگیری از داروهای بی‌هوشی آموزش دیده‌اند تا مردم حین عمل جراحی یا آزمایش خود احساس راحتی و امنیت کنند. شما و والد/قیم شما قبل از عمل با یک متخصص بی‌هوشی ملاقات خواهید داشت. آن‌ها از شما در مورد وضعیت سلامتتان خواهند پرسید و با شما برای تنظیم یک برنامه بی‌هوشی و رفع درد به توافق خواهند رسید. آنها به تمامی سوالات شما در این زمینه نیز پاسخ خواهند داد.

بقیه کارکنان بخش از جمله دستیاران، اعضای بخش جراحی (که گاهی به آن‌ها ODP نیز گفته می‌شود) و پرستاران نیز از متخصص بی‌هوشی تبعیت می‌کنند.

رضایت

متخصص بی‌هوشی با شما و والد/قیمتان در زمینه طرح برنامه‌ای برای مراقبت از شما همکاری خواهد کرد. تا زمانی که در زمینه برنامه مورد نظر با شما بحث نشود و با آن موافقت نکرده باشید هیچ کاری انجام نخواهد شد. شما می‌توانید هر سوالی که برایتان پیش آمد را مطرح کنید تا تمامی موارد مربوط به برنامه طرح شده برایتان روشن شود و سپس با آن موافقت کنید. اگر بالغ‌تر هستید، درک شما از قضیه عمیق‌تر بوده و می‌توانید نقش پررنگتری در این تصمیم‌گیری ایفا کنید.

شما یا والد/قیمتان زمانی که از برنامه طرح شده در زمینه مراقبت بیهوشی راضی بودید، یک فرم رضایت امضا خواهید کرد. جهت مطالعه بیشتر می‌توانید راهنمای رضایت افراد جوان را در وبسایت (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/farsi) مشاهده فرمایید.

آمادگی برای بیهوشی

سلامتی

- شما باید قبل از انجام بیهوشی تا حد امکان سالم باشید. با انجام تغییراتی برای سالمسازی روش زندگی خود پیش از انجام بیهوشی می‌توانید به بهبودی سریع‌تر خود کمک کنید.
- اگر می‌توانید شش هفته پیش از عمل خود از تنفس دود سیگار دیگران پرهیزید و خود نیز سیگار نکشید. می‌توانید از افراد سیگاری که با آنها زندگی می‌کنید بخواهید طی این مدت بیرون سیگار بکشند.
- توصیه می‌شود کودکان و افراد جوان از نوشیدن الکل پیش از 18 سالگی بپرهیزند. استفاده از الکل و مواد مخدر طی ایام نوجوانی می‌تواند به مشکلات زیادی در زمینه سلامتی و شرایط اجتماعی منجر شود. برای کسب اطلاعات بیشتر در این مورد به وبسایت NHS به آدرس (<http://bit.ly/3mo2QP0>) مراجعه فرمایید.
- اگر مشکل پزشکی طولانی‌مدتی دارید که به خوبی کنترل نشده است، خودتان یا والد/قیمتان قبل از تاریخ جراحی باید با پزشک عمومی یا متخصص خود تماس گرفته و به آن‌ها اطلاع دهید که قرار است بیهوشی انجام دهید. می‌توانید با آن‌ها در مورد مواردی که شما و متخصص بیهوشیتان نیاز است انجام دهید تا امنیت شما طی مدت زمانی که در بیمارستان هستید تأمین شود صحبت کنید.
- داروهایی که نیاز است به طور منظم مصرف کنید را همراه خود به بیمارستان ببرید.
- برای تأمین امنیت شما، متخصص بیهوشی باید بداند شما از داروهای پیش‌گیری از بارداری یا مواد مخدر استفاده کرده‌اید یا خیر.
- در صورت امکان، در زمینه حساسیت‌هایی که خود یا اعضای خانواده‌تان به مواد بیهوشی دارید اطلاعات جمع‌آوری کرده و آن‌ها را در اختیار متخصص بیهوشی خود قرار دهید.
- انجام آزمایش بارداری از طریق نمونه ادرار، برای هر دختری که بالای 12 سال سن داشته باشد، امری معمول است. برای کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه، این بروشور را مطالعه فرمایید: (<http://bit.ly/31Qncab>) ما می‌دانیم که این قضیه ممکن است باعث خجالت بیمار به نظر برسد، اما کادر درمانی که این آزمایش را انجام می‌دهند تا حد امکان از بقیه جدا هستند.
- زمانی که متخصص بیهوشی از شما در مورد کشیدن سیگار، نوشیدن الکل و یا مصرف مواد مخدر سوال می‌کند، لطفاً در پاسخ‌دهی صادق باشید. ما می‌دانیم که صحبت کردن در مورد این مسائل ممکن است شما را معذب کند، بنابراین اگر ترجیح می‌دهید والد/قیم شما حضور نداشته باشد، می‌توانید درخواست کنید که با متخصص بیهوشی به تنهایی صحبت کنید.
- والد/قیم شما باید به اندازه کافی در مورد عمل و ریسک‌هایی که در آن وجود دارد اطلاعات داشته باشد تا در صورتی که شما به اندازه کافی بالغ نبودید، بتواند فرم رضایت جراحیتان را امضا کند.
- در صورت امکان، قبل از ورود به بیمارستان در زمینه حساسیت‌هایی که خود یا اعضای خانواده‌تان به مواد بیهوشی دارید اطلاعات جمع‌آوری کرده و آن‌ها را در اختیار متخصص بیهوشی خود قرار دهید.

خوردن و نوشیدن قبل از بیهوشی

- بیمارستان باید در مورد اینکه چه موقع قبل از جراحی مصرف غذا و آشامیدن را متوقف کنید دستور العمل های واضحی به شما بدهد.
- بسیار مهم است که برای سلامتی خود از این دستور العمل ها پیروی کنید. اگر در حین بیهوشی غذا یا مایعات زیادی در معده شما وجود داشته باشد، ممکن است به گلو و ریه های شما وارد شود. این می تواند باعث خفگی یا آسیب شدید به ریه های شما شود. معمولاً به شما اجازه خواهند داد مقادیر کمی مایعات شفاف (معمولاً آب یا آبمیوه) مصرف کنید. این مورد مگر زمانی که به زمان عمل جراحی خود نزدیک باشید بلامانع است.

پوشش

- لباسی بپوشید که گشاد و راحت بوده و به سادگی قابل شستشو باشد.
- بپرسید آیا نیازی به آوردن پیژامه، دمپایی و یا لباس خواب دارید یا خیر.
- همچنین با خود لباسی بیاورید که هنگام بازگشت به خانه آن را بپوشید.
- ممکن است از شما خواسته شود تا لباس بیمارستان را بپوشید.
- معمولاً به شما اجازه می دهند بیشتر لباس های زیر خود را نگهدارید؛ به عنوان مثال سوتین اگر در آن سیم فلزی وجود نداشته باشد بلامانع است. البته این مورد را با پرستار خود چک کنید. گاهی ممکن است هنگام انجام عمل جراحی یا آزمایش، لباس زیر درآورده شود.
- گاهی اوقات جراح ممکن است نیاز داشته باشد موهای قسمت مورد جراحی را بتراند، اما معمولاً پیش از انجام آن به شما اطلاع خواهند داد.
- ممکن است از شما خواسته شود پیش از جراحی خود جوراب های کثی تا زانو به پا کنید. انجام این کار کمک می کند جریان خون اطراف پاهای شما حفظ شده و از لخته شدن خون جلوگیری شود.

زیورآلات و آرایش

- در صورت امکان لطفاً هر گونه زیورآلات یا پیرسینگ را در خانه در بیاورید. در صورتی که بیرون آوردن زیورآلات و یا پیرسینگ های تزئینی ممکن نباشد، می توان با نوارهای خاصی آن ها را پوشاند تا از آسیب به پوستتان جلوگیری شود.
- لطفاً از لوازم آرایش یا لاک ناخن استفاده نکنید. در این صورت ممکن است کادر درمان مجبور به پاک کردن آن شوند تا بتوانند طی مدت عمل شما را تحت نظر داشته باشند.

پر کردن زمان

- معمولاً در این مواقع زمان انتظار زیادی پیش می آید.
- کاری برای انجام دادن پیدا کنید (به عنوان مثال کتاب، مجله یا تلفن همراه با خود بیاورید). هدفون و شارژر خود را به همراه داشته باشید.
- به یاد داشته باشید که در مدت زمان انتظار جویدن آدامس و استعمال دخانیات ممنوع است و به دقت راهنمای مربوط به خوردنی ها و آشامیدنی ها را دنبال کنید.

مراحل بیهوشی

- متخصص بیهوشی اغلب در اتاق بیهوشی نزدیک اتاق عمل اقدام به بیهوشی بیمار می‌کند. بعضی اوقات هم ممکن است در همان اتاق عمل اقدام به بیهوش کردن بیمار کنند.
- متخصص بیهوشی فرآیند بیهوشی را از طریق تزریق دارو در آنژیوکت بیمار شروع می‌کند. بیهوشی از طریق استنشاق گاز از طریق بینی کمتر متداول است. در این روش از بیمار می‌خواهند کمی گاز بیهوشی که کمی شبیه بوی ماژیک است را استنشاق کند. گاهی اوقات خود بیمار برای شیوه بیهوشی اش (تزریق دارو/استنشاق گاز از طریق بینی) حق انتخاب دارد.
- سریعترین راه بیهوشی تزریق دارو در آنژیوکت بیمار می‌باشد. اگر به شیوه استنشاق گاز بیهوشی از طریق بینی بیهوش شوید، هنگام بیهوشی به شما آنژیوکت برای تزریق مسکن‌ها و یا تزریق احتمالی بیشتر داروی بیهوشی متصل می‌گردد. در هر کدام از روش‌های بیهوشی ممکن است چند لحظه قبل از بیهوشی کامل به بیمار احساس سرسبکی، منگی و گیجی دست دهد.
- طبق میل و اراده بیمار، همراه و مراقبش و یا والدش می‌تواند تا بیهوشی کامل کنار او باشد. بعد از بیهوشی کامل آنها باید در اتاق انتظار یا در بخش منتظر بیمار خود بمانند. یا در عوض همراه و والد، پرستار می‌تواند تا بیهوشی کامل کنار بیمار بماند.

آنژیوکت

- آنژیوکت لوله نازک پلاستیکی منعطفی است که در رگ بیمار معمولاً رگ پشت دست بیمار برای تزریق دارو و مسکن‌ها قرار می‌گیرد.
- ممکن است برای رفع ناراحتی بیمار در پشت دست که آنژیوکت را متصل کرده اند کرم بی‌حسی موضعی یا اسپری مخصوص خنک‌کننده استفاده کنند.
- برای اینکه لوله نازک آنژیوکت در رگ پشت دست بیمار قرار بگیرد ابتدا از سوزن تیزی استفاده می‌کنند و بعد از جایگذاری آنژیوکت، سوزن را مستقیماً خارج می‌کنند و فقط همان آنژیوکت در دست بیمار می‌ماند.
- بعد از آن که آنژیوکت در رگ جایگذاری شد دیگر می‌توان بدون استفاده از سوزن اضافی داروها را تزریق کرد. ممکن است عوارض مور مور شدن، گزگز شدن و یا سرما و ناراحتی خفیف را به همراه داشته باشد.
- معمولاً بعد از عمل هم آنژیوکت برای تزریق مسکن، دارو و یا دیگر مایعات در دست باقی می‌ماند. (آن را بلافاصله خارج نمی‌کنند).

حین بیهوشی.

- متخصص بیهوشی در تمام مدت زمان عمل کنار بیمار می‌ماند.
- کار متخصص بیهوشی این است که بیمار را ایمن نگه دارد و به اندازه لازم و کافی مسکن و داروی بیهوشی تجویز کند تا بیهوشی بیمار تا پایان عمل حفظ شود و ناهوشیار بماند.
- به هوش آمدن در میانه دریافت داروی بیهوشی و اتمام عمل به ندرت اتفاق می‌افتد. چونکه متخصص بیهوشی بر روی فشار خون، ضربان قلب و سرعت تنفس بیمار نظارت کامل دارد و حجم مصرفی داروی بیهوشی را با در نظر گرفتن این موارد محاسبه می‌کند تا اثر داروی بیهوشی تا اتمام عمل باقی بماند.

به هوش آمدن بعد از عمل

- هر عمل و آزمایش در مدت زمان متفاوتی انجام می‌شود. اما به محض این که این فرآیند/ عمل تمام شد متخصص بیهوشی دیگر تزریق داروی بیهوشی را متوقف می‌کند. این باعث می‌شود که بیمار 5 دقیقه بعد از اتمام عمل به هوش آید.
- احتمالاً در اتاق ریکاوری به هوش می‌آیید، اما ممکن است در چند دقیقه اول چیزی را به یاد نیاورید و ندانید کجا هستید. فرد آموزش دیده اتاق عمل یا معمولاً پرستار ریکاوری مراقب بیمار می‌باشد.
- اینکه چه احساسی بعد از به هوش آمدن داشته باشید به نوع فرآیند عمل و داروی بیهوشی بستگی دارد. بعضی افراد بعد از به هوش آمدن احساس خشکی گلو، گلو درد، سردرد، لرز یا تهوع و استفراغ دارند. متخصص بیهوشی معمولاً دارویی را تجویز می‌کند که مانع تهوع و استفراغ شود. بعضی اوقات ممکن است بعد از به هوش آمدن احساس سرما و لرز داشته باشید که بر روی شما پتوی گرم شده می‌اندازند یا از طریق دیگری اسباب گرم شدن را فراهم می‌کنند.

درمان درد

- کنترل و درمان درد امری مهم است، بعضی از افراد یا در بعضی از عمل‌ها به داروهای مسکن بیشتری نیاز است.
- درمان درد قبل از وخیم شدن آسانتر می‌باشد. بهتر است هر موقع احساس درد داشتید قبل از آنکه دردتان شدیدتر شود از پرستار اتاق عمل یا متخصص بیهوشی کمک بگیرید.

در بخش بیمارستان

- ممکن است ابتدا احساس خستگی داشته باشید.
- اگر مشکلی دارید آن را با کسانی که می‌توانند کمک کنند در میان بگذارید. شما می‌توانید برای کمک زنگ کنار تخت را بفشارید یا از والد و مراقب خود برای پیدا کردن پرستار درخواست کنید.
- اینکه چه مدت بعد از به هوش آمدن می‌توانید بخورید و بیاشامید کاملاً بستگی به فرآیند عمل و مسکن‌های مصرف شده بستگی دارد. پرستار یا متخصص بیهوشی می‌تواند نصیحتی برای شما داشته باشد.
- تا زمانی که مطمئن شوند خطری سلامتی‌تان را تهدید نمی‌کند در بیمارستان می‌مانید. برای اکثر عمل‌های آسان اگر در همان روز احساس سلامتی داشتید می‌توانید مرخص شوید.

خطرات بیهوشی

خیلی به ندرت بیمار درگیر عوارض جدی داروی بیهوشی می‌شود. برای آشنایی با عوارض بیهوشی به سایت ذیل مراجعه کنید.

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/farsi

بی‌حسی‌های موضعی و منطقه‌ای

- بعضی اوقات می‌توانید در طول عمل به هوش باشید یا به عبارتی بیحسی موضعی دریافت می‌کنید نه بیهوشی کامل. اگر این امکان وجود داشته باشد جراح یا متخصص بیهوشی آن را با مراقب و والد شما در میان می‌گذارد. در این موارد برای اینکه تحت جراحی بدون احساس درد قرار بگیرید شما تحت بی‌حسی موضعی عمل می‌شوید.
- اگر متمایل بودید که بیهوشی کامل دریافت نکنید می‌توانید در جلسه پیش‌ارزیابی قبل از عمل آن را با متخصص بیهوشی در میان بگذارید. برای اطلاعات بیشتر به سایت ذیل مراجعه کنید.

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/farsi

اگر می‌خواهید بیشتر بدانید

- اطلاعات و بروشورهایی تحت عنوان «بیمار، داروی بیهوشی و بیهوشی» در وبسایت RCOA و احتمالاً در بیمارستان محلی موجود می‌باشد.
- می‌توانید اطلاعات بیشتری را از طریق وبسایت ذیل بدست آورید.

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/farsi

ما همه تلاشمان را می‌کنیم تا اطلاعات ارائه‌شده در این جزوه درست و به‌روز باشند؛ اما نمی‌توانیم تضمینی در این باره بدهیم. البته، انتظار هم نداریم این اطلاعات کلی پاسخگوی همه سؤال‌های احتمالی یا دغدغه‌های مهمتان باشند. باید درباره تصمیم‌ها یا نگرانی‌هایتان با تیم پزشکی‌تان مشورت کنید و این جزوه را فقط نوعی راهنما در نظر بگیرید. جزوه حاضر نمی‌تواند جایگزین توصیه‌های پزشک باشد. استفاده از این جزوه برای مصارف تبلیغاتی یا تجاری ممنوع است. برای مطالعه متن کامل اعلامیه سلب مسئولیت، [اینجا](#) کلیک کنید

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/farsi)

همه ترجمه‌ها توسط سازمان Translators without Borders (مترجمان بدون مرز) انجام شده‌اند. با ارزیابی کیفی ترجمه‌ها، تا حد ممکن، از درستی آن‌ها اطمینان به عمل می‌آوریم. البته، همیشه احتمال ترجمه یا برداشت اشتباه از بعضی اطلاعات وجود دارد.

نظرتان را با ما در میان بگذارید

از پیشنهادات شما برای بهبود این بروشور استقبال می‌کنیم.

اگر نظری دارید و می‌خواهید آن را بیان کنید، از طریق این ایمیل با ما در ارتباط باشید:
patientinformation@rcoa.ac.uk

کالج سلطنتی بیهوشی

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

چاپ سوم، آوریل 2021.

این بروشور، پس از گذشت سه سال از تاریخ انتشار آن، بازبینی خواهد شد.

کالج سلطنتی تخصصی بیهوشی و انجمن متخصصین بیهوشی اطفال بریتانیای کبیر و ایرلند در سال 2021

نسخه‌برداری از این جزوه برای تهیه مطالبی جهت اطلاع‌رسانی به بیماران مجاز است. لطفاً این مقاله را به عنوان منبع اصلی ذکر کنید. اگر می‌خواهید از بخشی از این بروشور در نشریه‌ای دیگر استفاده کنید، باید، علاوه بر ذکر منبع و قدردانی، لوگوها، برندها و تصاویر مربوطه را حذف کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با ما تماس بگیرید.